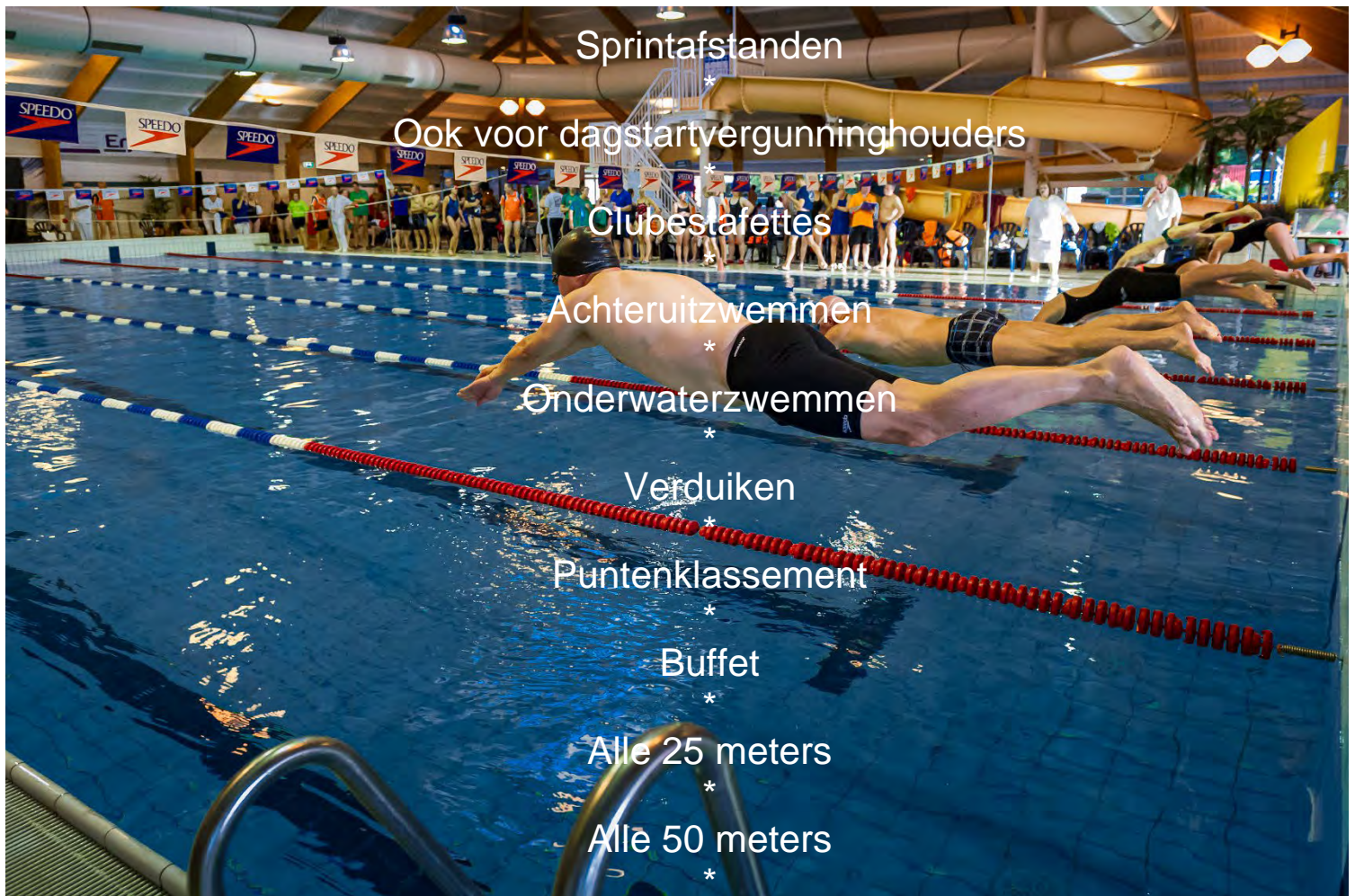




# Een écht zwemfeest 26<sup>e</sup> Open Gelderse Masters Kampioenschappen

Zondag 30 oktober 2022  
Zwembad Jaspers Winterswijk



Sprintafstanden

Ook voor dagstartvergunninghouders

Clubestafettes

Achteruitzwemmen

Onderwaterzwemmen

Verduiken

Puntenklassement

Buffet

Alle 25 meters

Alle 50 meters

100 meter vrijeslag

100 meter wisselslag

Informatie:

