



Programmanr. 1  
13-5-2023 - 14:00

Heren, 50m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Ruben Baars <i>50m*</i>	DWK	32.08	200900471	<b>31.42</b>	
2.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	34.00	200900193	<b>32.98</b>	
3.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	34.74	201000139	<b>34.05</b>	
4.	Giano Spoor	Aquapoldro	38.11	200900655	<b>34.68</b>	
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	37.87	200900727	<b>34.72</b>	
6.	Tariq van Laar	De Rijn	37.37	200900819	<b>34.90</b>	
7.	Zeb Langestraat <i>50m*</i>	Batavia Swim	36.02	201000635	<b>35.54</b>	
8.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	35.73	200900017	<b>35.82</b>	
9.	Siem Faber	Batavia Swim	37.27	200900065	<b>35.87</b>	
10.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	34.79	200900571	<b>36.03</b>	
11.	Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	37.17	200902763	<b>36.39</b>	
12.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	34.98	200902307	<b>37.17</b>	
13.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	38.38	201003501	<b>37.31</b>	
14.	Tygo van de Wal	DWK	41.00	201001329	<b>37.42</b>	
15.	Levi Simonse	De Vrije Slag	35.75	200900259	<b>37.64</b>	
16.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	38.12	201000401	<b>38.08</b>	
17.	Sven Potappel	DWK	36.46	201000127	<b>38.23</b>	
18.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	38.25	201001869	<b>38.92</b>	
19.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	38.50	201000417	<b>39.77</b>	
20.	Morris Oppenoort	De Ward	41.61	201001143	<b>40.43</b>	
21.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	41.25	201001303	<b>41.90</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Mies de Wit <i>50m*</i>	De Ward	30.80	200700315	<b>30.58</b>	
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	31.16	200800989	<b>31.88</b>	
3.	Timo Berghuis	NDD	32.51	200801991	<b>32.10</b>	
4.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	32.21	200800899	<b>32.11</b>	
5.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	31.44	200700307	<b>32.16</b>	
6.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	32.89	200801789	<b>32.21</b>	
7.	Martijn de Groot	SG Wijchen-Gelenberg	33.79	200701801	<b>32.70</b>	
8.	Thomas Bergmans	De Ward	33.03	200801663	<b>32.79</b>	
9.	Luca Gerringa	Batavia Swim	33.62	200700555	<b>33.00</b>	
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	29.44	200700781	<b>33.01</b>	
11.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	32.21	200801391	<b>33.39</b>	
12.	Mathijs Takken <i>50m*</i>	ZV Zaltbommel	33.35	200700229	<b>33.58</b>	
13.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	34.92	200800385	<b>34.32</b>	
14.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	34.28	200801241	<b>34.63</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	29.52	200600959	<b>29.17</b>	
2.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	30.04	200603579	<b>30.40</b>	
3.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	29.93	200502131	<b>30.94</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	30.28	200504461	<b>31.22</b>	
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	32.02	200601323	<b>31.34</b>	
6.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	31.62	200500035	<b>31.76</b>	
7.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	31.87	200502683	<b>31.90</b>	
8.	Cassian Janssen <i>50m*</i>	RZC	31.57	200500331	<b>31.94</b>	
9.	Max Donselaar	RZC	32.70	200600945	<b>32.58</b>	
10.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	32.47	200601923	<b>32.73</b>	



Programmanr. 1, Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	28.51	200300043		<b>28.44</b>	
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	29.19	200301999		<b>30.60</b>	
3.	Jon de Wit	De Ward	30.74	200401969		<b>31.90</b>	
4.	Jesse Bruines	Batavia Swim	42.59	200402413	S9	<b>42.65</b>	324

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	28.76	200100865		<b>29.08</b>	
2.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	28.58	199600399		<b>29.17</b>	
3.	Joey Papaioannou 50m*	Aqua-Novio'94	29.44	199802269		<b>29.29</b>	
4.	Thijs de Geus	Olympia	28.88	200200349		<b>29.72</b>	
5.	Bas Neeleman	RZC	30.47	199603015		<b>30.24</b>	
6.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	30.11	199403279		<b>30.26</b>	
7.	Mick van Kempen 50m*	De Ward	30.12	200203375		<b>31.03</b>	
8.	Lars Jacobsen	DWK	33.79	199705453	S14	<b>33.88</b>	547

Programmanr. 2  
13-5-2023 - 14:16

Dames, 50m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Elin Baars	DWK	33.28	201000138	<b>33.01</b>	
2.	Tessa van Beek	DWK	37.04	201001446	<b>34.01</b>	
3.	Maryse Kuijper	DWK	36.97	201000692	<b>34.06</b>	
4.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	37.09	201002662	<b>34.65</b>	
5.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	37.37	201000294	<b>35.64</b>	
6.	Liss Wakker	De Rijn	37.48	201000140	<b>37.26</b>	
7.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	37.83	201001322	<b>37.51</b>	
8.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	38.50	201100264	<b>39.17</b>	
9.	Moira Iseger 50m*	DWK	38.95	201101908	<b>39.91</b>	FJ 1
10.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	39.18	201101146	<b>39.91</b>	FJ 2
11.	Kensi de Lange	ZV De Meer	38.75	201100276	<b>41.01</b>	
12.	Laure Eekhoff	De Ward	43.19	201100674	<b>41.32</b>	
13.	Zsofi Bouw	Z & PC Triton Putten	40.77	201101102	<b>41.52</b>	
14.	Mirre van der Straaten 50m*	RZC	39.45	201100026	<b>41.84</b>	
15.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	40.32	201100908	<b>42.74</b>	
16.	Mare de Vogt	DWK	40.30	201100194	<b>43.19</b>	
17.	Bente Toth	Nunspeet	41.72	201102818	<b>43.58</b>	
18.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	43.11	201100474	<b>48.59</b>	

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	32.39	200900362	<b>30.45</b>
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	31.37	200800378	<b>30.62</b>
3.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	33.53	200900110	<b>31.58</b>
4.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	33.17	200801244	<b>32.28</b>
5.	Karlijn Siderius	DWK	32.62	200900032	<b>32.41</b>
6.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	32.29	200901290	<b>32.48</b>
7.	Lili Oosting	DWK	33.25	200900384	<b>32.71</b>
8.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	32.24	200802926	<b>32.72</b>
9.	Imke Riefel	NDD	32.60	200801994	<b>32.81</b>
10.	Fenna Reijmers	De Ward	33.44	200800244	<b>33.71</b>
11.	Lieke van Gool	De Rijn	33.65	200900546	<b>35.00</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	29.17	200703560	<b>29.54</b>
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	30.06	200701424	<b>30.40</b>
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	32.12	200602336	<b>32.21</b>
4.	Marieke Koekoek	DWK	31.94	200600330	<b>32.69</b>
5.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	32.91	200702688	<b>32.74</b>
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.59	200700082	<b>33.13</b>
7.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	33.03	200600084	<b>34.12</b>
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	33.23	200703216	<b>34.65</b>

