

KZC deel 1
Hengelo, 30-9-2023



Programmanr. 1
30-9-2023

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 1 Niek Eijnsink Abe Pasop	De Grunte 08 28.71 10	4:24.47 1:02.04 Rinse de Jonge Jan Kemkes	4:24.85 09 08

Programmanr. 2
30-9-2023

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1 Mees Elfring Viktor Post	WS Twente 2 08 28.15 08	2:09.49 Thom Loohuis Stan van der Sommen	2:05.80 10 08
2.	de Veene 1 Bram Kulpe Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene 09 28.26 08	2:15.67 Joep van Nijen Siem Rewinkel	2:06.20 10 12
3.	WS Twente 2 Jarno Timmer Kjelt de Wit	WS Twente 2 12 38.69 12	2:37.91 Wesley Budde Cesar Reekers	2:36.75 10 11
DIS	Het Ravijn 2 <i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)., Dis: - EA- 2e zwemmer te vroeg overgenomen</i>	Het Ravijn 2:35.58		

Jip Welleweerd, Lars Schwarte, Noah Poppe, Kian Nijen Twilhaar

Programmanr. 3
30-9-2023

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 2 Annemiek Back Liz Wiersma Meike Hultink Gwen Schuur	De Grunte 10 39.16 11 1:24.07 10 10	12:27.88	11:32.57 2:54.95 2:54.95
2.	Livo 1 Nynke Roerdink Ilse Krabben Eva Groot Kormelink Tess Wolterink	Livo 12 37.59 09 1:22.39 09 11	11:47.65	11:37.86 3:00.04 3:00.04

Programmanr. 4
30-9-2023

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sg - E Z C L 1 Jill Goeree Ribanna Damm	Sg - E Z C L 11 37.70 11	5:30.43 1:18.57 Donna Groen Kayleigh van Doeselaar	5:11.29 11 10
2.	de Veene 1 Imke Hazewinkel Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene 09 34.50 10	5:43.39 1:12.98 Britt Blaaupot Luna Meijer	5:14.54 10 09
3.	Het Ravijn 1 Merle Eshuis Lynn Arnold	Het Ravijn 12 40.67 11	NT 1:26.97 Fiep Spijkerman Eline Eertink	5:40.98 12 10
4.	Sg - E Z C L 2 Noreen Postma Sophie Elzinga	Sg - E Z C L 11 35.92 10	6:33.65 1:16.06 Lara Heesterbeek Silke van den Berg	5:42.09 12 10
5.	WS Twente 1 Silke Prins Yentl van Os	WS Twente 2 11 42.90 11	6:19.96 1:34.40 Tess Fischer Noor Kousman	6:03.43 11 10
AFGEM	WWV Winterswijk 1	WWV Winterswijk	5:53.19	

Programmanr. 5
30-9-2023

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bram Tombergen	Livo	4:58.22	199701517	4:53.41
	50m: 29.25	29.25	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:02.17	32.92	200m: 2:15.22	300m:	400m: 4:53.41
2.	Niels Bouwmeester	Livo	5:20.39	200303365	5:23.86
	50m: 32.29	32.29	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.45	36.16	200m: 2:29.60	300m:	400m: 5:23.86
3.	Chris Kouwenhoven	De Grunte	5:27.54	197101669	5:24.60
	50m: 34.00	34.00	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:12.55	38.55	200m: 2:35.29	300m:	400m: 5:24.60
4.	Ruud Schutten	Livo	5:30.13	200203475	6:00.13
	50m: 37.05	37.05	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:18.72	41.67	200m: 2:49.50	300m:	400m: 6:00.13

Programmanr. 6
30-9-2023

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:56.46	200500137	2:02.92	27.72	59.01		2:02.92
2.	Bryan Tankink	WWV Winterswijk	2:09.67	199502829	2:03.50	28.62	59.70		2:03.50
3.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	2:04.08	199703185	2:05.39	28.29	59.82		2:05.39
4.	Johan Nijeboer	WS Twente 2	2:12.33	200402417	2:16.00	31.71			2:16.00
5.	Nout Dilling	WS Twente 2	2:25.24	200402857	2:16.20	30.52	1:04.72		2:16.20
6.	Lasse Ophuis	WS Twente 2	2:23.86	200400027	2:18.00	30.58	1:05.54		2:18.00
7.	Lanco Manaf	Het Ravijn	2:22.63	200402715	2:18.17	30.76	1:06.72		2:18.17
8.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	2:26.87	199302241	2:18.53	30.26	1:04.85		2:18.53
9.	Jordi Freniksen	WS Twente 2	2:23.67	200301927	2:24.55	30.57	1:05.64		2:24.55
10.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	2:23.36	200302231	2:26.05	31.95	1:07.88		2:26.05
11.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	2:20.56	199903407	2:29.08	32.07	1:09.26		2:29.08
12.	Tom Schipper	WS Twente 2	2:29.46	200401799	2:32.93	31.72	1:08.20		2:32.93
13.	Daniël Groeneweg	WS Twente 2	2:33.98	200300521	2:38.32	32.11	1:12.16		2:38.32
14.	Olaf Ophuis	WS Twente 2	2:20.01	200200017	2:38.95	32.33	1:10.78		2:38.95
	AFGEM Christiaan Matser	Sg - E Z C L	NT	200105573					
	AFGEM Lennart Muijzer	WS Twente 2	2:08.06	199903587					
	AFGEM Cars Wiegmann	WS Twente 2	2:17.08	199401025					
	AFGEM Tico Wind	Het Ravijn	2:29.88	199502705					

Programmanr. 7
30-9-2023

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lynn Rötter	Livo	5:01.27	200600950	4:53.58
	50m: 32.72	32.72	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.49	35.77	200m: 2:22.40	300m:	400m: 4:53.58
2.	Aline Meuleman	Livo	5:03.12	200401136	4:54.41
	50m: 32.63	32.63	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.70	36.07	200m: 2:23.85	300m:	400m: 4:54.41
3.	Mijntje Wopereis	Livo	5:08.95	200501920	5:05.86
	50m: 33.26	33.26	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:10.86	37.60	200m: 2:29.39	300m:	400m: 5:05.86
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	5:22.57	200601662	5:34.03
	50m: 33.39	33.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.34	37.95	200m: 2:35.00	300m:	400m: 5:34.03
5.	Caya Verbruggen	Livo	5:30.00	200501918	5:36.38
	50m: 36.91	36.91	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:17.72	40.81	200m: 2:44.00	300m:	400m: 5:36.38
6.	Eva Havelaar	De Grunte	5:59.30	200601660	5:46.76
	50m: 38.06	38.06	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:22.06	44.00	200m: 2:52.80	300m:	400m: 5:46.76
7.	Eline Pullen	De Grunte	5:45.52	200500630	6:04.91
	50m: 39.38	39.38	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:24.55	45.17	200m: 2:58.04	300m:	400m: 6:04.91