Website WWV [www.wwwinterswijk.nl](http://www.wwwinterswijk.nl)

Email [gmk2022@wwwinterswijk.nl](mailto:gmk2022@wwwinterswijk.nl)



**Organisatie:  
Winterswijkse Watersport Vereniging  
Uitnodiging**

WWV nodigt alle Masters uit om deel te nemen aan het  
26<sup>e</sup> Open Gelderse Masters Kampioenschap op  
Zondag 30 oktober 2022 in  
Zwembad Jaspers (25 m, 6 banen) te Winterswijk.  
Aanvang 14.45 uur; inzwemmen 14.15 uur.

Het zwemfeest dat je niet mag missen!

**Programma**

1. 4 x 25 meter wisselslag estafette D/H/gemengd
2. 25 meter vlinderslag D/H
3. 50 meter rugslag D/H
4. 100 meter wissel D/H
5. Verduiken D/H
6. 25 meter vrije slag D/H
7. 4 x 25 meter schoolslag estafette D/H/gemengd
8. 25 meter rugslag D/H
9. 50 meter schoolslag D/H
10. 100 meter vrije slag D/H
11. 4 x 25 meter benen estafette D/H/gemengd

**Pauze**

12. 4 x 25 meter vlinderslag estafette D/H/gemengd
13. 50 meter vrije slag D/H
14. 25 meter achteruit D/H
15. 50 meter vlinderslag D/H
16. 25 meter schoolslag D/H
17. 25 meter onderwater D/H
18. 8 x 25 meter vrije slag estafette D/H/gemengd
19. Gezellige nazit met warm buffet en prijsuitreiking



*de specialisten in zwemplezier*

## Algemene bepalingen

### **Deelname:**

Deze kampioenschappen staan open voor deelname van alle Masters (20+). De organisatie behoudt zich het recht voor het aantal inschrijvingen te beperken door de Gelderse verenigingen voorrang te verlenen.

### **Leeftijdsklassen:**

20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, etc.

### **Idem estafettes:**

80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+.

Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20- plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.

### **Startregel:**

Eén start regel.

### **Startwijze:**

Met uitzondering van de rugslag mag naar eigen keuze worden gestart (vanaf het startblok, vanaf de kant of vanuit het water).

### **Verduiken:**

Duik het water in en drijf (geheel onderwater) zover mogelijk uit, zonder bewegingen te maken. Wie het verst komt (geheel onderwater) wint! Deel van lichaam wat eerste bovenkomt is grens.

### **Onderwaterzwemmen:**

Start vanuit het water of vanaf het startblok. Slag naar keuze. Van start tot finish blijf je onderwater zwemmen. Finish: onderwater aantikken tegen de bassinwand.

### **Achteruitzwemmen:**

Start vanuit het water of vanaf startblok met de voeten richting finish. Van start tot finish blijf je achteruitzwemmen. Finish: met je voeten tegen de bassinwand.

### **Benen estafette:**

Start vanuit het water met 1 hand aan de kant. Er wordt gezwommen met 1 plank (door de organisatie ter beschikking gesteld). Deze wordt doorgegeven aan de volgende zwemmer die dat moment in het water ligt en nog contact met de kant heeft. De plank dient altijd door minimaal 1 deelnemer te worden vastgehouden, dus b.v. het gooien van de plank naar het volgende teamlid is niet toegestaan.



