

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

1 - zaterdag 8 maart 2025

8/3/2025 - 14:00

Programmanr. 2  
8/3/2025 - 14:00

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Onder 16  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 1 Annemiek Back Meike Hultink	De Grunte 10 10	5:01.18 39.67 1:21.95 Joas Norden Rinse de Jonge	5:00.14 09 09
2.	Het Ravijn 1 Eline Eertink Ean Luttenberg	Het Ravijn 10 11	5:39.41 35.90 1:17.24 Luuk ten Asbroek Merle Eshuis	5:37.67 12 12
3.	Sg - E Z C L 1 Bram Veldhuis Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L 12 12	5:40.75 41.09 1:26.82 Silke van den Berg Jens van den Berg	5:37.88 10 12
4.	De Grunte 2 Gwen Schuur Koen Hultink	De Grunte 10 12	5:36.96 44.16 1:29.47 Hidde de Jonge Anna Jansen	5:43.50 11 12
5.	WS Twente 1 Thom Loohuis Tess Fischer	WS Twente 2 10 11	5:53.42 40.88 1:25.20 Nienke Wisselink Wesley Budde	5:51.09 11 10
6.	WS Twente 2 Cato de Koning Sem ten Tusscher	WS Twente 2 09 12	6:10.89 47.31 1:36.47 Vera Schijffelen Jarno Timmer	6:04.93 09 12
DIS	ZPC Livo 1 <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> Mikai ten Haaff, Twan Wallerbos, Ilse Krabben, Nynke Roerdink	ZPC Livo	5:43.98	
AFGEM	De Grunte 3	De Grunte	6:12.14	

Programmanr. 3  
8/3/2025 - 14:05

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Onder 16  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hera'11 1 Ian Krieger Jesper Roolvink	Hera'11 11 10	2:31.90 41.92 Iris Rensen Anne-May Roolvink	2:32.73 11 12

Programmanr. 4  
8/3/2025 - 14:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Finn Ooijman	WS Twente 2	2:28.24	200603161	2:22.57	29.53	1:06.45		2:22.57
2. Mattijn Thijert	WS Twente 2	2:21.73	200501921	2:22.82	29.60	1:06.29		2:22.82
3. Bram Tombergen	ZPC Livo	2:26.20	199701517	2:33.00	30.77	1:09.72		2:33.00
4. Patrick Groeneweg	WS Twente 2	2:34.71	200100513	2:33.41	31.32	1:12.73		2:33.41
5. Jordi Freriksen	WS Twente 2	2:36.32	200301927	2:34.32	31.02	1:10.29		2:34.32
6. Bram Siebers	Sg - E Z C L	2:33.96	199302241	2:34.86	30.50	1:11.50		2:34.86
7. Dago Hofmeijer	WS Twente 2	2:40.00	200600121	2:35.15	31.06	1:11.83		2:35.15
8. Tom Schipper	WS Twente 2	2:44.12	200401799	2:36.71	33.46	1:15.72		2:36.71
9. Mart Bluiminck	ZPC Livo	2:29.86	199900485	2:36.84	30.56	1:09.99		2:36.84
10. Sander Riezebos	WS Twente 2	2:40.16	199400467	2:37.18	31.61	1:14.00		2:37.18
11. Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:40.42	198101283	2:38.27	32.36	1:15.45		2:38.27
12. Luuk Tangenberg	De Grunte	2:43.35	200601183	2:38.80	32.80	1:13.32		2:38.80
13. Daniël Groeneweg	WS Twente 2	2:43.55	200300521	2:40.95	33.42	1:15.61		2:40.95
14. Cars Wiegmann	WS Twente 2	2:45.17	199401025	2:41.07	32.82	1:14.56		2:41.07
15. Lasse Ophuis	WS Twente 2	2:33.74	200400027	2:42.82	35.66	1:18.85		2:42.82
16. Luuk Jansen	WWV Winterswijk	2:45.44	200402111	2:43.92	34.64	1:14.26		2:43.92
17. William Kruithof	Het Ravijn	2:48.16	198000857	2:44.53	32.57	1:16.14		2:44.53
18. Lanco Manaf	Het Ravijn	2:36.07	200402715	2:44.87	34.64	1:20.12		2:44.87
19. Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	2:48.10	200302231	2:46.88	35.45	1:19.78		2:46.88
20. Roy Tettero	De Grunte	2:38.31	199203013	2:48.24	33.63	1:15.64		2:48.24
21. Wout Wilens	Sg - E Z C L	2:59.09	200001431	2:52.20	37.64	1:20.92		2:52.20
22. Johan Nijeboer	WS Twente 2	2:37.02	200402417	2:52.86	35.86	1:19.38		2:52.86

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 4, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
23. Ruud Schutten	ZPC Livo	2:47.81	200203475	<b>2:53.25</b>	34.96	1:20.92		2:53.25
24. Niels Bouwmeester	ZPC Livo	2:39.57	200303365	<b>2:56.32</b>	34.46	1:19.62		2:56.32
25. Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	3:02.73	199905361	<b>2:58.34</b>	38.01	1:26.75		2:58.34
26. Chris Kouwenhoven	De Grunte	NT	197101669	<b>3:15.15</b>	40.35	1:35.91		3:15.15
AFGEM Frank Meier	De Grunte	2:29.07	198802355					
AFGEM Lars Peters	WS Twente 2	2:46.42	200105027					