Programmanr. 8
30-9-2023

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:08.02	200204746	2:07.17	29.00	1:01.20		2:07.17
2. Femke van Wijk	WWV Winterswijk	2:16.74	200403434	2:17.70	31.80	1:07.67		2:17.70
3. Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:22.00	200402554	2:19.09	32.75	1:08.32		2:19.09
4. Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	2:25.71	200000604	2:26.47	32.83	1:09.70		2:26.47
5. Romée Beverdam	WS Twente 2	2:27.75	200100158	2:27.07	33.77	1:10.97		2:27.07
6. Iris Timmermans	Het Ravijn	2:22.77	200500172	2:28.80	32.47	1:10.78		2:28.80
7. Esmée de Mink	Het Ravijn	2:38.52	200600290	2:30.09	33.90	1:12.15		2:30.09
8. Zoë van den Berg	WS Twente 2	2:32.66	200501638	2:30.56	33.70	1:11.72		2:30.56
9. Lieke Stoker	WS Twente 2	2:35.89	200301412	2:34.16	34.60	1:13.51		2:34.16
10. Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	2:38.09	200301402	2:34.30	34.36	1:13.37		2:34.30
11. Kayleigh Westenberg	Z&PV de Veene	2:29.06	200004064	2:35.92	35.14	1:13.44		2:35.92
12. Marlijn van der Zwaluw	Z&PV de Veene	2:35.34	199700648	2:37.82	34.09	1:12.72		2:37.82
13. Christa Valk	Het Ravijn	2:44.82	200600066	2:38.48	35.75	1:17.07		2:38.48
14. Mia de Vente	Het Ravijn	2:49.01	200300518	2:38.67	36.20	1:17.64		2:38.67
15. Ilse Siemerink	WS Twente 2	2:51.00	200502512	2:40.24	36.69	1:16.87		2:40.24
16. Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	2:39.84	200104126	2:41.10	36.17	1:17.85		2:41.10
17. Femke Bronkhorst	Het Ravijn	2:49.45	199901458	2:41.14	35.32	1:16.75		2:41.14
18. Lotte de Vente	Het Ravijn	2:44.98	199905814	2:41.20	34.43	1:14.81		2:41.20
19. Annemijn Elsweiler	WS Twente 2	2:38.42	200600602	2:44.44	35.46	1:16.78		2:44.44
20. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	2:38.09	200006800	2:44.75	34.82	1:15.59		2:44.75
21. Noa Boerma	Het Ravijn	2:40.64	200202736	2:45.97	35.94	1:17.28		2:45.97
22. Jolieke van den Berg	Het Ravijn	2:52.32	200400810	2:51.06	35.98	1:18.30		2:51.06
23. Isabel Post	WS Twente 2	2:55.95	200604582	2:53.93	38.71	1:22.34		2:53.93
24. Naomi Slamp	Z&PV de Veene	2:49.08	200000400	2:54.55	39.17	1:23.25		2:54.55
25. Ilse Meulenkamp	WS Twente 2	2:55.96	200400764	2:56.42	38.56	1:22.77		2:56.42
26. Maud van Vondel	WS Twente 2	3:06.93	200400326	3:08.04	41.86	1:29.75		3:08.04
27. Marit Gerritsen	WS Twente 2	3:06.07	200200664	3:15.82	39.43	1:27.78		3:15.82
28. Shari Lisi	Sg - E Z C L	NT	199108698	4:00.27	44.75	1:41.77		4:00.27
AFGEM D. Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	2:24.65	198903520					

Programmanr. 9
30-9-2023

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Abe Pasop	De Grunte	3:00.30	201000501	2:46.97	37.13			2:46.97
2. Joep van Nijen	Z&PV de Veene	3:07.93	201000545	2:56.36	38.20			2:56.36
3. Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	3:40.60	201200601	3:14.27	47.27			3:14.27
4. Hidde de Jonge	De Grunte	3:12.79	201101213	3:20.41	44.78			3:20.41
5. Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	NT	201201473	3:32.68	49.53			3:32.68
6. Jarno Timmer	WS Twente 2	4:05.13	201200509	3:45.84	53.99			3:45.84
7. Koen Hultink	De Grunte	NT	201200577	3:57.50	1:01.37			3:57.50
DIS Christiano Babanijan	Z&PV de Veene	NT	201102229					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)., Dis:- VC, RH en RE</i>								
DIS Alexander Bruggeman	Z&PV de Veene	NT	201102235					
<i>VA - Na start en/of keerpunt meer dan 1 armdoorhaal onder water gemaakt om aan het wateroppervlak te komen., Dis: - VC en VD</i>								
DIS Jens van den Berg	Sg - E Z C L	3:34.06	201200331					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Wesley Budde	WS Twente 2	NT	201001991					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								
DIS Kjelt de Wit	WS Twente 2	4:06.20	201201099					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								
DIS Stefan Back	De Grunte	4:12.84	201200573					
<i>SO - Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt)., Dis: -RH</i>								
DIS Mikai ten Haaff	Livo	3:46.51	201001365					
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
DIS Twan Wallerbos	Livo	NT	201000967					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Zeph Scheggetman	Sg - E Z C L	NT	201103017					
AFGEM Bram Veldhuis	Sg - E Z C L	NT	201202297					