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	28.85	200502618	<b>29.54</b>
2.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	30.13	200502728	<b>30.27</b>
	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	30.00	200500270	<b>30.27</b>
4.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	29.90	200403434	<b>30.30</b>
5.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	30.68	200400140	<b>30.55</b>
6.	Inge Koekoek	DWK	30.72	200401648	<b>30.97</b>
7.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.75	200401136	<b>31.71</b>
8.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	30.95	200402554	<b>31.85</b>
9.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	31.07	200401980	<b>31.93</b>
10.	Vivian Gravemaker	De Rijn	30.44	200400058	<b>32.65</b>

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	30.01	200204746	<b>29.46</b>
2.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	29.27	200203898	<b>29.76</b>
3.	Lena Minderaa	De Vrije Slag	30.47	200300252	<b>30.58</b>
4.	Annabel Kuipers	DWK	30.33	200001076	<b>30.68</b>
5.	Celine Schoenmaker	DWK	30.17	199801976	<b>31.04</b>
6.	Vera Renshof	DWK	30.20	200301582	<b>32.30</b>

Programmanr. 3  
13-5-2023 - 14:52

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioreren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1 Tim Brouwer Sami El Fhim	Aqua-Novio'94 08 07	4:42.48 1:11.68 Noah Jansen 1:16.55 Mink Hugen	4:44.78 09 1:15.30 08 1:01.25
2.	Batavia Swim 1 Luca Gerringa Arie Brussaard	Batavia Swim 07 07	5:10.54 1:13.70 Siem Faber 1:25.94 Sylvan Jager	4:55.35 09 1:16.34 07 59.37
3.	DWK 1 Quinn Frunt Ruben Baars	DWK 08 09	4:44.51 1:15.30 Sven Potappel 1:15.05 Tygo van de Wal	4:56.07 10 1:18.91 10 1:06.81
4.	Aqua-Novio'94 2 Nam-Kiên Le Efe Can	Aqua-Novio'94 10 09	5:06.08 1:14.97 Wessel van Dorst 1:24.44 Kyanu Sprott	5:05.41 09 1:18.44 08 1:07.56
5.	RZC 1 Fedde Slings Nick Lamers	RZC 08 08	5:22.36 1:18.50 Jelle van Mullekom 1:35.91 Damiän van den Anker	5:06.86 08 1:08.08 08 1:04.37

Programmanr. 4  
13-5-2023 - 14:58

Dames, 200m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------



Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2

1.	Elin Baars	DWK	2:45.31	201000138	<b>2:42.43</b>	1:18.28	2:42.43
2.	Maryse Kuijper	DWK	2:48.56	201000692	<b>2:44.42</b>	1:18.88	2:44.42
3.	Tessa van Beek	DWK	2:44.78	201001446	<b>2:49.97</b>	1:20.46	2:49.97
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	3:07.57	201000790	<b>2:56.64</b>	1:24.54	2:56.64
5.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:54.73	201000294	<b>3:00.95</b>	1:22.26	3:00.95
6.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:10.97	201002902	<b>3:02.63</b>	1:30.90	3:02.63
7.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	3:03.60	201002106	<b>3:05.31</b>	1:28.43	3:05.31
8.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	3:02.73	201001126	<b>3:09.39</b>	1:28.73	3:09.39
9.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	3:17.31	201101172	<b>3:10.30</b>	1:30.41	3:10.30
10.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	3:20.41	201101146	<b>3:14.60</b>	1:32.66	3:14.60
11.	Laure Eekhoff	De Ward	3:29.50	201100674	<b>3:21.16</b>	1:34.79	3:21.16
12.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	3:27.92	201100908	<b>3:21.28</b>	1:38.10	3:21.28
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:30.95	201102332	<b>3:21.45</b>	1:36.27	3:21.45
14.	Eva Spelt	DWK	3:27.92	201100878	<b>3:23.10</b>	1:45.15	3:23.10
15.	Zsofi Bouw	Z & PC Triton Putten	3:19.50	201101102	<b>3:24.64</b>	1:32.90	3:24.64
16.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:21.95	201100678	<b>3:25.95</b>	1:43.56	3:25.95
17.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:27.96	201100474	<b>3:36.04</b>	1:45.86	3:36.04
18.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:11.55	201102806	SM7 <b>4:11.15</b>	346 2:06.18	4:11.15

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:41.18	200900362	<b>2:40.81</b>	1:14.11	2:40.81
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:45.19	200800378	<b>2:43.02</b>	1:16.94	2:43.02
3.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	2:44.83	200900110	<b>2:43.95</b>	1:14.54	2:43.95
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	2:44.02	200901290	<b>2:45.72</b>	1:14.36	2:45.72
5.	Karlijn Siderius	DWK	2:46.38	200900032	<b>2:46.83</b>	1:16.61	2:46.83
6.	Lili Oosting	DWK	2:51.68	200900384	<b>2:49.95</b>	1:18.66	2:49.95
7.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	2:51.45	200800252	<b>2:50.20</b>	1:18.89	2:50.20
8.	Fenna Reijmers	De Ward	2:50.24	200800244	<b>2:50.26</b>	1:20.60	2:50.26
9.	Fenne de Vogt	DWK	2:52.56	200901656	<b>2:51.05</b>	1:23.07	2:51.05
10.	Imke Riefel	NDD	2:44.95	200801994	<b>2:52.41</b>	1:21.59	2:52.41
11.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	2:50.26	200900042	<b>2:59.39</b>	1:24.13	2:59.39

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:33.11	200701424	<b>2:34.04</b>	1:10.16	2:34.04
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	2:38.18	200602336	<b>2:39.04</b>	1:20.00	2:39.04
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:36.49	200600950	<b>2:39.78</b>	1:16.43	2:39.78
4.	Jente Koren	NDD	2:33.36	200703560	<b>2:40.86</b>	1:14.47	2:40.86
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	2:38.32	200700082	<b>2:44.25</b>	1:17.68	2:44.25
6.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:42.15	200600084	<b>2:46.94</b>	1:18.79	2:46.94
7.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	2:41.30	200701322	<b>2:50.20</b>	1:19.71	2:50.20

Senioren 1 en 2

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:29.88	200502618	<b>2:29.99</b>	1:09.76	2:29.99
2.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:41.64	200400140	<b>2:36.51</b>	1:13.41	2:36.51
	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:31.30	200401136	<b>2:36.51</b>	1:11.09	2:36.51
4.	Lois van Oijen	De Ward	2:39.29	200402054	<b>2:42.65</b>	1:17.14	2:42.65
5.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:34.44	200501042	<b>2:44.48</b>	1:18.00	2:44.48
6.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	2:44.57	200403236	<b>2:44.93</b>	1:14.80	2:44.93
7.	Vivian Gravemaker	De Rijn	2:44.40	200400058	<b>2:50.75</b>	1:20.53	2:50.75

Senioren

1.	Celine Schoenmaker	DWK	2:29.38	199801976	<b>2:34.38</b>	1:11.71	2:34.38
2.	Marjes Butz	RZC	2:37.28	199901502	<b>2:36.27</b>	1:14.91	2:36.27
3.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:37.52	200204904	<b>2:36.31</b>	1:16.89	2:36.31
4.	M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:34.85	199803160	<b>2:40.14</b>	1:17.51	2:40.14
5.	Annabel Kuipers	DWK	2:36.24	200001076	<b>2:43.35</b>	1:17.67	2:43.35