Programmanr. 5  
8/3/2025 - 14:25

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sven Besten	Hera'11	1:16.58	200305097	<b>1:11.49</b>	32.21	1:11.49
2. Robert Toeter	Hera'11	1:11.62	200101779	<b>1:12.02</b>	32.70	1:12.02
DIS Keanu Hawtin	Hera'11	1:12.35	200503619			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM Jannick Oldeboer	Hera'11	2:06.58	199605947			
AFGEM Hidde Spenklink	Hera'11	1:33.47	200102759			

Programmanr. 6  
8/3/2025 - 14:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:26.57	200204746	<b>2:26.89</b>	30.32			2:26.89
2. Aline Meuleman	ZPC Livo	2:31.30	200401136	<b>2:32.22</b>	32.00			2:32.22
3. Lynn Rötter	ZPC Livo	2:36.49	200600950	<b>2:37.51</b>	35.24			2:37.51
4. Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:38.09	200402554	<b>2:37.51</b>	33.40			2:37.51
5. Iris Timmermans	Het Ravijn	2:57.63	200500172	<b>2:46.59</b>	35.16			2:46.59
6. Pien Ooijman	WS Twente 2	2:45.49	200504500	<b>2:46.66</b>	36.54			2:46.66
7. Esmée de Mink	Het Ravijn	2:46.48	200600290	<b>2:47.07</b>	37.13			2:47.07
8. Danitscha Werter	WWV Winterswijk	2:42.20	199804958	<b>2:48.29</b>	33.87			2:48.29
9. Iris Lok	WS Twente 2	2:51.52	200301094	<b>2:49.30</b>	36.73			2:49.30
10. Romée Beverdam	WS Twente 2	2:46.92	200100158	<b>2:51.06</b>	35.15			2:51.06
11. Ilse Valk	Het Ravijn	2:43.73	200000172	<b>2:52.74</b>	34.98			2:52.74
12. Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	2:50.42	200400674	<b>2:54.48</b>	33.63			2:54.48
13. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	NT	200006800	<b>2:55.01</b>	34.55			2:55.01
14. Lieke Stoker	WS Twente 2	2:59.90	200301412	<b>2:56.95</b>	36.73			2:56.95
15. Eline Pullen	De Grunte	2:56.61	200500630	<b>3:01.68</b>	39.90			3:01.68
16. Ilse Siemerink	WS Twente 2	3:03.28	200502512	<b>3:02.79</b>	37.98			3:02.79
17. Christa Valk	Het Ravijn	2:58.49	200600066	<b>3:04.55</b>	38.18			3:04.55
18. Noa Boerma	Het Ravijn	3:02.73	200202736	<b>3:07.43</b>	38.43			3:07.43
19. Jolien Pouwels	De Grunte	3:00.25	200103760	<b>3:24.20</b>	44.07			3:24.20
20. Marit Gerritsen	WS Twente 2	NT	200200664	<b>3:34.56</b>	47.00			3:34.56
21. Isabel Post	WS Twente 2	NT	200604582	<b>3:36.91</b>	54.28			3:36.91
DIS Jolieke van den Berg	Het Ravijn	3:10.51	200400810					
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								
AFGEM Lotte de Vente	Het Ravijn	3:03.13	199905814					
AFGEM Mijntje Wopereis	ZPC Livo	2:37.98	200501920					

Programmanr. 7  
8/3/2025 - 14:40

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Yasmine Wilms	Hera'11	1:22.96	200301062	<b>1:24.73</b>		1:24.73
2. Debbie Broekhof	Hera'11	1:38.51	199806220	<b>1:35.64</b>		1:35.64
DIS Marieke Roolvink	Hera'11	1:32.22	198001836			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 10  
8/3/2025 - 14:40

Jongens, 50m vlinderslag

Onder 18  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	26.95	200701181	<b>26.51</b>	
2.	Wessel Mous	WWV Winterswijk	29.38	200802477	<b>29.62</b>	
3.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	31.62	200700477	<b>31.10</b>	
4.	Job Volk	Sg - E Z C L	33.21	200800395	<b>31.62</b>	FJ 1
5.	Tom Oonk	ZPC Livo	33.23	200700427	<b>31.62</b>	FJ 2
6.	Kinui Brito Geurts	WS Twente 2	33.31	200804059	<b>33.19</b>	FJ 1
7.	Rinse de Jonge	De Grunte	32.60	200900705	<b>33.19</b>	FJ 2
8.	Thymo Smits	ZPC Livo	33.48	200802073	<b>33.40</b>	
9.	Viktor Post	WS Twente 2	34.14	200802201	<b>34.20</b>	
10.	Esknder Dabbous	Sg - E Z C L		200804157	<b>40.10</b>	
11.	Oscar Bontius	De Grunte	48.06	201201889	<b>49.60</b>	
12.	Ian Krieger	Hera'11	46.83	201103277	<b>50.32</b>	
AFGEM	Haiying Jacobs	WS Twente 2	36.25	200703299		
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente 2	35.17	200801871		