Programmanr. 10
30-9-2023

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	3:21.59	201100304	3:10.63	45.74			3:10.63
2. Donna Groen	Sg - E Z C L	3:24.25	201101342	3:12.12	43.75			3:12.12
3. Noreen Postma	Sg - E Z C L	NT	201103328	3:18.16	42.30			3:18.16
4. Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	3:21.03	201200102	3:19.02	44.04			3:19.02
5. Liz Wiersma	De Grunte	3:30.64	201102566	3:21.63	48.41			3:21.63
6. Zoë Richardson	WS Twente 2	3:32.38	201300560	3:27.52	44.80			3:27.52
7. Tess Wolterink	Livo	3:44.47	201101148	3:30.14	48.35			3:30.14
8. Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	3:31.85	201102166	3:31.34	47.89			3:31.34
9. Tess Fischer	WS Twente 2	4:06.18	201102122	3:42.76	52.60			3:42.76
10. Fleur Brink	De Grunte	NT	201300022	3:43.54	52.38			3:43.54
11. Vivian Kleinsman	Sg - E Z C L	4:22.38	201102202	3:44.61	48.94			3:44.61
12. Puck Hoekman	WS Twente 2	4:00.49	201300574	3:49.85	58.18			3:49.85
13. Yentl van Os	WS Twente 2	NT	201101400	4:05.87	1:01.53			4:05.87
14. Jinthe Lentfert	WS Twente 2	NT	201300166	4:13.78	1:00.27			4:13.78
15. Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	NT	201103098	4:17.44	1:01.41			4:17.44
DIS Fenne Beernink	Z&PV de Veene	NT	201300968					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS Jlll Goeree	Sg - E Z C L	4:08.88	201101248					
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	NT	201200204					
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., Dis:- RC en SL</i>								
DIS Loren Postma	Sg - E Z C L	NT	201103326					
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., Dis: VE en SD</i>								
DIS Fayenne Hemmelder	WS Twente 2	4:30.55	201200538					
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
DIS Emmie Kappert	WS Twente 2	NT	201202466					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Silke Prins	WS Twente 2	NT	201102124					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	NT	201102626					
AFGEM Pixie-Li Delvoije	WWV Winterswijk	3:39.24	201103224					
AFGEM Levainy Streedel	WS Twente 2	NT	201201646					
AFGEM Yuna Stoteler	Livo	3:20.41	201101146					

Programmanr. 11
30-9-2023

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:28.60	200701181	2:10.16	29.44	1:03.26		2:10.16
2. Luuk Tangenberg	De Grunte	2:19.90	200601183	2:18.22	31.34	1:07.11		2:18.22
3. Wessel Mous	WWV Winterswijk	2:28.46	200802477	2:19.19	31.72	1:08.31		2:19.19
4. Jasper Thijert	WS Twente 2	2:29.29	200700321	2:21.33	32.27	1:07.86		2:21.33
5. Dago Hofmeijer	WS Twente 2	2:26.39	200600121	2:25.00	31.29	1:08.07		2:25.00
6. Ninos Gorgis	WS Twente 2	2:31.60	200703295	2:26.42	31.66	1:08.17		2:26.42
7. Dusan Jelic	WS Twente 2	NT	200703701	2:29.11	33.84	1:11.95		2:29.11
8. Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	3:09.89	200700111	2:29.85	34.24	1:11.89		2:29.85
9. Bengy Jasink	WWV Winterswijk	2:42.25	200803957	2:30.51	33.48	1:11.97		2:30.51
10. Mick Tapper	WS Twente 2	2:46.55	200702471	2:31.00	34.03	1:11.65		2:31.00
11. Daniël Bruntink	WWV Winterswijk	2:42.17	200702833	2:31.84	36.27	1:15.87		2:31.84
12. Harm Otterman	Z&PV de Veene	2:28.70	200600507	2:33.98	33.47	1:12.79		2:33.98
13. Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	NT	200700477	2:40.26	34.03	1:13.40		2:40.26
14. Kay Lubbers	WS Twente 2	2:37.69	200600987	2:42.48	34.13	1:13.82		2:42.48
15. Jur Hoekman	WS Twente 2	2:31.25	200600801	2:42.76	32.43	1:13.19		2:42.76
16. Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	3:00.13	200701895	2:54.85	36.25	1:19.33		2:54.85
AFGEM Job Volk	Sg - E Z C L	NT	200800395					
AFGEM Quinten Tuitert	WS Twente 2	2:27.91	200600447					
AFGEM Thijs Overmars	Het Ravijn	NT	200703993					

Programmanr. 12
30-9-2023

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maud Stevens	Het Ravijn	2:32.86	200800774	2:25.69	32.59	1:09.98		2:25.69
2. Femke Budde	WS Twente 2	2:35.34	200801460	2:27.15	33.02	1:10.24		2:27.15
3. Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:28.72	200803180	2:29.26	31.51	1:09.07		2:29.26
4. Iris Papen	WWV Winterswijk	2:28.37	200802842	2:30.37	33.92	1:12.12		2:30.37
5. Roos Vrugink	WWV Winterswijk	2:42.64	200801040	2:32.71	35.37	1:13.83		2:32.71
6. Carolien van den Bergh	Livo	2:30.64	200802544	2:32.74	33.71	1:12.57		2:32.74
7. Ashley Nijveld	De Grunte	2:42.45	200700384	2:39.74	34.59	1:14.15		2:39.74
8. Jet Rötter	Livo	2:46.73	200803192	2:45.60	36.26	1:17.53		2:45.60
9. Jorien Hogebrug	WS Twente 2	2:53.90	200702260	2:48.82	38.32	1:20.89		2:48.82
10. Lisa Oberink	WWV Winterswijk	2:54.16	201001140	2:50.99	39.03	1:23.19		2:50.99
11. Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	2:59.00	200701448	2:53.19	36.06	1:20.25		2:53.19
12. Sophie Schuirink	Livo	2:51.48	200802450	2:58.38	38.69	1:22.98		2:58.38
13. Willeke Sluiskes	Z&PV de Veene	3:07.70	200700922	3:04.04	39.58	1:25.64		3:04.04
14. Elina Hendriks	De Grunte	3:02.65	200801178	3:08.17	39.85	1:27.23		3:08.17
15. Isabella Babanijan	Z&PV de Veene	3:47.91	200804582	3:38.16	43.93	1:38.91		3:38.16