Programmanr. 5  
13-5-2023 - 15:32

Heren, 400m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren 1 en 2</b>										
1.	Ruben Baars	DWK	4:51.80	200900471	<b>4:48.35</b>		1:05.46	2:18.75	3:33.86	4:48.35
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.46	200m: 2:18.75			300m: 3:33.86		400m: 4:48.35			
2.	Tariq van Laar	De Rijn	5:16.49	200900819	<b>5:00.37</b>		1:08.04	2:25.24	3:43.84	5:00.37
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:08.04	200m: 2:25.24			300m: 3:43.84		400m: 5:00.37			
3.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	5:07.26	200900611	<b>5:07.02</b>		1:10.13	2:26.75	3:46.37	5:07.02
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.13	200m: 2:26.75			300m: 3:46.37		400m: 5:07.02			
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	5:05.57	200900727	<b>5:18.74</b>		1:13.78	2:37.17	3:59.47	5:18.74
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:13.78	200m: 2:37.17			300m: 3:59.47		400m: 5:18.74			
5.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	5:09.69	201000635	<b>5:28.63</b>		1:15.37	2:41.30	4:10.08	5:28.63
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:15.37	200m: 2:41.30			300m: 4:10.08		400m: 5:28.63			
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	5:17.74	200900017	<b>5:43.36</b>		1:16.92	2:44.61	4:16.38	5:43.36
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:16.92	200m: 2:44.61			300m: 4:16.38		400m: 5:43.36			
7.	Tygo van de Wal	DWK	5:30.27	201001329	<b>5:45.82</b>		1:22.86	2:52.10	4:21.80	5:45.82
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:22.86	200m: 2:52.10			300m: 4:21.80		400m: 5:45.82			
8.	Sven Potappel	DWK	5:20.67	201000127	<b>5:50.66</b>		1:24.35	2:54.73	4:25.58	5:50.66
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:24.35	200m: 2:54.73			300m: 4:25.58		400m: 5:50.66			
9.	Gerco van Dijk	Olympia	6:21.46	201000997	<b>6:01.33</b>		1:19.96	2:53.09	4:29.19	6:01.33
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:19.96	200m: 2:53.09			300m: 4:29.19		400m: 6:01.33			
10.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	6:03.12	201000401	<b>6:05.75</b>		1:25.68	3:02.27	4:40.21	6:05.75
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:25.68	200m: 3:02.27			300m: 4:40.21		400m: 6:05.75			
11.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	6:30.36	201001303	<b>6:12.03</b>		1:27.91	3:04.37	4:42.92	6:12.03
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:27.91	200m: 3:04.37			300m: 4:42.92		400m: 6:12.03			
12.	Barna Esmat	Aquapoldro	5:48.81	201000125	<b>6:17.63</b>		1:26.57	3:03.48	4:41.99	6:17.63
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:26.57	200m: 3:03.48			300m: 4:41.99		400m: 6:17.63			
<b>Junioren 3 en 4</b>										
1.	Mies de Wit	De Ward	4:50.12	200700315	<b>4:35.53</b>		1:03.23	2:13.99	3:25.42	4:35.53
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:03.23	200m: 2:13.99			300m: 3:25.42		400m: 4:35.53			
2.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	4:46.05	200801391	<b>4:42.71</b>		1:05.73	2:18.20	3:31.00	4:42.71
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.73	200m: 2:18.20			300m: 3:31.00		400m: 4:42.71			
3.	Kaj Folkerts	De Rijn	4:48.34	200700067	<b>4:46.20</b>		1:07.33	2:20.75	3:35.14	4:46.20
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:07.33	200m: 2:20.75			300m: 3:35.14		400m: 4:46.20			
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:41.62	200801789	<b>4:47.25</b>		1:04.21	2:17.43	3:33.72	4:47.25
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:04.21	200m: 2:17.43			300m: 3:33.72		400m: 4:47.25			
5.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	5:01.68	200700935	<b>4:48.85</b>		1:05.18	2:20.12	3:35.89	4:48.85
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.18	200m: 2:20.12			300m: 3:35.89		400m: 4:48.85			
6.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	4:49.21	200700229	<b>4:55.38</b>		1:10.12	2:27.54	3:42.37	4:55.38
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.12	200m: 2:27.54			300m: 3:42.37		400m: 4:55.38			
7.	Luca Gerringa	Batavia Swim	4:58.83	200700555	<b>5:00.62</b>		1:10.42	2:27.72	3:46.31	5:00.62
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.42	200m: 2:27.72			300m: 3:46.31		400m: 5:00.62			
8.	Jelle van Mullekom	RZC	5:13.75	200801267	<b>5:02.16</b>		1:10.89	2:30.31	3:49.86	5:02.16
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.89	200m: 2:30.31			300m: 3:49.86		400m: 5:02.16			





GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 7  
13-5-2023 - 16:34

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94	4:41.56	<b>4:42.55</b>	
	Myla Klaassen 09	1:12.07	Tim Brouwer 08	1:09.95
	Leonoor Smale 08	1:20.37	Sami El Fhim 07	1:00.16
2.	DWK	4:39.11	<b>4:45.71</b>	
	Laura Volkers 08	1:14.15	Karlijn Siderius 09	1:14.81
	Ruben Baars 09	1:16.26	Quinn Frunt 08	1:00.49
3.	Aqua-Novio'94 2	4:51.91	<b>5:02.52</b>	
	Tara Langkamp 09	1:16.36	Niobe Maduro 08	1:14.16
	Kyanu Sprott 08	1:24.84	Noah Jansen 09	1:07.16

Programmanr. 8  
13-5-2023 - 16:40

Dames, 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:30.14	201000294	<b>2:29.60</b>	1:13.49	2:29.60
2.	Sofie van Poecke	DWK	2:30.95	201001448	<b>2:29.79</b>	1:13.13	2:29.79
3.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:47.80	201002662	<b>2:39.92</b>	1:15.94	2:39.92
4.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	2:44.33	201001346	<b>2:40.36</b>	1:15.25	2:40.36
5.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	2:39.63	201002106	<b>2:42.58</b>	1:15.69	2:42.58
6.	Yanique Bax	Batavia Swim	2:45.58	201001428	<b>2:43.50</b>	1:17.60	2:43.50
7.	Felin Akkaya	De Ward	2:49.05	201002390	<b>2:46.10</b>	1:20.16	2:46.10
8.	Maite Opgenoort	De Ward	2:50.22	201001464	<b>2:48.26</b>	1:19.72	2:48.26
9.	Laure Eekhoff	De Ward	2:59.47	201100674	<b>2:51.36</b>	1:22.16	2:51.36
10.	Yvonne de Graaf	DWK	3:06.22	201101418	<b>2:51.85</b>	1:21.38	2:51.85
11.	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	2:47.67	201000336	<b>2:53.75</b>	1:20.22	2:53.75
12.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	2:50.72	201101172	<b>2:55.31</b>	1:26.53	2:55.31
13.	Yasmine Guebli	RZC	2:47.24	201000268	<b>2:55.43</b>	1:21.75	2:55.43
14.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	2:51.13	201101146	<b>3:00.06</b>	1:26.03	3:00.06
15.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	3:00.79	201100264	<b>3:01.26</b>	1:29.22	3:01.26
16.	Mirre van der Straaten	RZC	2:54.30	201100026	<b>3:03.31</b>	1:29.12	3:03.31
17.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:05.78	201100678	<b>3:06.42</b>	1:29.28	3:06.42
18.	Meila Broenink	Batavia Swim	2:59.30	201102332	<b>3:06.80</b>	1:31.64	3:06.80
19.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:11.33	201102806	<b>3:57.42</b>	2:00.03	3:57.42
				S7		272	