**de specialisten in zwemplezier**

**Puntenklassement:**

Er is een verenigingspunten klassement voor Gelderse verenigingen. De Gelderse vereniging met het hoogste puntentotaal wordt Gelders Masters Kampioen. Van de individuele programma nummers tellen de twee snelste Dames/Heren per leeftijdsgroep per vereniging en bij de estafette de snelste ploeg per soort per leeftijdsgroep per vereniging.

**Prijzen:**

Per leeftijdscategorie, per geslacht en per programma nummer: 3 prijzen. (nu ook voor estafettes).

**Buffet:**

Na het overweldigende succes van de afgelopen jaren is de gezellige nazit met het uitgebreide warm buffet natuurlijk opgenomen als vast programmaonderdeel! We hopen ook dit jaar dat veel deelnemers en officials (officials gratis buffet) van de partij zullen zijn. Uiteraard zijn supporters ook hierbij van harte welkom. Opgave alleen bij voorkeur vooraf, gelijktijdig met de inschrijving. Een tip: de ruimte in het restaurant is beperkt, geef je dus tijdig op!

**Aanmelden:**

U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:

- De inschrijving kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2 en v3 compatibel computerprogramma.
- Het lxf uitnodigingsbestand van deze GMK staat op onze website.
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen.:

1 x **lxf (Lenex v2en v3 compatibel)** met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.  
1 x **pdf** met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.

Dus twee bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

- 2022-10-30=naam zwemvereniging-GMK2022-inschr.lxf
- 2022-10-30=naam zwemvereniging-GMK2022-inschr.pdf

nog even:

NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.

NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.

Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [gmk2022@wwwwinterswijk.nl](mailto:gmk2022@wwwwinterswijk.nl)

U dient als onderwerp in de mail te vermelden:

**Inschrijving GMK 2022 + de naam van uw vereniging.**

Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.

**SLUITINGSTIJD INSCHRIJVINGEN**

**Vrijdag 14 oktober 2022 om 20:00uur**



**de specialisten in zwemplezier**

**Door in te schrijven gaan de deelnemende vereniging en zijn deelnemers akkoord met publicatie van deze inschrijvingen, uitslagen en eventuele foto en/of video opnames van dit evenement op WWV website en aanverwante social media.**

**Juryleden:**

Ploegen met drie of meer deelnemers worden verzocht één of meerdere juryleden op te geven. Deze officials kunnen rekenen op onze uitgebreide verzorging en gratis buffet na afloop. Opgeven kan via [formulier op onze website](#).

Heb je vragen? Stel ze via [gmkofficial@wwwwinterswijk.nl](mailto:gmkofficial@wwwwinterswijk.nl)

**Kosten:**

Individuele start € 3,-

Estafette start € 10,-

Warm Buffet € 20,-

Afmelden kosteloos voor dinsdag 25 oktober 2022 20:00uur

**Betalen:**

Maak het inschrijfgeld uiterlijk 25 oktober 2022 over op rekeningnr. NL87RABO0371239702 van de Rabobank te Winterswijk, t.n.v. W.W.V. met vermelding van GMK 2022 - **naam betaler/vereniging**. (Zorg ervoor dat de naam van de "betaler" en/of vereniging overeenkomt met die op uw inschrijving, dat vereenvoudigt onze controle.)

**Startlijsten:**

Er wordt per vereniging 1 startlijst uitgedeeld, boven de 10 deelnemers 1 extra. Geen verkoop extra startlijst, Deze staat ook vooraf op onze website.

**Uitslagen:**

Volg de uitslagen via onze [Live Timing webpagina](#) en/of de SplashMe app.

**Informatie:**

**Website WWV** [www.wwwwinterswijk.nl](http://www.wwwwinterswijk.nl)

**Email** [gmk2022@wwwwinterswijk.nl](mailto:gmk2022@wwwwinterswijk.nl)