Programmanr. 13
30-9-2023

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Bram Kulpe 50m: 32.02 100m: 1:08.73	Z&PV de Veene 32.02 150m: 36.71 200m: 2:26.39	5:23.28	200900329	5:00.26 350m: 400m: 5:00.26
2. Silvio Overbeeke 50m: 34.21 100m: 1:11.72	Z&PV de Veene 34.21 150m: 37.51 200m: 2:29.69	5:20.02	200801889	5:05.51 350m: 400m: 5:05.51
3. Rinse de Jonge 50m: 34.55 100m: 1:14.96	De Grunte 34.55 150m: 40.41 200m: 2:41.27	5:41.53	200900705	5:25.95 350m: 400m: 5:25.95
4. Stan van der Sommen 50m: 100m: 1:15.20	WS Twente 2 150m: 200m: 2:38.80	6:15.37	200801871	5:26.93 350m: 400m: 5:26.93
5. Viktor Post 50m: 35.20 100m: 1:15.20	WS Twente 2 35.20 150m: 40.00 200m: 2:38.78	6:05.59	200802201	5:34.53 350m: 400m: 5:34.53
6. Jan Kemkes 50m: 34.40 100m: 1:14.58	De Grunte 34.40 150m: 40.18 200m: 2:40.88	5:44.49	200801419	5:35.47 350m: 400m: 5:35.47
7. Niek Eijnsink 50m: 34.05 100m: 1:14.25	De Grunte 34.05 150m: 40.20 200m: 2:40.59	5:35.02	200801827	5:36.58 350m: 400m: 5:36.58
8. Kinui Brito Geurts 50m: 36.26 100m: 1:15.53	WS Twente 2 36.26 150m: 39.27 200m: 2:46.68	NT	200804059	5:46.58 350m: 400m: 5:46.58
9. Mees Elfring 50m: 36.01 100m: 1:18.43	WS Twente 2 36.01 150m: 42.42 200m: 2:49.41	6:06.41	200800009	5:49.23 350m: 400m: 5:49.23
AFGEM Duke Oosterholt	WS Twente 2	NT	200900859	
AFGEM Bouke Jansen	De Grunte	6:15.26	200902265	

Programmanr. 14
30-9-2023

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Eline Eertink	Het Ravijn	5:51.81	201000158	5:40.71
	50m: 35.59	35.59	150m: 41.11	250m: 2:44.72	350m: 5:40.71
	100m: 1:16.70	41.11	200m: 2:44.72	300m: 5:40.71	400m: 5:40.71
2.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	6:16.47	201002036	5:56.23
	50m: 39.81	39.81	150m: 46.22	250m: 3:00.77	350m: 5:56.23
	100m: 1:26.03	46.22	200m: 3:00.77	300m: 5:56.23	400m: 5:56.23
3.	Meike Hultink	De Grunte	6:33.36	201001686	6:07.14
	50m: 38.02	38.02	150m: 44.01	250m: 2:54.59	350m: 6:07.14
	100m: 1:22.03	44.01	200m: 2:54.59	300m: 6:07.14	400m: 6:07.14
4.	Gwen Schuur	De Grunte	6:37.96	201000698	6:07.70
	50m: 40.82	40.82	150m: 45.52	250m: 3:01.74	350m: 6:07.70
	100m: 1:26.34	45.52	200m: 3:01.74	300m: 6:07.70	400m: 6:07.70
5.	Ilse Krabben	Livo	6:08.27	200902304	6:11.60
	50m: 39.75	39.75	150m: 45.72	250m: 3:00.58	350m: 6:11.60
	100m: 1:25.47	45.72	200m: 3:00.58	300m: 6:11.60	400m: 6:11.60
6.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	6:06.72	201000478	6:12.04
	50m: 40.69	40.69	150m: 45.93	250m: 2:59.50	350m: 6:12.04
	100m: 1:26.62	45.93	200m: 2:59.50	300m: 6:12.04	400m: 6:12.04
7.	Eva Groot Kormelink	Livo	6:08.10	200902302	6:15.13
	50m: 38.54	38.54	150m: 43.91	250m: 2:59.67	350m: 6:15.13
	100m: 1:22.45	43.91	200m: 2:59.67	300m: 6:15.13	400m: 6:15.13
8.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	6:55.34	201000752	6:18.68
	50m: 40.41	40.41	150m: 46.71	250m: 3:04.62	350m: 6:18.68
	100m: 1:27.12	46.71	200m: 3:04.62	300m: 6:18.68	400m: 6:18.68
9.	Ilse Eijnsink	De Grunte	6:45.44	200903438	6:23.41
	50m: 40.16	40.16	150m: 45.44	250m: 3:02.02	350m: 6:23.41
	100m: 1:25.60	45.44	200m: 3:02.02	300m: 6:23.41	400m: 6:23.41
10.	Annemiek Back	De Grunte	6:48.51	201000700	6:27.26
	50m: 41.10	41.10	150m: 47.72	250m: 3:08.48	350m: 6:27.26
	100m: 1:28.82	47.72	200m: 3:08.48	300m: 6:27.26	400m: 6:27.26
11.	Desiree Dreschler	De Grunte	6:36.01	200901400	6:45.04
	50m: 41.93	41.93	150m: 48.27	250m: 3:13.81	350m: 6:45.04
	100m: 1:30.20	48.27	200m: 3:13.81	300m: 6:45.04	400m: 6:45.04
12.	Luna Meijer	Z&PV de Veene	NT	200901852	6:49.55
	50m: 43.28	43.28	150m: 48.70	250m: 3:16.09	350m: 6:49.55
	100m: 1:31.98	48.70	200m: 3:16.09	300m: 6:49.55	400m: 6:49.55
13.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	NT	201003418	7:05.14
	50m: 41.70	41.70	150m: 48.68	250m: 3:17.76	350m: 7:05.14
	100m: 1:30.38	48.68	200m: 3:17.76	300m: 7:05.14	400m: 7:05.14
14.	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	NT	200904268	7:09.14
	50m: 42.14	42.14	150m: 48.47	250m: 3:15.09	350m: 7:09.14
	100m: 1:30.61	48.47	200m: 3:15.09	300m: 7:09.14	400m: 7:09.14
15.	Britt Blaauptot	Z&PV de Veene	NT	201003380	7:10.38
	50m: 43.61	43.61	150m: 49.57	250m: 3:16.39	350m: 7:10.38
	100m: 1:33.18	49.57	200m: 3:16.39	300m: 7:10.38	400m: 7:10.38
16.	Sophie Elzinga	Sg - E Z C L	7:54.09	201002214	7:42.28
	50m: 49.16	49.16	150m: 58.74	250m: 3:49.94	350m: 7:42.28
	100m: 1:47.90	58.74	200m: 3:49.94	300m: 7:42.28	400m: 7:42.28