**Junioren 3 en 4**

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	2:19.71	200900110	<b>2:21.34</b>	1:09.57	2:21.34
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:22.40	200900362	<b>2:23.21</b>	1:10.70	2:23.21
3.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	2:22.44	200901290	<b>2:24.13</b>	1:09.98	2:24.13
4.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:28.17	200800378	<b>2:26.02</b>	1:11.15	2:26.02
5.	Laura Volkers	DWK	2:30.62	200800056	<b>2:26.69</b>	1:09.50	2:26.69
6.	Lili Oosting	DWK	2:30.96	200900384	<b>2:27.67</b>	1:12.51	2:27.67
7.	Karlijn Siderius	DWK	2:26.90	200900032	<b>2:31.53</b>	1:14.18	2:31.53
8.	Elin Das	NDD	2:30.39	200901036	<b>2:32.87</b>	1:11.94	2:32.87
9.	Lieke van Gool	De Rijn	2:32.62	200900546	<b>2:37.07</b>	1:15.20	2:37.07

**Jeugd 1 en 2**

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	2:15.84	200602336	<b>2:16.64</b>	1:07.46	2:16.64
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:18.15	200701424	<b>2:20.28</b>	1:09.14	2:20.28
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:15.41	200600950	<b>2:22.28</b>	1:09.13	2:22.28
4.	Iris de Schrijver	De Ward	2:23.26	200600536	<b>2:22.87</b>	1:08.57	2:22.87
5.	Felice Baris	NDD	2:26.26	200701822	<b>2:25.59</b>	1:09.86	2:25.59
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	2:20.01	200700082	<b>2:25.72</b>	1:10.32	2:25.72
7.	Senna Levering	DWK	2:23.02	200603892	<b>2:31.21</b>	1:12.14	2:31.21

Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:06.39	200502618	<b>2:14.09</b>	1:04.42	2:14.09
2.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	2:16.74	200403434	<b>2:19.98</b>	1:09.82	2:19.98
3.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:18.46	200400140	<b>2:21.56</b>	1:08.84	2:21.56
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:19.58	200401136	<b>2:21.93</b>	1:09.37	2:21.93
5.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:22.52	200402554	<b>2:22.54</b>	1:09.23	2:22.54
6.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	2:16.57	200502728	<b>2:23.34</b>	1:09.44	2:23.34
7.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:16.18	200501042	<b>2:25.77</b>	1:09.35	2:25.77
AFGEM	Lois van Oijen	De Ward	2:23.65	200402054			

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:12.83	200204746	<b>2:11.18</b>	1:03.69	2:11.18
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	2:15.89	199900628	<b>2:17.00</b>	1:05.49	2:17.00
3.	M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:10.29	199803160	<b>2:17.49</b>	1:06.07	2:17.49
4.	Celine Schoenmaker	DWK	2:18.57	199801976	<b>2:19.52</b>	1:06.06	2:19.52
5.	Marjes Butz	RZC	2:17.64	199901502	<b>2:23.94</b>	1:08.28	2:23.94

Programmanr. 9  
13-5-2023 - 17:07

Heren, 100m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Junioren 1 en 2

1.	Ruben Baars	DWK	1:07.70	200900471	<b>1:13.51</b>	
2.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:14.98	200900611	<b>1:15.12</b>	
3.	Sven Potappel	DWK	1:14.02	201000127	<b>1:16.39</b>	
4.	Tariq van Laar	De Rijn	1:18.12	200900819	<b>1:17.10</b>	
5.	Siem Faber	Batavia Swim	1:28.57	200900065	<b>1:18.74</b>	
6.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:21.70	200900193	<b>1:20.55</b>	
7.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:21.08	200900259	<b>1:21.37</b>	
8.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:18.18	200900727	<b>1:22.20</b>	
9.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:26.80	201000635	<b>1:25.84</b>	
10.	Nordin Vermeer	DWK	1:37.69	201000227	<b>1:28.19</b>	
11.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:25.78	200900655	<b>1:29.72</b>	
12.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:34.33	201001869	<b>1:31.96</b>	
13.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:37.94	201000417	<b>1:32.02</b>	
14.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:29.62	201000101	<b>1:33.10</b>	
15.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	1:26.90	200902307	<b>1:33.57</b>	
16.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:38.08	201000125	<b>1:40.13</b>	
17.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:33.51	201001095	<b>1:41.97</b>	
DIS	Jorne Pol	DWK	1:41.18	201001127		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Morris Opgenoort	De Ward	1:43.76	201001143		

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	1:01.18	200700315	<b>1:01.59</b>
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:06.17	200801789	<b>1:07.78</b>
3.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:06.40	200703185	<b>1:09.12</b>
4.	Jelle van Mullekom	RZC	1:12.89	200801267	<b>1:09.15</b>
5.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:12.58	200800989	<b>1:10.78</b>
6.	Timo Berghuis	NDD	1:13.52	200801991	<b>1:13.17</b>
7.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:11.03	200700599	<b>1:14.26</b>
8.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:14.63	200801391	<b>1:14.33</b>
9.	Thomas Bergmans	De Ward	1:14.72	200801663	<b>1:17.19</b>
10.	Quinn Frunt	DWK	1:13.02	200800729	<b>1:23.85</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 9, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:03.84	200601323		<b>1:02.55</b>	
2.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	1:03.89	200500035		<b>1:03.45</b>	
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:06.94	200500533		<b>1:04.63</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	1:00.84	200504461		<b>1:05.21</b>	
5.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:04.71	200500509	S9	<b>1:06.74</b>	745
6.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:06.14	200603579		<b>1:06.92</b>	
7.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:06.86	200600959		<b>1:07.52</b>	
AFGEM	Cassian Janssen	RZC	1:06.77	200500331			

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	58.74	200300043		<b>1:01.46</b>	
2.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	1:02.86	200400001		<b>1:02.92</b>	
3.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:31.81	200402413	S9	<b>1:27.23</b>	333

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	58.09	200100865		<b>58.68</b>	
2.	Remy Naporowski	ESCA Zwemmen	58.90	199303065		<b>1:01.76</b>	
3.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	58.72	199600399		<b>1:02.36</b>	