Programmanr. 13  
8/3/2025 - 14:45

Meisjes, 50m vlinderslag

Onder 18  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	32.16	200800774	<b>32.26</b>	
2.	Amber Lenters	De Grunte	34.07	200800700	<b>32.85</b>	
3.	Iris Papen	WWV Winterswijk	34.19	200802842	<b>33.92</b>	
4.	Ashley Nijveld	Het Ravijn	33.99	200700384	<b>34.30</b>	
5.	Femke Budde	WS Twente 2	34.53	200801460	<b>35.16</b>	FJ 1
6.	Sophie Schuirink	ZPC Livo	35.63	200802450	<b>35.16</b>	FJ 2
7.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	36.67	200801252	<b>36.21</b>	
8.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	37.64	201000752	<b>36.83</b>	
9.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	37.00	200801040	<b>37.43</b>	
10.	Jet Rötter	ZPC Livo	38.54	200803192	<b>37.72</b>	
11.	Jorien Hogebrug	WS Twente 2	37.90	200702260	<b>38.20</b>	
12.	Annemiek Back	De Grunte	40.10	201000700	<b>38.25</b>	
13.	Dyann Canits	Hera'11	46.32	200804642	<b>47.08</b>	
14.	Lieke Roessink	Hera'11	46.46	200903754	<b>48.40</b>	

Programmanr. 15  
8/3/2025 - 14:45

Jongens, 50m schoolslag

Onder 14  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rick Ruitenber	Hera'11	42.78	201102947	<b>42.05</b>	
2.	Jarno Timmer	WS Twente 2	44.83	201200509	<b>43.50</b>	
3.	Ean Luttenberg	Het Ravijn	46.54	201103173	<b>43.65</b>	
4.	Seth Klein Heerenbrink	WS Twente 2	45.54	201103529	<b>44.31</b>	
5.	Stefan Back	De Grunte	47.04	201200573	<b>45.10</b>	
6.	Yoris Vedder	Het Ravijn	48.14	201200631	<b>45.71</b>	
7.	Bram Veldhuis	Sg - E Z C L	49.71	201202297	<b>46.24</b>	
8.	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	47.47	201200331	<b>46.72</b>	
9.	Lars Schwarte	Het Ravijn	49.95	201101341	<b>46.78</b>	
10.	Casper Nelissen	ZPC Livo	48.08	201300109	<b>48.49</b>	
11.	Kian Nijen Twilhaar	Het Ravijn	51.01	201200999	<b>49.76</b>	
12.	Cesar Reekers	WS Twente 2	56.33	201102075	<b>52.89</b>	
13.	Kees Vreman	ZPC Livo	55.57	201201445	<b>53.17</b>	
14.	Blaze Hawtin	Hera'11	56.80	201302491	<b>54.25</b>	
15.	Qian Eeftink	Het Ravijn	59.77	201302281	<b>57.86</b>	
16.	Giel Aalders	Het Ravijn	58.81	201201059	<b>59.11</b>	
DIS	Koen Hultink	De Grunte	40.89	201200577		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Hidde de Jonge	De Grunte	42.87	201101213		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Jurre de Jonge	De Grunte	48.01	201300791		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS	Sem ten Tusscher	WS Twente 2	45.89	201202747	
	SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.				
DIS	Xander Abbink	Het Ravijn	NT	201200343	
	SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.				
DIS	Noah Poppe	Het Ravijn	48.45	201201539	
	SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.				
DIS	Miloh Krieger	Hera'11	1:00.45	201302493	
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
AFGEM	Jip Welleweerd	Het Ravijn	45.95	201101337	
AFGEM	Moos Sluiter	Hera'11	53.20	201203023	

Programmanr. 17  
8/3/2025 - 14:55

Meisjes, 50m schoolslag

Onder 14  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Pixie-Li Delvoije	WWV Winterswijk	39.44	201103224	<b>41.07</b>
2.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	41.77	201200102	<b>41.62</b>
3.	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	47.26	201200204	<b>43.59</b>
4.	Anna Jansen	De Grunte	44.30	201200248	<b>43.82</b> FJ 1
5.	Tess Fischer	WS Twente 2	44.74	201102122	<b>43.82</b> FJ 2
6.	Esmee Witbreuk	Sg - E Z C L	48.47	201103246	<b>45.52</b>
7.	Nicole Krabben	ZPC Livo	47.87	201101144	<b>46.45</b>
8.	Nienke Wisselink	WS Twente 2	47.24	201102320	<b>46.93</b>
9.	Anne-May Roolvink	Hera'11	44.77	201200782	<b>47.10</b>
10.	Elise Ossel	Sg - E Z C L	51.33	201201500	<b>47.74</b>
11.	Indy Doornbos	De Grunte	48.65	201203308	<b>47.93</b>
12.	Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	49.82	201102166	<b>48.57</b> FJ 1
13.	Nynke Roerdink	ZPC Livo	47.64	201200428	<b>48.57</b> FJ 2
14.	Vera Wes	WS Twente 2	55.71	201103736	<b>48.79</b>
15.	Yvette Kup	WWV Winterswijk	52.39	201203002	<b>49.78</b>
16.	Marte Peerik	Sg - E Z C L	53.42	201202360	<b>49.87</b>
17.	Aafke Oevering	Sg - E Z C L	51.01	201103466	<b>50.17</b>
18.	Jasmijn van de Burgt	Hera'11	NT	201203472	<b>50.26</b>
19.	Daphne Schijffelen	WS Twente 2	58.39	201102168	<b>51.76</b>
20.	Veerle Otto	Het Ravijn	53.77	201202408	<b>52.66</b>
21.	Thirza Rubrech	WWV Winterswijk	55.16	201203000	<b>52.90</b>
22.	Nikki Zielemann	Hera'11	1:00.66	201300818	<b>1:01.07</b>
23.	Lotte Waaijman	De Grunte	1:04.44	201203272	<b>1:03.17</b>
DIS	Babet Eijsink	Sg - E Z C L	49.95	201103464	
	SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.				
DIS	Merle Eshuis	Het Ravijn	50.19	201201090	
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
AFGEM	Fleur Brink	De Grunte	47.06	201300022	
AFGEM	Yentl van Os	WS Twente 2	54.13	201101400	
AFGEM	Lynn Arnold	Het Ravijn	49.02	201101726	
AFGEM	Faya van den Berg	Het Ravijn	NT	201302910	
AFGEM	Amy Dijkstra	Het Ravijn	50.73	201101762	
AFGEM	Fiep Spijkerman	Het Ravijn	47.39	201201094	
AFGEM	Willow Prins	Hera'11	58.76	201104010	
AFGEM	Janou van den Toren	ZPC Livo	53.73	201200384	