Programmanr. 15
30-9-2023

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:00.27	200500137	1:02.05		1:02.05
2.	Bryan Tankink	WWV Winterswijk	1:04.82	199502829	1:02.83		1:02.83
3.	Jelmer Lesscher	Z&PV de Veene	1:06.83	200100791	1:06.03		1:06.03
4.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	1:05.65	199703185	1:06.93		1:06.93
5.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:10.16	199302241	1:08.87		1:08.87
6.	Nout Dilling	WS Twente 2	1:10.27	200402857	1:09.50		1:09.50
7.	Lasse Ophuis	WS Twente 2	1:09.27	200400027	1:10.62		1:10.62
8.	Jordi Freriksen	WS Twente 2	1:10.85	200301927	1:11.16		1:11.16
9.	Niels Bouwmeester	Livo	1:15.15	200303365	1:11.34		1:11.34
10.	Johan Nijeboer	WS Twente 2	1:11.36	200402417	1:11.82		1:11.82
11.	William Kruihof	Het Ravijn	1:09.90	198000857	1:12.12		1:12.12

Programmanr. 15, Heren, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	1:17.62	200500139			1:13.95
13.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	1:12.71	199903407			1:14.52
14.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:16.32	200402715			1:15.45
15.	Tom Schipper	WS Twente 2	1:13.60	200401799			1:16.32
16.	Daniël Groeneweg	WS Twente 2	1:14.81	200300521			1:16.41
17.	Roy Tettero	De Grunte	1:14.45	199203013			1:16.50
18.	Olaf Ophuis	WS Twente 2	1:12.40	200200017			1:16.68
19.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	1:18.79	200302231			1:17.28
20.	Ruud Schutten	Livo	1:18.57	200203475			1:19.73
21.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	1:28.10	200503081			1:19.91
22.	Bouke Jansen	De Grunte	1:34.21	200902265			1:26.10
23.	Christiaan Matser	Sg - E Z C L	1:44.98	200105573			1:36.93
DIS	Bram Tombergen	Livo	1:09.86	199701517			

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM	Lennart Muijzer	WS Twente 2	1:13.73	199903587			
AFGEM	Cars Wiegmann	WS Twente 2	1:14.13	199401025			
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	1:08.65	198802355			
AFGEM	Tico Wind	Het Ravijn	1:15.56	199502705			

Programmanr. 16
30-9-2023

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:08.58	200204746			1:07.08
2.	Aline Meuleman	Livo	1:10.01	200401136			1:09.60
3.	Mijntje Wopereis	Livo	1:10.16	200501920			1:12.30
4.	Lynn Rötter	Livo	1:10.59	200600950			1:13.35
5.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:10.25	200403434			1:13.35
6.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	1:13.44	200402554			1:13.53
7.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	1:12.73	200000604			1:14.22
8.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:15.07	200500172			1:16.42
9.	Esmée de Mink	Het Ravijn	1:14.60	200600290			1:16.84
10.	Romée Beverdam	WS Twente 2	1:16.65	200100158			1:17.14
11.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	1:16.69	200400674			1:17.36
12.	Zoë van den Berg	WS Twente 2	1:17.95	200501638			1:17.77
13.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:18.26	199901458			1:19.06
14.	Lieke Stoker	WS Twente 2	1:19.96	200301412			1:20.81
15.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	1:23.02	200301402			1:20.82
16.	Leonie Smit	Sg - E Z C L	1:23.04	200301978			1:21.46
17.	Marlijn van der Zwaluw	Z&PV de Veene	1:20.80	199700648			1:21.52
	Caya Verbruggen	Livo	1:20.98	200501918			1:21.52
19.	Christa Valk	Het Ravijn	1:19.09	200600066			1:22.07
20.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	1:24.84	200104126			1:22.37
21.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:23.01	200300518			1:22.87
22.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:22.67	200202736			1:25.17
23.	Ilse Siemerink	WS Twente 2	1:28.56	200502512			1:25.94
24.	Tara Visser	Livo	1:27.32	199706112			1:25.94
25.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:22.69	199905814			1:26.04
26.	D. Hemstede-Lammers	Z&PV de Veene	1:26.42	198902572			1:27.57
27.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	1:24.11	199702264			1:27.83
28.	Eline Pullen	De Grunte	1:22.17	200500630			1:28.54
29.	Marit Gerritsen	WS Twente 2	1:29.31	200200664			1:32.72
30.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:32.11	200000400			1:35.55
31.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:28.04	200501982			1:36.09
32.	Shari Lisi	Sg - E Z C L	NT	199108698			1:53.95
AFGEM	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	1:19.82	198903520			
AFGEM	Annemijn Elsweier	WS Twente 2	1:22.67	200600602			
AFGEM	Chantal Meyerink	De Grunte	1:14.90	199105212			
AFGEM	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:24.22	200400810			

KZC deel 1
Hengelo, 30-9-2023



Programmanr. 17
30-9-2023

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Programmanr. 18 30-9-2023							
Gemengd, 4 x 100m wisselslag							
Jeugd 2 en jonger Resultaten							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	WS Twente 1 Jorien Hogebrug Jasper Thijert	WS Twente 2 07 41.37 07	5:07.02 1:25.58	Femke Budde Jur Hoekman	5:01.47 08 06		
2.	Het Ravijn 1 Maud Stevens Tijs Kruithof	Het Ravijn 08 34.80 07	5:12.79 1:12.86	Esmee van Dijk Luuk ten Asbroek	5:04.82 08 12		
3.	WWV Winterswijk 1 Iris Papen Roos Vrugink	WWV Winterswijk 08 37.52 08	5:05.54 1:16.87	Wessel Mous Bengy Jasink	5:05.57 08 08		
4.	De Grunte 3 Niek Eijnsink Meike Hultink	De Grunte 08 34.24 10	5:06.48 1:12.50	Jan Kemkes Ashley Nijveld	5:12.28 08 07		
5.	de Veene 1 Ine-Joy Tilburg Imke Hazewinkel	Z&PV de Veene 10 41.47 09	5:44.86 1:23.49	Harm Otterman Mart Vugteveen	5:34.06 06 07		
6.	Sg - E Z C L 1 Lieke Kamphuis Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L 07 44.60 10	6:21.78 1:33.64	Dylan van Doeselaar Jens van den Berg	6:06.70 07 12		
AFGEM	Livo 1	Livo	5:25.60				

Programmanr. 19
30-9-2023

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bram Tombergen	Livo	2:37.76	199701517	2:38.35	35.59	1:15.05		2:38.35
2.	Niels Bouwmeester	Livo	2:42.70	200303365	2:46.72	37.69	1:19.67		2:46.72
3.	Roy Tettero	De Grunte	2:49.06	199203013	2:49.59	38.53	1:22.15		2:49.59
4.	Bouke Jansen	De Grunte	3:34.69	200902265	3:08.56	44.02	1:31.56		3:08.56
5.	Ruud Schutten	Livo	2:59.41	200203475	3:09.51	41.17	1:29.59		3:09.51
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	2:40.23	198802355					