Programmanr. 10  
13-5-2023 - 17:22

Dames, 100m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Maryse Kuijper	DWK	1:24.37	201000692	<b>1:28.14</b>	
2.	Tessa van Beek	DWK	1:27.84	201001446	<b>1:29.19</b>	
3.	Elin Baars	DWK	1:28.05	201000138	<b>1:29.20</b>	
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:31.72	201002902	<b>1:29.88</b>	
5.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:25.06	201001126	<b>1:30.36</b>	
6.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	1:30.13	201000252	<b>1:31.54</b>	
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:30.47	201000790	<b>1:31.89</b>	
8.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:32.55	201101146	<b>1:33.64</b>	
9.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:33.70	201101172	<b>1:39.36</b>	
10.	Gerlin van de Krol	DWK	1:39.45	201101412	<b>1:40.59</b>	
11.	Kensi de Lange	ZV De Meer	1:41.29	201100276	<b>1:40.91</b>	
12.	Bente Toth	Nunspeet	1:39.10	201102818	<b>1:42.40</b>	
13.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	1:41.18	201100474	<b>1:44.10</b>	
14.	Eva Spelt	DWK	1:41.35	201100878	<b>1:44.13</b>	
15.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:42.38	201102764	<b>1:45.62</b>	
16.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	2:11.50	201102806	<b>2:10.25</b>	374
DIS	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:33.28	201000294	<b>1:36.87</b>	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	1:21.99	200800942	<b>1:20.47</b>	
2.	Fenne de Vogt	DWK	1:25.04	200901656	<b>1:23.21</b>	
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:25.58	200900362	<b>1:24.16</b>	
4.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:27.19	200802926	<b>1:26.34</b>	
5.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	1:26.13	200801244	<b>1:26.61</b>	
6.	Imke Riefel	NDD	1:24.37	200801994	<b>1:27.62</b>	
7.	Fenna Reijmers	De Ward	1:23.91	200800244	<b>1:27.74</b>	
8.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	1:29.63	200901842	<b>1:28.79</b>	
9.	Juno Nijhuis	RZC	1:31.11	200900294	<b>1:31.07</b>	
10.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	1:27.73	200900042	<b>1:32.11</b>	
11.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	1:25.76	200901096	<b>1:33.21</b>	



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Marieke Koekoek	DWK	1:15.21	200600330	<b>1:22.10</b>
2.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:25.53	200600084	<b>1:23.58</b>
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:18.92	200602336	<b>1:23.71</b>
4.	Felice Baris	NDD	1:23.29	200701822	<b>1:25.66</b>
5.	Senna Levering	DWK	1:21.51	200603892	<b>1:26.34</b>
6.	Jente Koren	NDD	1:17.93	200703560	<b>1:26.36</b>
7.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:21.00	200600950	<b>1:27.99</b>

Senioren 1 en 2

1.	Inge Koekoek	DWK	1:15.50	200401648	<b>1:16.46</b>
2.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:14.20	200502618	<b>1:18.32</b>
3.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:16.08	200401980	<b>1:21.03</b>
4.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:18.33	200500918	<b>1:21.43</b>
5.	Lois van Oijen	De Ward	1:21.22	200402054	<b>1:21.77</b>
6.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:19.65	200400140	<b>1:22.03</b>
7.	Delphine van Putten	TZC-Vahalis	1:21.15	200501588	<b>1:22.57</b>
8.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:21.17	200502728	<b>1:25.13</b>
9.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:19.92	200501042	<b>1:25.98</b>

Senioren

1.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:14.42	199703168	<b>1:15.95</b>
2.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:13.44	200204904	<b>1:16.19</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:17.89	200203898	<b>1:20.18</b>
4.	Annabel Kuipers	DWK	1:17.22	200001076	<b>1:21.33</b>
5.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:22.17	199400616	<b>1:22.92</b>
6.	Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	1:17.09	200102422	<b>1:23.95</b>

Programmanr. 11  
13-5-2023 - 17:42

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	3:43.69	<b>3:50.39</b>	
	Steven Uijl 93	57.69	Sofyan El Fhim 05	57.40
	Yannick van Dijk 05	57.44	Gaio Sanders 05	57.86
2.	ESCA Zwemmen 1	3:40.78	<b>3:52.54</b>	
	Sander de Vrugt 89	58.30	Remy Naporowski 93	59.27
	Mika Bongers 05	58.76	Jurre Stammes 97	56.21
3.	SG Wijchen-Gelenberg 1	3:49.43	<b>3:56.53</b>	
	Jochem Janssen 00	58.91	Jochem Lemmens 06	59.20
	Roel van der Kruis 85	1:00.31	Rick Theunissen 01	58.11

Programmanr. 12  
14-5-2023 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Maryse Kuijper	DWK	29.85	201000692	<b>29.49</b>
2.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	30.40	201000294	<b>29.60</b>
3.	Tessa van Beek	DWK	30.93	201001446	<b>30.11</b>
4.	Elin Baars	DWK	30.94	201000138	<b>30.67</b>
5.	Sofie van Poecke	DWK	31.28	201001448	<b>31.10</b>
6.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	32.14	201002662	<b>31.85</b>
7.	Liss Wakker	De Rijn	32.43	201000140	<b>32.11</b>
8.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	32.65	201000252	<b>32.27</b>
9.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	33.50	201000790	<b>32.37</b>
10.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	34.07	201101172	<b>33.52</b>
11.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.25	201102764	<b>33.75</b>
12.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	35.05	201101146	<b>34.08</b>
13.	Yvonne de Graaf	DWK	35.80	201101418	<b>34.49</b>
14.	Maira Iseger	DWK	36.71	201101908	<b>35.00</b>
15.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	34.44	201100264	<b>35.20</b>



Programmanr. 12, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Laure Eekhoff	De Ward	35.18	201100674	<b>35.36</b>	
17.	Kensi de Lange 50m*	ZV De Meer	36.42	201100276	<b>37.15</b>	
AFGEM	Mare de Vogt	DWK	34.70	201100194		

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	28.89	200900110	<b>28.67</b>	
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.26	200900362	<b>29.14</b>	
3.	Karlijn Siderius	DWK	30.00	200900032	<b>29.40</b>	
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	28.58	200901290	<b>29.75</b>	
5.	Iris Papen	WWV Winterswijk	30.04	200802842	<b>30.10</b>	
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	30.28	200800378	<b>30.17</b>	
7.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	30.63	200803086	<b>30.47</b>	
8.	Tess Jansen	DWK	31.03	200901660	<b>31.00</b>	
9.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	30.40	200801244	<b>31.11</b>	
10.	Lieke van Gool	De Rijn	31.35	200900546	<b>31.23</b>	
11.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	30.24	200901096	<b>31.62</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	29.02	200602336	<b>28.55</b>	
2.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.75	200600950	<b>28.82</b>	
3.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	29.44	200701272	<b>28.94</b>	
4.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	29.20	200701424	<b>29.52</b>	
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	29.38	200700082	<b>30.23</b>	
6.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	30.13	200701522	<b>30.57</b>	
7.	Senna Levering	DWK	29.13	200603892	<b>30.62</b>	
8.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	29.77	200600570	<b>30.67</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	26.60	200502618	<b>27.29</b>	
2.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	28.46	200403434	<b>28.35</b>	
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	28.22	200500270	<b>28.44</b>	
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	28.42	200400140	<b>28.68</b>	
5.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	28.30	200501920	<b>28.75</b>	
6.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	28.47	200402554	<b>28.90</b>	
7.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	29.13	200502728	<b>29.04</b>	
8.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	29.45	200401980	<b>29.06</b>	
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	29.32	200401136	<b>29.19</b>	

