

## LIMIETEN GELDERSE SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN 2024

Tijden kunnen gezwommen worden in de periode 1 september 2022 t/m 31 december 2023

<b>JONGENS</b>	<b>j jun 1</b>	<b>j jun 2</b>	<b>j jun 3</b>	<b>j jun 4</b>	<b>j jeu 1-2</b>	<b>h sen 1-2</b>	<b>h sen</b>
50 vrije slag	0:35,80	0:31,50	0:30,06	0:28,06	0:27,02	0:26,29	0:25,29
100 vrije slag	1:23,70	1:09,32	1:07,03	1:01,00	0:59,08	0:58,72	0:56,35
50 rugslag	0:42,41	0:38,25	0:34,79	0:32,90	0:32,43	0:31,36	0:29,44
100 rugslag	1:35,95	1:20,48	1:16,88	1:10,54	1:08,50	1:08,18	1:04,72
50 schoolslag	0:47,02	0:43,40	0:40,21	0:38,68	0:35,57	0:34,85	0:31,40
100 schoolslag	1:49,84	1:32,90	1:28,45	1:24,52	1:19,91	1:16,84	1:11,74
50 vlinderslag	0:46,19	0:37,38	0:35,67	0:31,46	0:30,73	0:29,35	0:27,10
100 vlinderslag	1:53,18	1:33,51	1:26,12	1:15,48	1:11,39	1:09,41	1:02,68
100 wisselslag	1:39,09	1:26,04	1:19,82	1:12,40	1:09,91	1:09,14	1:03,33
4x 100 vrije slag				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 100 wisselslag				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 50 vrije slag gemengd				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 50 wisselslag gemengd				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie

<b>DAMES</b>	<b>m jun 1</b>	<b>m jun 2</b>	<b>m jun 3</b>	<b>m jun 4</b>	<b>m jeu 1-2</b>	<b>d sen 1-2</b>	<b>d sen</b>
50 vrije slag	0:37,72	0:34,70	0:32,39	0:30,51	0:30,36	0:29,92	0:28,47
100 vrije slag	1:23,43	1:18,73	1:12,07	1:06,88	1:06,51	1:04,75	1:02,40
50 rugslag	0:44,82	0:41,13	0:37,65	0:35,66	0:35,38	0:34,07	0:33,05
100 rugslag	1:34,28	1:29,77	1:21,03	1:18,81	1:16,71	1:14,54	1:11,60
50 schoolslag	0:47,49	0:45,30	0:42,04	0:40,21	0:39,64	0:37,87	0:36,14
100 schoolslag	1:43,90	1:40,41	1:33,28	1:29,17	1:27,07	1:22,51	1:20,55
50 vlinderslag	0:44,41	0:40,30	0:36,65	0:34,03	0:33,52	0:32,98	0:31,02
100 vlinderslag	1:54,10	1:42,89	1:28,21	1:21,52	1:19,73	1:17,34	1:12,77
100 wisselslag	1:40,83	1:29,08	1:23,82	1:18,39	1:17,24	1:14,08	1:11,13
4x 100 vrije slag				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 100 wisselslag				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 50 vrije slag gemengd				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie
4x 50 wisselslag gemengd				tenminste 1 serie			tenminste 1 serie