Programmanr. 20
30-9-2023

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lynn Rötter	Livo	2:32.89	200600950	2:37.65	37.35	1:17.57		2:37.65
2.	Aline Meuleman	Livo	2:36.30	200401136	2:38.15	37.07	1:17.67		2:38.15
3.	Mijntje Wopereis	Livo	2:33.04	200501920	2:40.02	37.62	1:17.79		2:40.02
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	2:41.73	200601662	2:46.79	38.30	1:20.37		2:46.79
5.	Caya Verbruggen	Livo	2:54.72	200501918	3:01.21	42.89	1:28.38		3:01.21
6.	Eva Havelaar	De Grunte	2:59.70	200601660	3:03.54	44.20	1:31.39		3:03.54
7.	Tara Visser	Livo	3:06.67	199706112	3:12.48	45.64	1:33.82		3:12.48

Programmanr. 21
30-9-2023

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Abe Pasop	De Grunte	1:24.45	201000501	1:21.08	38.86	1:21.08
2.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:27.67	201101213	1:28.39	43.22	1:28.39
3.	Bram Veldhuis	Sg - E Z C L	1:42.92	201202297	1:31.29	43.29	1:31.29
4.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	NT	201200601	1:33.27	45.72	1:33.27
5.	Twan Wallerbos	Livo	1:38.41	201000967	1:35.16	45.82	1:35.16
6.	Jip Welleweerd	Het Ravijn	NT	201101337	1:35.33	46.51	1:35.33
7.	Wesley Budde	WS Twente 2	1:41.47	201001991	1:35.69	46.01	1:35.69
8.	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	1:33.47	201200331	1:39.67	48.27	1:39.67
9.	Kian Nijen Twilhaar	Het Ravijn	NT	201200999	1:39.95	46.89	1:39.95
10.	Cesar Reekers	WS Twente 2	NT	201102075	1:41.95	50.15	1:41.95
11.	Kjelt de Wit	WS Twente 2	1:42.66	201201099	1:45.11	52.10	1:45.11
12.	Mikai ten Haaff	Livo	1:42.86	201001365	1:46.55	50.83	1:46.55
13.	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:43.25	201201473	1:46.66	53.89	1:46.66
14.	Jarno Timmer	WS Twente 2	1:45.01	201200509	1:49.86	52.67	1:49.86
15.	Thom Loohuis	WS Twente 2	NT	201003567	1:55.36	50.95	1:55.36
16.	Koen Hultink	De Grunte	1:56.20	201200577	2:00.20	58.61	2:00.20
17.	Giel Aalders	Het Ravijn	NT	201201059	2:01.45	57.66	2:01.45
18.	Sven Breukelman	Z&PV de Veene	NT	201102231	2:12.53	1:01.89	2:12.53
DIS	Christiano Babanijan	Z&PV de Veene	NT	201102229			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Alexander Bruggeman	Z&PV de Veene	NT	201102235			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	1:29.91	201000545			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Stefan Back	De Grunte	1:37.22	201200573			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Yoris Vedder	Het Ravijn	NT	201200631			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Zeph Scheggetman	Sg - E Z C L	NT	201103017			
AFGEM	Noah Poppe	Het Ravijn	NT	201201539			

Programmanr. 22
30-9-2023

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:29.57	201100304	1:29.62	43.66	1:29.62
2.	Liz Wiersma	De Grunte	1:28.15	201102566	1:30.66	43.40	1:30.66
3.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	1:39.79	201101248	1:32.57	46.50	1:32.57
4.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:38.84	201101342	1:34.24	46.47	1:34.24
5.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:31.76	201200102	1:34.74	45.63	1:34.74
6.	Zoë Richardson	WS Twente 2	1:33.99	201300560	1:37.66	46.82	1:37.66
	Tess Wolterink	Livo	1:41.59	201101148	1:37.66	47.93	1:37.66
8.	Fleur Brink	De Grunte	1:38.94	201300022	1:39.13	50.12	1:39.13
9.	Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	1:36.60	201102166	1:39.42	50.95	1:39.42
10.	Lynn Scharphof	Het Ravijn	NT	201101722	1:50.10	51.95	1:50.10
11.	Fenne Beermink	Z&PV de Veene	NT	201300968	1:54.36	55.76	1:54.36
12.	Lynn Arnold	Het Ravijn	NT	201101726	1:55.87	55.75	1:55.87
13.	Fayenne Hemmelder	WS Twente 2	2:05.06	201200538	1:58.70	57.10	1:58.70
14.	Vivian Kleinsman	Sg - E Z C L	2:04.98	201102202	1:59.91	56.88	1:59.91
15.	Yentl van Os	WS Twente 2	2:16.44	201101400	2:01.80	1:00.94	2:01.80
DIS	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	2:34.52	201103098			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Puck Hoekman	WS Twente 2	1:57.08	201300574			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Merle Eshuis	Het Ravijn	NT	201201090			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Dewi Siemerink	Het Ravijn	NT	201201096			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						

Programmanr. 22, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Fiep Spijkerman	Het Ravijn	NT	201201094			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
AFGEM	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	1:53.70	201102626			
AFGEM	Pixie-Li Delvoije	WWV Winterswijk	1:52.80	201103224			
AFGEM	Jinthe Lentfert	WS Twente 2	NT	201300166			
AFGEM	Levainy Streedel	WS Twente 2	NT	201201646			
AFGEM	Amy Dijkstra	Het Ravijn	NT	201101762			
AFGEM	Yuna Stoteler	Livo	1:30.47	201101146			