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	27.63	200204746	<b>27.60</b>	
2.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	27.04	200203898	<b>27.61</b>	
3.	Vera Renshof	DWK	26.88	200301582	<b>27.70</b>	
4.	Felicia Emanuelson	Olympia	28.95	199703168	<b>28.03</b>	
5.	Sterre Veersma	Nunspeet	27.87	200203550	<b>28.31</b>	
6.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	27.93	199900628	<b>28.36</b>	
7.	Celine Schoenmaker	DWK	28.56	199801976	<b>28.67</b>	
8.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	28.48	199803160	<b>29.08</b>	
9.	Marjes Butz	RZC	28.53	199901502	<b>29.20</b>	
10.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	28.88	200204904	<b>29.36</b>	

Programmanr. 13  
14-5-2023 - 14:12

Heren, 50m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Ruben Baars	DWK	33.51	200900471	<b>32.97</b>	
2.	Tariq van Laar	De Rijn	36.92	200900819	<b>37.42</b>	
3.	Tygo van de Wal	DWK	39.86	201001329	<b>38.32</b>	
4.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	39.46	200900193	<b>38.43</b>	
5.	Nordin Vermeer	DWK	38.81	201000227	<b>38.49</b>	
6.	Giano Spoor	Aquapoldro	37.88	200900655	<b>38.74</b>	
7.	Efe Can	Aqua-Novio'94	38.88	200901417	<b>39.06</b>	
8.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	39.23	201003501	<b>39.64</b>	
9.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	39.17	200900571	<b>39.91</b>	
10.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	40.47	200900017	<b>44.87</b>	
11.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	44.06	201000417	<b>45.19</b>	
12.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	43.40	201001231	<b>45.86</b>	
DIS	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	40.85	200900985		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	39.20	201000635		
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Mies de Wit	De Ward	33.12	200700315	<b>32.00</b>	
2.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	33.38	200802549	<b>33.24</b>	
3.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	36.59	200801241	<b>36.11</b>	
4.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	36.56	200801391	<b>36.16</b>	
5.	Timo Berghuis	NDD	36.98	200801991	<b>36.47</b>	
	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	35.16	200700935	<b>36.47</b>	
7.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	37.07	200800385	<b>37.42</b>	
8.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	38.79	200800899	<b>38.51</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	31.52	200500533	<b>31.03</b>	
2.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	31.27	200500035	<b>31.08</b>	
3.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	31.53	200500531	<b>31.86</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	30.68	200504461	<b>31.93</b>	
5.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	30.55	200502683	<b>32.53</b>	
6.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	34.21	200603579	<b>33.34</b>	
7.	Léon van Grevenbroek	De Ward	33.49	200601323	<b>33.76</b>	
8.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	33.94	200502131	<b>33.84</b>	
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Ronis van Everdingen	DWK	30.49	200300043	<b>31.73</b>	
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	31.40	200301999	<b>32.49</b>	
3.	Bram van Norel	RZC	32.36	200301133	<b>32.64</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Mick van Kempen	De Ward	29.88	200203375	<b>30.09</b>	
2.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	29.66	199701843	<b>30.50</b>	
3.	Max Voortman	DWK	29.52	199902923	<b>30.97</b>	
4.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	31.20	199502619	<b>31.56</b>	
5.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	29.68	199600399	<b>31.87</b>	



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 14  
14-5-2023 - 14:46

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94	4:20.01	<b>4:19.63</b>	
	Tara Langkamp 09	1:03.98	Eva de Man 10	1:06.66
	Niobe Maduro 08	1:04.88	Myla Klaassen 09	1:04.11
2.	DWK	4:21.78	<b>4:21.80</b>	
	Karlijn Siderius 09	1:05.03	Laura Volkers 08	1:06.82
	Maryse Kuijper 10	1:05.26	Tessa van Beek 10	1:04.69
3.	DWK 2	4:35.78	<b>4:30.91</b>	
	Elin Baars 10	1:08.40	Lili Oosting 09	1:06.70
	Tess Jansen 09	1:08.68	Sofie van Poecke 10	1:07.13
4.	Aqua-Novio'94 2	4:36.73	<b>4:32.80</b>	
	Leonoor Smale 08	1:06.93	Esmé Schaap 10	1:10.89
	Eleonore Derks 08	1:08.84	Kirina van Gendt 08	1:06.14
5.	Batavia Swim 4	5:23.93	<b>5:20.42</b>	
	Yanique Bax 10	1:14.62	Meila Broenink 11	1:23.23
	Semanure Demirci 09	1:18.93	Yanaika Ido 11	1:23.64

Programmanr. 15  
14-5-2023 - 14:52

Heren, 200m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Ruben Baars	DWK	2:46.65	200900471	<b>2:49.42</b>	1:16.51	2:49.42
2.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	2:49.47	200900611	<b>2:52.93</b>	1:16.88	2:52.93
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	3:01.57	200900259	<b>2:57.31</b>	1:22.58	2:57.31
4.	Sven Potappel	DWK	3:12.13	201000127	<b>3:03.09</b>	1:24.49	3:03.09
5.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:35.80	201001095	<b>3:49.77</b>	1:44.94	3:49.77
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Mies de Wit	De Ward	2:29.97	200700315	<b>2:29.17</b>	1:10.65	2:29.17
2.	Jelle van Mullekom	RZC	2:48.41	200801267	<b>2:41.03</b>	1:13.85	2:41.03
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:46.64	200800989	<b>2:41.97</b>	1:16.09	2:41.97
<b>Jeugd 1 en 2</b>							
1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	2:33.64	200601323	<b>2:26.01</b>	1:08.09	2:26.01
<b>Senioren 1 en 2</b>							
1.	Ronis van Everdingen	DWK	2:21.12	200300043	<b>2:19.01</b>	1:04.06	2:19.01
2.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	2:25.19	200400001	<b>2:23.85</b>	1:03.45	2:23.85
3.	Bram van Norel	RZC	2:31.06	200301133	<b>2:41.21</b>	1:10.35	2:41.21
<b>Senioren</b>							
1.	Bart Muselaers	DWK	2:15.76	200100865	<b>2:29.50</b>	1:06.37	2:29.50

Programmanr. 16  
14-5-2023 - 15:03

Dames, 200m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:17.98	201002902	<b>3:11.81</b>	1:34.05	3:11.81
2.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	3:09.19	201001126	<b>3:14.40</b>	1:33.26	3:14.40
3.	Maryse Kuijper	DWK	3:19.76	201000692	<b>3:14.67</b>	1:34.25	3:14.67
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	3:18.66	201000790	<b>3:16.37</b>	1:34.32	3:16.37
5.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	3:24.43	201000252	<b>3:21.21</b>	1:37.10	3:21.21
6.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	3:29.53	201101146	<b>3:26.72</b>	1:41.35	3:26.72
7.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	3:33.99	201101172	<b>3:30.76</b>	1:41.58	3:30.76