Programmanr. 19  
8/3/2025 - 15:00

Jongens, 200m wisselslag

Onder 16  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 19, Jongens, 200m wisselslag

1. Joas Norden	De Grunte	2:39.64	200902705	<b>2:34.92</b>	31.51	2:34.92
2. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:56.71	201200601	<b>2:52.04</b>	37.35	2:52.04
3. Thom Loohuis	WS Twente 2	3:22.53	201003567	<b>3:01.35</b>	39.27	3:01.35
4. Wesley Budde	WS Twente 2	3:18.19	201001991	<b>3:04.11</b>	40.35	3:04.11
5. Mikai ten Haaff	ZPC Livo	3:17.71	201001365	<b>3:07.60</b>	45.95	3:07.60
6. Twan Wallerbos	ZPC Livo	3:21.33	201000967	<b>3:08.05</b>	46.58	3:08.05
7. Jefta Norden	De Grunte	3:30.16	201202153	<b>3:19.10</b>	49.66	3:19.10
8. Jesper Roolvink	Hera'11	NT	201000319	<b>3:21.69</b>	41.50	3:21.69
DIS Levi Norden	De Grunte	3:56.27	201202155			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>						
DIS Fabian Kieftenbeld	Hera'11	NT	200904005			
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS Stan Roerdink	ZPC Livo	3:56.97	201001811			
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

Programmanr. 21  
8/3/2025 - 15:10

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 16  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Meike Hultink	De Grunte	2:48.24	201001686	<b>2:49.23</b>	36.42			2:49.23
2. Ilse Krabben	ZPC Livo	3:04.56	200902304	<b>3:01.51</b>	40.33			3:01.51
3. Lisa Oberink	WWV Winterswijk	3:12.19	201001140	<b>3:04.47</b>	40.74			3:04.47
4. Vera Schijffelen	WS Twente 2	3:11.13	200903394	<b>3:06.83</b>	41.15			3:06.83
5. Iris Rensen	Hera'11	3:30.10	201102836	<b>3:13.15</b>	42.72			3:13.15
6. Cato de Koning	WS Twente 2	3:46.47	200904180	<b>3:26.02</b>	42.39			3:26.02
7. Vivian Kleinsman	Sg - E Z C L	3:40.84	201102202	<b>3:30.11</b>	43.45			3:30.11
8. Nienke Knol	Hera'11	3:31.00	200901460	<b>3:31.01</b>	50.84			3:31.01
9. Caitlyn Nienhuis	WWV Winterswijk	NT	201003954	<b>3:37.90</b>	47.55			3:37.90
10. Quinty Krieger	Hera'11	3:58.29	200904444	<b>3:45.69</b>	48.64			3:45.69
11. Femke Ligtenbarg	Sg - E Z C L	NT	201101946	<b>3:45.94</b>	48.42			3:45.94
12. Lenthe Oosterveen	WS Twente 2	NT	201003886	<b>4:00.84</b>	55.18			4:00.84
DIS Eline Eertink	Het Ravijn	2:56.69	201000158					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Donna Groen	Sg - E Z C L	3:09.44	201101342					

Programmanr. 22  
8/3/2025 - 15:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Mattijn Thijert	WS Twente 2	27.02	200501921	<b>26.09</b>
2. Luuk Tangenberg	De Grunte	25.75	200601183	<b>26.24</b>
3. Finn Ooijman	WS Twente 2	26.59	200603161	<b>26.29</b>
4. Dago Hofmeijer	WS Twente 2	28.30	200600121	<b>26.68</b>
5. Mart Bluiminck	ZPC Livo	26.17	199900485	<b>26.82</b>
6. Bram Tombergen	ZPC Livo	25.53	199701517	<b>26.89</b>
7. Keanu Hawtin	Hera'11	26.89	200503619	<b>26.99</b>
8. William Kruihof	Het Ravijn	26.85	198000857	<b>27.12</b>
9. Sven Besten	Hera'11	28.38	200305097	<b>27.14</b>
10. Bram Siebers	Sg - E Z C L	26.85	199302241	<b>27.36</b>
11. Jordi Freriksen	WS Twente 2	27.57	200301927	<b>27.48</b>
12. Patrick Groeneweg	WS Twente 2	27.10	200100513	<b>27.60</b>
13. Sander Riezebos	WS Twente 2	27.41	199400467	<b>27.65</b>
14. Luuk Jansen	WWV Winterswijk	27.76	200402111	<b>27.88</b>
15. Roy Tettero	De Grunte	27.57	199203013	<b>28.12</b>
16. Cars Wiegmann	WS Twente 2	27.62	199401025	<b>28.17</b>
17. Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	28.07	200302231	<b>28.25</b>
18. Lanco Manaf	Het Ravijn	27.54	200402715	<b>28.34</b>
19. Robert Toeter	Hera'11	27.66	200101779	<b>28.35</b> FJ 1
20. Harm Jan Otter	Het Ravijn	28.14	198101283	<b>28.35</b> FJ 2
21. Niels Bouwmeester	ZPC Livo	27.34	200303365	<b>28.40</b>
22. Wout Wilens	Sg - E Z C L	28.43	200001431	<b>28.57</b> FJ 1
23. Daniël Groeneweg	WS Twente 2	28.73	200300521	<b>28.57</b> FJ 2
24. Ruud Schutten	ZPC Livo	29.48	200203475	<b>28.75</b>

