



WWV Winterswijk

ONMK 2024 Ib

Eindhoven 2--5-5-2024

20e Open Nederlandse Masters Kampioenschappen lang bad www.mastersprint.nl/onmk2024Ib

Uitslag overzicht

Lange baan (50m), DSV Masters 22

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Manou Blokhorst	12-10-2004	200402554					WWV
	200 vrije slag	11	2:29.10		2:22.54	91%	578 Pnt.
	400 vrije slag		5:21.15		5:09.31	93%	585 Pnt.
	800 vrije slag	7	10:56.01		10:43.92	96%	622 Pnt.
Kees-Jan van Overbeeke	4-9-1962	196200489					WWV
	400 vrije slag		5:34.86		5:14.03	88%	717 Pnt.
	800 vrije slag		11:18.56		10:32.59	87%	784 Pnt.
	1500 vrije slag	1	21:12.56		20:06.96	90%	851 Pnt.
Femke van Wijk	3-10-2004	200403434					WWV
	50 vrije slag	2	27.73		28.35	105% PR.	884 Pnt.
	50 vlinderslag	2	29.61		29.90	102% PR.	834 Pnt.
Michelle van Wijk	27-9-2002	200204746					WWV
	50 vrije slag	1	27.44		27.60	101% PR.	913 Pnt.
	400 vrije slag	3	4:44.52		5:04.53	115% PR.	841 Pnt.
	50 rugslag	4	33.00		32.74	98%	785 Pnt.
	200 rugslag	4	2:32.56		--	PR.	856 Pnt.
	50 vlinderslag	4	30.12		29.46	96%	793 Pnt.

Totaal 13 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,1%

0 nieuw(e) record(s), 5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Michelle van Wijk, 400 vrije slag 4:44.52