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 16, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
8.	Iris Meijer	RZC	3:20.36	201000614	<b>3:32.45</b>	1:37.85	3:32.45
9.	Anna Berkhout	TZC-Vahalis	3:38.78	201100080	<b>3:34.51</b>	1:45.04	3:34.51
10.	Bente Toth	Nunspeet	3:39.35	201102818	<b>3:36.86</b>	1:44.03	3:36.86
11.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:48.55	201102332	<b>3:38.42</b>	1:46.13	3:38.42
12.	Rubi de Lange	ZV De Meer	3:36.86	201100276	<b>3:39.44</b>	1:46.71	3:39.44
13.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:47.05	201100474	<b>3:42.72</b>	1:46.14	3:42.72
14.	Roos Langenberg	Aqua-Novio'94	3:49.82	201101166	<b>3:44.84</b>	1:47.61	3:44.84
15.	Nicole Krabben	ZPC Livo	3:44.60	201101144	<b>3:46.14</b>	1:50.49	3:46.14
16.	Yanaika Ido	Batavia Swim	3:47.77	201102764	<b>3:56.50</b>	1:54.89	3:56.50
17.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:56.19	201102806	SB6 <b>4:24.49</b>	633 2:10.62	4:24.49

Nederlands Record Parazwemmen SB6

Junioren 3 en 4

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:59.91	200800942	<b>2:53.50</b>	1:25.06	2:53.50
2.	Fenna Reijmers	De Ward	3:06.75	200800244	<b>3:02.49</b>	1:26.65	3:02.49
3.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	2:59.10	200802926	<b>3:02.73</b>	1:27.84	3:02.73
4.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	3:01.96	200801244	<b>3:08.97</b>	1:30.68	3:08.97
5.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	3:10.18	200901842	<b>3:09.38</b>	1:31.96	3:09.38
6.	Imke Riefel	NDD	3:08.89	200801994	<b>3:10.83</b>	1:28.53	3:10.83
7.	Tess Jansen	DWK	3:18.18	200901660	<b>3:16.55</b>	1:35.71	3:16.55
8.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	3:12.24	200900042	<b>3:24.06</b>	1:38.36	3:24.06
AFGEM	Fenne de Vogt	DWK	3:07.45	200901656			

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:57.84	200602336	<b>3:01.95</b>	1:28.23	3:01.95
2.	Senna Levering	DWK	3:01.81	200603892	<b>3:05.90</b>	1:30.31	3:05.90

Senioren 1 en 2

1.	Lois van Oijen	De Ward	2:54.08	200402054	<b>2:54.48</b>	1:22.61	2:54.48
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:48.28	200501042	<b>3:00.58</b>	1:25.96	3:00.58

Senioren

1.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:42.28	200204904	<b>2:51.24</b>	1:20.66	2:51.24
2.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:53.57	199400616	<b>2:59.68</b>	1:26.18	2:59.68
AFGEM	Annabel Kuipers	DWK	2:51.03	200001076			

Programmanr. 17  
14-5-2023 - 15:29

Heren, 200m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Ruben Baars	DWK	2:37.81	200900471	<b>2:34.36</b>	1:16.26	2:34.36
2.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	2:45.04	200900193	<b>2:40.39</b>	1:17.17	2:40.39
3.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	2:44.86	200900571	<b>2:43.69</b>	1:20.37	2:43.69
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:54.74	200900727	<b>2:45.21</b>	1:21.97	2:45.21
5.	Tariq van Laar	De Rijn	2:47.01	200900819	<b>2:46.19</b>	1:21.16	2:46.19
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	2:40.63	200900017	<b>2:47.67</b>	1:22.15	2:47.67
7.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	2:48.17	201000139	<b>2:47.82</b>	1:20.93	2:47.82
8.	Nordin Vermeer	DWK	2:56.26	201000227	<b>2:51.34</b>	1:24.10	2:51.34
9.	Fabian Bruil	Aquapoldro	2:48.51	200900533	<b>2:54.26</b>	1:25.75	2:54.26
10.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:51.84	200900259	<b>2:56.96</b>	1:27.60	2:56.96
11.	Tygo Beekers	SG Wijchen-Gelenberg	3:03.77	200901195	<b>3:01.04</b>	1:27.37	3:01.04
12.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	3:08.71	201000417	<b>3:02.99</b>	1:30.58	3:02.99
13.	Barna Esmat	Aquapoldro	3:04.48	201000125	<b>3:11.79</b>	1:36.90	3:11.79
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	2:45.42	201000635			



Programmanr. 17, Heren, 200m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	2:30.54	200700315	<b>2:26.92</b>	1:11.77	2:26.92
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:36.78	200801789	<b>2:28.50</b>	1:11.16	2:28.50
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:40.45	200800989	<b>2:33.82</b>	1:15.80	2:33.82
4.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:40.68	200700935	<b>2:34.36</b>	1:15.90	2:34.36
5.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	2:37.84	200700229	<b>2:36.25</b>	1:16.99	2:36.25
6.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	2:40.62	200700599	<b>2:37.02</b>	1:16.79	2:37.02
7.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:44.55	200801391	<b>2:38.49</b>	1:19.11	2:38.49
8.	Quinn Frunt	DWK	2:40.18	200800729	<b>2:41.97</b>	1:19.55	2:41.97
DIS	Thomas Bergmans	De Ward	2:38.57	200801663			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Jeugd 1 en 2

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:20.48	200600959	<b>2:19.35</b>	1:06.50	2:19.35
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:21.77	200502131	<b>2:20.56</b>	1:08.13	2:20.56
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	2:24.31	200500035	<b>2:37.26</b>	1:16.37	2:37.26
DIS	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:33.97	200502683			

*RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.*

Senioren

1.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	2:13.63	199600399	<b>2:26.41</b>	1:10.28	2:26.41
2.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:23.93	199403279	<b>2:30.77</b>	1:14.07	2:30.77

Programmanr. 18  
14-5-2023 - 16:08

Heren, 4 x 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	9:17.00	<b>9:23.36</b>
	Sami El Fhim	07	1:05.50	2:19.55
	Noah Jansen	09	1:08.37	2:25.39
	Tim Brouwer	08	1:09.24	2:22.37
	Mink Hugen	08	1:05.47	2:16.05
2.	Batavia Swim 2	Batavia Swim	9:25.20	<b>9:48.02</b>
	Luca Gerringa	07	1:06.87	2:15.97
	Siem Faber	09	1:14.62	2:34.46
	Merlijn Moot	09	1:16.23	2:38.39
	Sylvan Jager	07	1:08.07	2:19.20
3.	RZC 1	RZC	10:36.22	<b>10:16.99</b>
	Jelle van Mullekom	08	1:07.54	2:26.13
	Damiän van den Anker	08	1:07.72	2:25.32
	Fedde Slings	08	1:09.27	2:32.70
	Nick Lamers	08	1:21.52	2:52.84
<b>All in</b>				
1.	DWK 1	DWK	8:06.15	<b>8:31.09</b>
	Ronis van Everdingen	03	57.77	2:03.06
	Bart Muselaers	01	59.88	2:04.99
	Ruben Baars	09	1:02.66	2:12.75
	Max Voortman	99	1:00.70	2:10.29
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	8:30.20	<b>8:45.64</b>
	Martijn Velders	95	1:02.59	2:08.33
	Steven Uijl	93	1:03.29	2:15.04
	Yannick van Dijk	05	1:03.42	2:11.46
	Sofyan El Fhim	05	1:02.83	2:10.81
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	8:50.71	<b>8:54.60</b>
	Wessel Haverkamp	02	1:03.79	2:16.98
	Mike Schel	94	1:02.33	2:10.84
	Tim de Vrugt	93	1:04.74	2:15.81
	Jurre Stammes	97	1:01.40	2:10.97