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 22, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
25.	Lasse Ophuis	WS Twente 2	27.54	200400027	<b>28.79</b>
26.	Johan Nijeboer	WS Twente 2	27.89	200402417	<b>29.53</b>
27.	Tom Schipper	WS Twente 2	28.60	200401799	<b>30.11</b>
28.	Chris Kouwenhoven	De Grunte	29.31	197101669	<b>30.43</b>
29.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	31.07	199905361	<b>31.66</b>
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	25.42	198802355	
AFGEM	Lars Peters	WS Twente 2	28.18	200105027	
AFGEM	Jannick Oldeboer	Hera'11	43.28	199605947	
AFGEM	Hidde Spenkelink	Hera'11	29.26	200102759	

Programmanr. 23  
8/3/2025 - 15:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	26.32	200204746	<b>26.86</b>
2.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	28.32	200402554	<b>28.31</b>
3.	Aline Meuleman	ZPC Livo	28.07	200401136	<b>28.40</b>
4.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.17	200600950	<b>28.53</b>
5.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	28.89	200400674	<b>29.57</b>
6.	Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	29.95	200006800	<b>29.66</b>
7.	Esmée de Mink	Het Ravijn	29.86	200600290	<b>29.82</b>
8.	Iris Timmermans	Het Ravijn	29.95	200500172	<b>30.01</b>
9.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	29.68	198903520	<b>30.30</b>
10.	Pien Ooijman	WS Twente 2	30.50	200504500	<b>30.65</b>
11.	Ilse Valk	Het Ravijn	31.08	200000172	<b>30.88</b>
12.	Iris Lok	WS Twente 2	31.16	200301094	<b>30.89</b>
13.	Romée Beverdam	WS Twente 2	30.08	200100158	<b>31.20</b> FJ 1
14.	Lieke Stoker	WS Twente 2	30.69	200301412	<b>31.20</b> FJ 2
15.	Christa Valk	Het Ravijn	31.04	200600066	<b>31.82</b>
16.	Danitscha Werter	WWV Winterswijk	29.30	199804958	<b>31.83</b>
17.	Gwen Schuur	De Grunte	33.32	201000698	<b>32.07</b>
18.	Ilse Siemerink	WS Twente 2	32.35	200502512	<b>32.34</b> FJ 1
19.	Yasmine Wilms	Hera'11	32.71	200301062	<b>32.34</b> FJ 2
20.	Eline Pullen	De Grunte	33.34	200500630	<b>33.39</b>
21.	Noa Boerma	Het Ravijn	33.14	200202736	<b>33.69</b>
22.	Marieke Roolvink	Hera'11	34.80	198001836	<b>34.58</b>
23.	Jolien Pouwels	De Grunte	32.94	200103760	<b>34.99</b>
24.	Marit Gerritsen	WS Twente 2	35.06	200200664	<b>35.82</b>
25.	Isabel Post	WS Twente 2	35.20	200604582	<b>36.19</b>
26.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	32.72	200400810	<b>36.33</b>
27.	Debbie Broekhof	Hera'11	37.07	199806220	<b>36.77</b>
AFGEM	Lotte de Vente	Het Ravijn	32.17	199905814	
AFGEM	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	27.96	200501920	