Programmanr. 23
30-9-2023

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:08.10	200701181		30.91	1:03.80
2.	Wessel Mous	WWV Winterswijk	1:11.15	200802477		35.90	1:12.40
3.	Jasper Thijert	WS Twente 2	1:19.41	200700321		36.41	1:13.95
4.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:13.67	200601183		35.67	1:14.31
5.	Ninos Gorgis	WS Twente 2	1:18.26	200703295		37.51	1:16.57
6.	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	1:19.69	200700111		38.23	1:16.94
7.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:18.75	200700477		38.02	1:17.92
8.	Mick Tapper	WS Twente 2	1:25.11	200702471		38.58	1:19.98
9.	Daniël Bruntink	WWV Winterswijk	1:29.57	200702833		40.48	1:22.23
10.	Kay Lubbers	WS Twente 2	1:18.54	200600987		40.65	1:22.92
11.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:16.29	200600507		40.64	1:22.92
12.	Bengy Jasink	WWV Winterswijk	1:29.97	200803957		42.09	1:24.18
13.	Jur Hoekman	WS Twente 2	1:12.10	200600801		39.52	1:24.21
14.	Dusan Jelic	WS Twente 2	1:28.46	200703701		41.50	1:24.24
15.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	1:24.38	200701895		42.62	1:29.50
NG.ZA	Dago Hofmeijer	WS Twente 2	1:15.39	200600121			
AFGEM	Job Volk	Sg - E Z C L	NT	200800395			
AFGEM	Quinten Tuitert	WS Twente 2	1:18.61	200600447			
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	1:34.54	200703993			

Programmanr. 24
30-9-2023

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:12.45	200800774		34.68	1:13.37
2.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:14.29	200802842		38.36	1:18.98
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:14.22	200803180		37.43	1:19.51
4.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	1:18.90	200801040		40.17	1:21.22
5.	Carolien van den Bergh	Livo	1:20.42	200802544		39.36	1:21.51
6.	Femke Budde	WS Twente 2	1:19.65	200801460		39.99	1:22.03
7.	Ashley Nijveld	De Grunte	1:21.20	200700384		40.47	1:25.85
8.	Jorien Hogebrug	WS Twente 2	1:26.02	200702260		42.12	1:25.97
9.	Jet Rötter	Livo	1:24.77	200803192		43.92	1:29.42
10.	Lisa Oberink	WWV Winterswijk	1:33.71	201001140		44.86	1:31.17
11.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	NT	200701448		45.37	1:34.04
12.	Elina Hendriks	De Grunte	1:38.65	200801178		45.86	1:35.60
13.	Sophie Schuirink	Livo	1:35.16	200802450		46.33	1:35.60
14.	Willeke Sluiskes	Z&PV de Veene	1:39.10	200700922		47.39	1:36.92
DIS	Isabella Babanijan	Z&PV de Veene	1:50.90	200804582			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	1:42.51	201000490			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Elin te Winkel	WWV Winterswijk	1:52.85	201103454			

KZC deel 1
Hengelo, 30-9-2023



Programmanr. 25
30-9-2023

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Niek Eijnsink	De Grunte	1:10.96	200801827	1:13.51	35.08	1:13.51
2.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:14.10	200801889	1:13.93	36.35	1:13.93
3.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:15.46	200900329	1:15.52	36.71	1:15.52
4.	Stan van der Sommen	WS Twente 2	1:20.55	200801871	1:17.51	38.58	1:17.51
5.	Mees Elfring	WS Twente 2	1:20.15	200800009	1:20.38	38.44	1:20.38
6.	Viktor Post	WS Twente 2	1:22.26	200802201	1:20.64	39.45	1:20.64
7.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:21.91	200900705	1:21.77	40.17	1:21.77
8.	Jan Kemkes	De Grunte	1:17.82	200801419	1:22.45	40.27	1:22.45
AFGEM	Duke Oosterholt	WS Twente 2	1:36.16	200900859			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:30.43	200902265			

Programmanr. 26
30-9-2023

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:18.27	201000158	1:17.67	35.42	1:17.67
2.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:26.40	201002036	1:24.33	41.51	1:24.33
3.	Eva Groot Kormelink	Livo	1:24.28	200902302	1:25.76	42.24	1:25.76
4.	Imke Hazewinkel	Z&PV de Veene	1:25.39	200902568	1:27.20	42.69	1:27.20
5.	Annemiek Back	De Grunte	1:25.15	201000700	1:27.76	43.03	1:27.76
6.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:23.54	201000478	1:28.97	43.87	1:28.97
7.	Meike Hultink	De Grunte	1:32.97	201001686	1:32.25	44.96	1:32.25
8.	Gwen Schuur	De Grunte	1:28.20	201000698	1:32.38	45.42	1:32.38
9.	Ilse Krabben	Livo	1:29.75	200902304	1:32.73	44.06	1:32.73
10.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:37.47	201000752	1:32.97	46.45	1:32.97
11.	Noor Kousman	WS Twente 2	1:36.15	201000172	1:37.23	47.11	1:37.23
12.	Luna Meijer	Z&PV de Veene	1:38.55	200901852	1:38.58	47.99	1:38.58
13.	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	1:43.84	201003380	1:39.04	48.32	1:39.04
14.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	NT	201003418	1:44.36	50.57	1:44.36
15.	Desiree Dreschler	De Grunte	1:41.11	200901400	1:48.20	52.07	1:48.20
16.	Sophie Elzinga	Sg - E Z C L	2:02.35	201002214	1:48.63	52.35	1:48.63

Programmanr. 27
30-9-2023

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bryan Tankink	WWV Winterswijk	31.29	199502829	30.49
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	30.89	200500137	30.65
3.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	36.53	199302241	34.19
4.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	34.33	199703185	34.86
5.	Lasse Ophuis	WS Twente 2	34.25	200400027	35.17
6.	Jelmer Lesscher	Z&PV de Veene	36.59	200100791	36.19
7.	William Kruithof	Het Ravijn	36.56	198000857	36.43
8.	Lanco Manaf	Het Ravijn	38.98	200402715	36.72
9.	Niels Bouwmeester	Livo	38.60	200303365	36.73
10.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	36.15	199903407	36.77
11.	Tom Schipper	WS Twente 2	35.77	200401799	36.85
12.	Bram Tombergen	Livo	35.76	199701517	36.86
13.	Nout Dilling	WS Twente 2	37.19	200402857	36.91
14.	Olaf Ophuis	WS Twente 2	35.32	200200017	37.57
15.	Jordi Freriksen	WS Twente 2	36.14	200301927	37.76
16.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	38.64	200503081	39.03
17.	Ruud Schutten	Livo	39.57	200203475	39.82
18.	Roy Tettero	De Grunte	41.67	199203013	39.83
19.	Johan Nijeboer	WS Twente 2	39.88	200402417	39.97
20.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	41.70	200500139	40.92 FJ 1
21.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	40.89	200302231	40.92 FJ 2
22.	Daniël Groeneweg	WS Twente 2	39.85	200300521	41.53
23.	Christiaan Matser	Sg - E Z C L	45.79	200105573	44.45
24.	Bouke Jansen	De Grunte	47.06	200902265	47.20
AFGEM	Lennart Muijzer	WS Twente 2	38.93	199903587	
AFGEM	Cars Wiegmann	WS Twente 2	38.70	199401025	

