



EZC Deel 5
Winterswijk, 21-3-2026

Programmanr. 3
2026-03-21 - 14:04

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open					
1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	6:29.31	201100678	6:18.46
	50m: 40.72	40.72	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:25.38	44.66	200m:	300m:	400m: 6:18.46
2.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	6:45.70	200303586	6:31.29
	50m: 42.52	42.52	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.93	53.41	200m:	300m:	400m: 6:31.29
3.	J. van Suntenmaartensdijk	DWV	NT	200202152	6:48.08
	50m: 37.73	37.73	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:24.26	46.53	200m:	300m:	400m: 6:48.08
4.	Milou de Wit	ZV Overbetuwe	NT	201303256	7:04.88
	50m: 43.52	43.52	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:33.96	50.44	200m:	300m:	400m: 7:04.88
5.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	7:32.42	201001470	7:18.96
	50m: 46.29	46.29	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.79	58.50	200m:	300m:	400m: 7:18.96

Onder 14

1.	Milou de Wit	ZV Overbetuwe	NT	201303256	7:04.88
	50m: 43.52	43.52	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:33.96	50.44	200m:	300m:	400m: 7:04.88

Onder 16

1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	6:29.31	201100678	6:18.46
	50m: 40.72	40.72	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:25.38	44.66	200m:	300m:	400m: 6:18.46
2.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	7:32.42	201001470	7:18.96
	50m: 46.29	46.29	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.79	58.50	200m:	300m:	400m: 7:18.96

Onder 23

1.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	6:45.70	200303586	6:31.29
	50m: 42.52	42.52	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.93	53.41	200m:	300m:	400m: 6:31.29