Programmanr. 27  
8/3/2025 - 15:40

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hidde de Jonge	De Grunte	2:36.50	201101213	<b>2:32.12</b>	34.77	1:14.11		2:32.12
2.	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	2:47.50	201200331	<b>2:40.83</b>	37.89	1:18.89		2:40.83
3.	Xander Abbink	Het Ravijn	NT	201200343	<b>2:40.97</b>	37.28	1:19.82		2:40.97
4.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	2:52.93	201102947	<b>2:43.30</b>	36.88	1:19.35		2:43.30
5.	Jurre de Jonge	De Grunte	2:49.35	201300791	<b>2:44.42</b>	38.05	1:20.67		2:44.42
6.	Lars Schwarte	Het Ravijn	NT	201101341	<b>2:46.37</b>	38.81	1:22.92		2:46.37
7.	Yoris Vedder	Het Ravijn	3:38.66	201200631	<b>2:46.73</b>	39.62	1:22.47		2:46.73
8.	Noah Poppe	Het Ravijn	3:13.63	201201539	<b>2:48.82</b>	41.39	1:25.92		2:48.82
9.	Bram Veldhuis	Sg - E Z C L	2:58.67	201202297	<b>2:55.29</b>	38.05	1:21.12		2:55.29
10.	Ean Luttenberg	Het Ravijn	NT	201103173	<b>2:55.80</b>	40.64	1:26.52		2:55.80
11.	Casper Nelissen	ZPC Livo	3:13.13	201300109	<b>2:56.77</b>	40.37	1:26.31		2:56.77
12.	Koen Hultink	De Grunte	2:55.92	201200577	<b>2:57.76</b>	40.38	1:28.05		2:57.76
13.	Sem ten Tusscher	WS Twente 2	NT	201202747	<b>3:01.26</b>	40.20	1:25.60		3:01.26
14.	Jarno Timmer	WS Twente 2	3:03.89	201200509	<b>3:01.49</b>	41.53	1:28.30		3:01.49
15.	Kian Nijen Twilhaar	Het Ravijn	NT	201200999	<b>3:01.69</b>	40.66	1:27.08		3:01.69

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 27, Jongens, 200m vrije slag, Onder 14

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
16. S. Klein Heerenbrink	WS Twente 2	NT 201103529	<b>3:15.53</b>		40.30	1:29.43		3:15.53
17. Cesar Reekers	WS Twente 2	3:44.73 201102075	<b>3:15.99</b>		46.62	1:38.53		3:15.99
18. Miloh Krieger	Hera'11	3:43.79 201302493	<b>3:21.40</b>		43.62	1:37.34		3:21.40
19. Kees Vreman	ZPC Livo	3:29.31 201201445	<b>3:25.06</b>		44.85	1:38.16		3:25.06
20. Giel Aalders	Het Ravijn	NT 201201059	<b>3:34.57</b>		50.57	1:46.16		3:34.57
21. Qian Eeftink	Het Ravijn	NT 201302281	<b>4:11.54</b>		54.14	2:01.59		4:11.54
DIS Blaze Hawtin	Hera'11	NT 201302491						

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Stefan Back	De Grunte	2:49.49 201200573						
AFGEM Jip Welleweerd	Het Ravijn	NT 201101337						
AFGEM Moos Sluiter	Hera'11	NT 201203023						

Programmanr. 29  
8/3/2025 - 16:00

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 14  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	3:06.10 201200102	<b>2:43.51</b>		37.75	1:19.69		2:43.51
2. Pixie-Li Delvoije	WWV Winterswijk	2:55.94 201103224	<b>2:51.29</b>		41.80	1:26.23		2:51.29
3. Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	2:51.78 201102166	<b>2:51.83</b>		40.00	1:24.54		2:51.83
4. Tess Fischer	WS Twente 2	3:20.41 201102122	<b>2:53.97</b>		40.41	1:25.53		2:53.97
5. Daphne Schijffelen	WS Twente 2	3:35.30 201102168	<b>2:54.18</b>		40.13	1:26.17		2:54.18
6. Nynke Roerdink	ZPC Livo	2:57.96 201200428	<b>2:56.38</b>		40.30	1:25.67		2:56.38
7. Nienke Wisselink	WS Twente 2	3:03.17 201102320	<b>2:57.62</b>		41.72	1:27.83		2:57.62
8. Nicole Krabben	ZPC Livo	2:59.98 201101144	<b>2:59.12</b>		41.91	1:28.16		2:59.12
9. Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	3:09.17 201200204	<b>3:01.45</b>		41.54	1:30.07		3:01.45
10. Merle Eshuis	Het Ravijn	NT 201201090	<b>3:01.50</b>		40.25	1:27.39		3:01.50
11. Anna Jansen	De Grunte	3:08.02 201200248	<b>3:02.90</b>		40.90	1:28.35		3:02.90
12. Thirza Rubrech	WWV Winterswijk	NT 201203000	<b>3:09.15</b>		44.12	1:33.27		3:09.15
13. Esmee Witbreuk	Sg - E Z C L	NT 201103246	<b>3:09.26</b>		41.54	1:30.23		3:09.26
14. Babet Eijsink	Sg - E Z C L	3:19.89 201103464	<b>3:13.74</b>		45.07	1:34.67		3:13.74
15. Yvette Kup	WWV Winterswijk	NT 201203002	<b>3:17.07</b>		47.47	1:39.83		3:17.07
16. Aafke Oevering	Sg - E Z C L	NT 201103466	<b>3:17.71</b>		44.10	1:35.49		3:17.71
17. Anne-May Roolvink	Hera'11	3:32.75 201200782	<b>3:20.26</b>		40.75	1:31.17		3:20.26
18. Veerle Otto	Het Ravijn	NT 201202408	<b>3:27.84</b>		46.08	1:41.12		3:27.84
19. Elise Ossel	Sg - E Z C L	3:32.56 201201500	<b>3:29.86</b>		43.98	1:37.78		3:29.86
20. Indy Doornbos	De Grunte	NT 201203308	<b>3:31.54</b>		47.17	1:40.17		3:31.54
21. Nikki Zieleman	Hera'11	NT 201300818	<b>3:38.08</b>		46.57	1:42.08		3:38.08
22. Vera Wes	WS Twente 2	NT 201103736	<b>3:40.68</b>		48.39	1:45.55		3:40.68
23. Lotte Waaijman	De Grunte	4:32.78 201203272	<b>4:02.62</b>		55.66	1:57.63		4:02.62
24. Marte Peerik	Sg - E Z C L	NT 201202360	<b>4:05.17</b>		50.87	1:52.53		4:05.17
25. Jasmijn van de Burgt	Hera'11	NT 201203472	<b>4:30.34</b>		56.51	2:04.89		4:30.34
AFGEM Fleur Brink	De Grunte	3:06.49 201300022						
AFGEM Yentl van Os	WS Twente 2	3:27.21 201101400						
AFGEM Lynn Arnold	Het Ravijn	NT 201101726						
AFGEM Faya van den Berg	Het Ravijn	NT 201302910						
AFGEM Amy Dijkstra	Het Ravijn	NT 201101762						
AFGEM Fiep Spijkerman	Het Ravijn	NT 201201094						
AFGEM Willow Prins	Hera'11	NT 201104010						
AFGEM Janou van den Toren	ZPC Livo	3:04.26 201200384						