Programmanr. 27, Heren, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	35.71	198802355	
AFGEM	Tico Wind	Het Ravijn	38.06	199502705	

Programmanr. 28
30-9-2023

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	38.35	200204746	35.50
2.	Aline Meuleman	Livo	36.52	200401136	37.30
3.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	36.25	200000604	37.45
4.	Lynn Rötter	Livo	36.97	200600950	38.50
5.	Mijntje Wopereis	Livo	38.20	200501920	39.18
6.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	39.84	200402554	39.40
7.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	39.02	200601662	39.57
8.	Iris Timmermans	Het Ravijn	39.74	200500172	40.42
9.	Esmée de Mink	Het Ravijn	41.36	200600290	40.50
10.	Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	39.02	200006800	40.51
11.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	41.61	200400674	41.42
12.	Annemijn Elsweier	WS Twente 2	39.86	200600602	41.91
13.	Lotte de Vente	Het Ravijn	40.58	199905814	42.13
14.	Kayleigh Westenber	Z&PV de Veene	39.86	200004064	42.41
15.	Caya Verbruggen	Livo	41.63	200501918	42.54
16.	Leonie Smit	Sg - E Z C L	42.47	200301978	42.64
17.	Ilse Meulenkamp	WS Twente 2	42.70	200400764	43.27
18.	Noa Boerma	Het Ravijn	44.13	200202736	44.29
19.	Eline Pullen	De Grunte	41.99	200500630	44.51
20.	Tara Visser	Livo	42.13	199706112	44.52 FJ 1
21.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	44.55	200104126	44.52 FJ 2
22.	Isabel Post	WS Twente 2	45.26	200604582	44.73
23.	Marit Gerritsen	WS Twente 2	45.31	200200664	44.84
24.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	45.19	200400810	45.23
25.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	42.90	199702264	45.36
26.	Mia de Vente	Het Ravijn	45.15	200300518	45.57
27.	Diana Hemstede-Lammers	Z&PV de Veene	45.94	198902572	47.28
28.	Maud van Vondel	WS Twente 2	47.06	200400326	48.26
29.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	49.72	200400522	49.51
30.	Shari Lisi	Sg - E Z C L	52.26	199108698	50.63
AFGEM	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	46.29	200301402	
AFGEM	Alyssa Eilander	De Grunte	46.24	200501982	
AFGEM	Chantal Meyerink	De Grunte	37.30	199105212	
AFGEM	Christa Valk	Het Ravijn	41.76	200600066	

Programmanr. 29
30-9-2023

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 31
30-9-2023

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 4	De Grunte	9:37.37	10:14.48	
	Chris Kouwenhoven	71	33.00	1:11.39	2:32.61
	Niek Eijnsink	08			2:32.61
	Luuk Tangenberg	06			
	Jan Kemkes	08			
AFGEM	Livo 1	Livo	9:55.77		

KZC deel 1
Hengelo, 30-9-2023



Programmanr. 32
30-9-2023

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	de Veene 1 Rolf ter Keurs Jelmer Lesscher	Z&PV de Veene 05 26.34 01	3:48.70 54.67 Gideon Teeuw Diederick Schothans	3:51.08 98 97
2.	WWV Winterswijk 1 Wessel Mous Kees-Jan van Overbeeke	WWV Winterswijk 08 29.34 62	4:09.44 1:01.00 Rolf Veldboom Bryan Tankink	4:04.09 03 95
3.	Het Ravijn 1 Lanco Manaf William Kruithof	Het Ravijn 04 29.38 80	4:03.59 1:01.92 Marijn Heetkamp Tijs Kruithof	4:04.34 99 07
4.	WS Twente 1 Johan Nijeboer Lasse Ophuis	WS Twente 2 04 29.24 04	4:07.34 1:00.51 Ninos Gorgis Jordi Freriksen	4:06.67 07 03
5.	WS Twente 2 Nout Dilling Daniël Groeneweg	WS Twente 2 04 28.26 03	4:22.74 59.45 Tom Schipper Kay Lubbers	4:22.38 04 06
6.	Sg - E Z C L 1 Jelmer van der Lijn Christiaan Matser	Sg - E Z C L 05 31.80 01	4:49.10 1:09.82 Dylan van Doeselaar Bram Siebers	4:48.02 07 93

Programmanr. 33
30-9-2023

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Livo 1 Mijntje Wopereis Caya Verbruggen	Livo 05 34.65 05	4:53.32 1:10.64 Aline Meuleman Lynn Rötter	5:01.08 04 06
2.	De Grunte 5 Alyssa Eilander Ashley Nijveld	De Grunte 05 45.07 07	5:04.67 1:34.92 Lotte Aufderhaar Eva Havelaar	5:36.39 06 06

Programmanr. 34
30-9-2023

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WWV Winterswijk 1 Femke van Wijk Iris Papen	WWV Winterswijk 04 08	2:10.45 33.10 Manou Blokhorst Michelle van Wijk	2:12.86 04 02
2.	Het Ravijn 1 Esmée de Mink Maud Stevens	Het Ravijn 06 08	2:12.81 33.24 Esmee van Dijk Iris Timmermans	2:14.58 08 05
3.	de Veene 1 Marijnn van der Zwaluw Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene 97 00	2:19.90 36.43 Jalie Visschedijk Kayleigh Westenberg	2:22.33 01 00
4.	WS Twente 1 Lieke Stoker Zoë van den Berg	WS Twente 2 03 05	2:22.27 37.40 Romée Beverdam Annemijn Elsweier	2:22.59 01 06
5.	Sg - E Z C L 1 Leonie Smit Melissa Schuurman	Sg - E Z C L 03 00	2:22.31 37.66 Fiona Wormeester Rosa Huntjens	2:23.00 04 03
6.	Het Ravijn 2 Femke Bronkhorst Lotte de Vente	Het Ravijn 99 99	NT 35.84 Christa Valk Noa Boerma	2:24.15 06 02
7.	WS Twente 2 Isabel Post Ilse Meulenkamp	WS Twente 2 06 04	2:34.59 41.73 Ilse Siemerink Maud van Vondel	2:39.32 05 04
AFGEM	Het Ravijn 3	Het Ravijn	2:31.23	