Programmanr. 33  
8/3/2025 - 16:15

Jongens, 100m rugslag

Onder 18  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Tijs Kruithof	Het Ravijn	59.68 200701181	<b>1:00.57</b>		28.90	1:00.57
2. Wessel Mous	WWV Winterswijk	1:11.15 200802477	<b>1:08.36</b>		32.82	1:08.36
3. Kinui Brito Geurts	WS Twente 2	1:15.57 200804059	<b>1:13.10</b>		36.00	1:13.10
4. Thymo Smits	ZPC Livo	1:17.51 200802073	<b>1:14.88</b>		36.93	1:14.88
5. Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:16.47 200700477	<b>1:16.07</b>		36.52	1:16.07
6. Rinse de Jonge	De Grunte	1:17.90 200900705	<b>1:17.86</b>		37.92	1:17.86
7. Viktor Post	WS Twente 2	1:19.34 200802201	<b>1:17.87</b>		37.31	1:17.87
8. Ian Krieger	Hera'11	1:28.81 201103277	<b>1:33.45</b>		45.16	1:33.45
9. Oscar Bontius	De Grunte	2:03.13 201201889	<b>1:48.13</b>		52.57	1:48.13

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 33, Jongens, 100m rugslag, Onder 18

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Esknder Dabbous	Sg - E Z C L	NT	200804157			
	<i>AB - De start ingezet voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>						
DIS	Job Volk	Sg - E Z C L	NT	200800395			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Haiying Jacobs	WS Twente 2	1:19.54	200703299			
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente 2	1:13.87	200801871			

Programmanr. 35  
8/3/2025 - 16:20

Meisjes, 100m rugslag

Onder 18  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:12.39	200800774		34.93	1:13.36
2.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:13.20	200802842		37.04	1:14.95
3.	Amber Lenters	De Grunte	1:22.34	200800700		38.70	1:19.02
4.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	1:17.25	200801040		38.81	1:19.62
5.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:21.62	201000752		39.10	1:19.84
6.	Ashley Nijveld	Het Ravijn	1:20.59	200700384		40.27	1:21.17
7.	Femke Budde	WS Twente 2	1:18.79	200801460	FJ 1	39.41	1:21.21
8.	Annemiek Back	De Grunte	1:19.61	201000700	FJ 2	39.46	1:21.21
9.	Jet Rötter	ZPC Livo	1:21.31	200803192		39.95	1:22.17
10.	Jorien Hogebrug	WS Twente 2	1:21.98	200702260		40.76	1:24.95
11.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	1:28.91	200801252		43.07	1:27.32
12.	Dyann Canits	Hera'11	1:37.21	200804642		48.81	1:38.74
13.	Lieke Roessink	Hera'11	1:38.10	200903754		47.64	1:40.07
DIS	Sophie Schuirink	ZPC Livo	1:35.16	200802450			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Programmanr. 37  
8/3/2025 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Onder 16  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joas Norden	De Grunte	27.64	200902705	<b>27.70</b>
2.	Jesper Roolvink	Hera'11	29.26	201000319	<b>29.83</b>
3.	Twan Wallerbos	ZPC Livo	32.60	201000967	<b>31.37</b>
4.	Wesley Budde	WS Twente 2	32.39	201001991	<b>31.77</b>
5.	Thom Loohuis	WS Twente 2	35.68	201003567	<b>32.24</b>
6.	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	35.23	201001365	<b>32.32</b>
7.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	31.36	201200601	<b>32.75</b>
8.	Stan Roerdink	ZPC Livo	36.15	201001811	<b>33.03</b>
9.	Fabian Kieftenbeld	Hera'11	32.36	200904005	<b>33.37</b>
10.	Jefta Norden	De Grunte	36.36	201202153	<b>34.48</b>
11.	Levi Norden	De Grunte	38.51	201202155	<b>38.48</b>

Programmanr. 39  
8/3/2025 - 16:30

Meisjes, 50m vrije slag

Onder 16  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Meike Hultink	De Grunte	30.24	201001686	<b>29.89</b>
2.	Ilse Krabben	ZPC Livo	31.54	200902304	<b>30.99</b>
3.	Eline Eertink	Het Ravijn	30.92	201000158	<b>31.91</b> FJ 1
4.	Lisa Oberink	WWV Winterswijk	32.27	201001140	<b>31.91</b> FJ 2
5.	Vera Schijffelen	WS Twente 2	32.91	200903394	<b>33.46</b>
6.	Noor Kousman	WS Twente 2	33.14	201000172	<b>34.10</b>
7.	Vivian Kleinsman	Sg - E Z C L	36.49	201102202	<b>35.45</b>
8.	Iris Rensen	Hera'11	34.79	201102836	<b>35.50</b>
9.	Cato de Koning	WS Twente 2	40.14	200904180	<b>36.70</b>
10.	Caitlyn Nienhuis	WWV Winterswijk	40.45	201003954	<b>37.41</b>
11.	Quinty Krieger	Hera'11	39.70	200904444	<b>38.92</b>

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 39, Meisjes, 50m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Femke Ligtenborg	Sg - E Z C L	37.86	201101946	<b>40.02</b>
13.	Lenthe Oosterveen	WS Twente 2	44.23	201003886	<b>40.95</b>
AFGEM	Donna Groen	Sg - E Z C L	34.05	201101342	

Programmanr. 41  
8/3/2025 - 16:30

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WWV Winterswijk 1 Wessel Mous Rolf Veldboom	WWV Winterswijk 08 03	1:46.73 26.80 Luuk Jansen Bryan Tankink	<b>1:46.82</b> 04 95
2.	Het Ravijn 1 Tijs Kruithof Lanco Manaf	Het Ravijn 07 04	1:46.96 24.76 Harm Jan Otter William Kruithof	<b>1:47.26</b> 81 80
3.	WS Twente 1 Mattijn Thijert Sander Riezebos	WS Twente 2 05 94	1:48.12 26.51 Daniël Groeneweg Finn Ooijman	<b>1:47.58</b> 03 06
4.	ZPC Livo 1 Bram Tombergen Niels Bouwmeester	ZPC Livo 97 03	1:46.43 26.54 Mart Bluiminck Thymo Smits	<b>1:47.72</b> 99 08
5.	WS Twente 2 Jordi Freriksen Cars Wiegmann	WS Twente 2 03 94	1:50.59 26.78 Dago Hofmeijer Lasse Ophuis	<b>1:48.47</b> 06 04
6.	De Grunte 1 Luuk Tangenberg Joas Norden	De Grunte 06 09	1:49.97 26.65 Roy Tettero Rinse de Jonge	<b>1:51.03</b> 92 09
7.	Hera'11 1 Jesper Roolvink Sven Besten	Hera'11 10 03	1:52.19 30.19 Robert Toeter Keanu Hawtin	<b>1:52.93</b> 01 05
8.	Sg - E Z C L 1 Bram Siebers Mathijs Krieger	Sg - E Z C L 93 99	1:57.22 27.05 Dylan van Doeselaar Job Volk	<b>1:59.27</b> 07 08
9.	De Grunte 2 Chris Kouwenhoven Stefan Back	De Grunte 71 12	2:05.85 31.00 Hilde de Jonge Jurje de Jonge	<b>2:13.08</b> 11 13
10.	De Grunte 3 Jefta Norden Levi Norden	De Grunte 12 12	2:30.59 35.76 Koen Hultink Oscar Bontius	<b>2:30.54</b> 12 12
AFGEM	WS Twente 3	WS Twente 2	1:53.40	

Programmanr. 43  
8/3/2025 - 16:40

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WWV Winterswijk 1 Iris Papen Pixie-Li Delvoijje	WWV Winterswijk 08 11	2:09.38 33.83 Michelle van Wijk Manou Blokhorst	<b>2:10.24</b> 02 04
2.	Het Ravijn 1 Esmée de Mink Ashley Nijveld	Het Ravijn 06 07	2:11.12 33.56 Ilse Valk Maud Stevens	<b>2:12.17</b> 00 08
3.	Sg - E Z C L 1 Silke van den Berg Melissa Schuurman	Sg - E Z C L 10 00	2:17.04 36.06 Fiona Wormeester Daphne Robijn-Jongedijk	<b>2:15.78</b> 04 89
4.	ZPC Livo 1 Jet Rötter Lynn Rötter	ZPC Livo 08 06	2:10.40 38.23 Aline Meuleman Sophie Schuirink	<b>2:17.54</b> 04 08
5.	WS Twente 1 Iris Lok Pien Ooijman	WS Twente 2 03 05	2:17.12 34.54 Romée Beverdam Lieke Stoker	<b>2:19.34</b> 01 03
6.	De Grunte 1 Annemiek Back Eline Pullen	De Grunte 10 05	2:21.94 37.57 Amber Lenters Meike Hultink	<b>2:20.58</b> 08 10

KNZB Competitie Deel 4  
Hengelo, 8/3/2025

Programmanr. 43, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Het Ravijn 2	2:23.05	<b>2:29.72</b>	
	Jolieke van den Berg 04	41.53	02	
	Iris Timmermans 05		06	
8.	WS Twente 2	2:28.95	<b>2:34.04</b>	
	Jorien Hogebrug 07	38.49	08	
	Isabel Post 06		05	
9.	De Grunte 2	2:34.58	<b>2:41.39</b>	
	Anna Jansen 12	41.02	01	
	Gwen Schuur 10		12	
10.	Hera'11 1	2:42.49	<b>2:44.43</b>	
	Yasmine Wilms 03	38.75	98	
	Dyann Canits 08		80	