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 19  
14-5-2023 - 16:19

Dames, 400m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Juniores 1 en 2</b>									
1.	Elin Baars	DWK	5:55.24 201000138	<b>5:52.86</b>		1:23.02	2:52.97	4:32.63	5:52.86
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:23.02	200m: 2:52.97		300m: 4:32.63		400m: 5:52.86			
2.	Tessa van Beek	DWK	6:03.33 201001446	<b>6:11.36</b>		1:24.78	2:56.46	4:43.95	6:11.36
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:24.78	200m: 2:56.46		300m: 4:43.95		400m: 6:11.36			
3.	H. Onstwedder	Batavia Swim	6:27.78 201002902	<b>6:31.72</b>		1:38.57	3:21.49	5:05.77	6:31.72
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:38.57	200m: 3:21.49		300m: 5:05.77		400m: 6:31.72			
4.	Meila Broenink	Batavia Swim	7:23.22 201102332	<b>7:01.72</b>		1:45.17	3:28.31	5:23.37	7:01.72
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:45.17	200m: 3:28.31		300m: 5:23.37		400m: 7:01.72			
5.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	7:19.26 201100678	<b>7:32.54</b>		1:55.18	3:49.46	5:53.89	7:32.54
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:55.18	200m: 3:49.46		300m: 5:53.89		400m: 7:32.54			
<b>Juniores 3 en 4</b>									
1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:46.44 200800378	<b>5:50.76</b>		1:22.68	2:53.42	4:34.70	5:50.76
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:22.68	200m: 2:53.42		300m: 4:34.70		400m: 5:50.76			
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	5:53.74 200800942	<b>5:52.03</b>		1:30.46	3:05.19	4:36.44	5:52.03
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:30.46	200m: 3:05.19		300m: 4:36.44		400m: 5:52.03			
3.	Karlijn Siderius	DWK	5:39.64 200900032	<b>5:53.41</b>		1:16.37	2:46.47	4:33.92	5:53.41
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:16.37	200m: 2:46.47		300m: 4:33.92		400m: 5:53.41			
4.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	5:53.59 200900362	<b>5:54.62</b>		1:19.32	2:53.74	4:36.89	5:54.62
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:19.32	200m: 2:53.74		300m: 4:36.89		400m: 5:54.62			
5.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	5:46.70 200901290	<b>6:00.10</b>		1:21.54	2:50.88	4:39.06	6:00.10
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:21.54	200m: 2:50.88		300m: 4:39.06		400m: 6:00.10			
6.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	5:53.87 200800252	<b>6:03.48</b>		1:25.65	2:56.80	4:42.38	6:03.48
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:25.65	200m: 2:56.80		300m: 4:42.38		400m: 6:03.48			
7.	Elin Das	NDD	6:05.83 200901036	<b>6:03.69</b>		1:23.53	2:56.63	4:42.12	6:03.69
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:23.53	200m: 2:56.63		300m: 4:42.12		400m: 6:03.69			
8.	Tess Jansen	DWK	6:09.09 200901660	<b>6:32.79</b>		1:30.65	3:18.71	5:07.38	6:32.79
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:30.65	200m: 3:18.71		300m: 5:07.38		400m: 6:32.79			
AFGEM	Fenne de Vogt	DWK	6:26.50 200901656						
<b>Jeugd 1 en 2</b>									
1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	5:17.50 200701424	<b>5:33.36</b>		1:14.53	2:37.51	4:18.67	5:33.36
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:14.53	200m: 2:37.51		300m: 4:18.67		400m: 5:33.36			
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	5:26.82 200602336	<b>5:40.72</b>		1:20.18	2:54.49	4:30.33	5:40.72
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:20.18	200m: 2:54.49		300m: 4:30.33		400m: 5:40.72			
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	5:44.08 200700082	<b>5:51.96</b>		1:21.98	2:50.42	4:30.38	5:51.96
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:21.98	200m: 2:50.42		300m: 4:30.38		400m: 5:51.96			
4.	Iris de Schrijver	De Ward	6:04.68 200600536	<b>6:02.79</b>		1:24.60	3:00.05	4:42.07	6:02.79
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:24.60	200m: 3:00.05		300m: 4:42.07		400m: 6:02.79			
5.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	5:53.38 200702688	<b>6:07.95</b>		1:19.01	2:57.11	4:45.35	6:07.95
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:19.01	200m: 2:57.11		300m: 4:45.35		400m: 6:07.95			
6.	Jinte van Ginkel	DWK	6:04.68 200701286	<b>6:19.72</b>		1:27.97	3:05.16	4:52.99	6:19.72
	50m:	150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:27.97	200m: 3:05.16		300m: 4:52.99		400m: 6:19.72			



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 19, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
DIS Lynn Rötter	ZPC Livo	5:47.06	200600950					
<i>VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebeven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)</i>								

Senioren 1 en 2

1. C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	5:36.19	200502618	<b>5:27.55</b>	1:14.08	2:38.19	4:13.61	5:27.55
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.08		200m: 2:38.19		300m: 4:13.61	400m: 5:27.55			
2. Aline Meuleman	ZPC Livo	5:54.17	200401136	<b>5:44.49</b>	1:15.18	2:40.57	4:22.20	5:44.49
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.18		200m: 2:40.57		300m: 4:22.20	400m: 5:44.49			
3. Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	5:32.03	200501042	<b>5:55.09</b>	1:23.35	2:55.61	4:34.10	5:55.09
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:23.35		200m: 2:55.61		300m: 4:34.10	400m: 5:55.09			
4. Raisa Schasfoort	ZV De Meer	5:49.78	200400294	<b>6:04.19</b>	1:21.54	2:51.14	4:40.43	6:04.19
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:21.54		200m: 2:51.14		300m: 4:40.43	400m: 6:04.19			
5. Vivian Gravemaker	De Rijn	5:45.56	200400058	<b>6:11.05</b>	1:22.33	2:58.46	4:45.35	6:11.05
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:22.33		200m: 2:58.46		300m: 4:45.35	400m: 6:11.05			

Senioren

1. Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	5:46.82	200204904	<b>5:43.67</b>	1:18.32	2:56.57	4:28.05	5:43.67
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:18.32		200m: 2:56.57		300m: 4:28.05	400m: 5:43.67			
2. Marjes Butz	RZC	5:51.22	199901502	<b>5:44.73</b>	1:17.27	2:48.51	4:28.56	5:44.73
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:17.27		200m: 2:48.51		300m: 4:28.56	400m: 5:44.73			
3. M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	5:36.48	199803160	<b>5:47.92</b>	1:21.63	2:55.59	4:34.15	5:47.92
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:21.63		200m: 2:55.59		300m: 4:34.15	400m: 5:47.92			
4. C. van der Horst	ZV De Meer	5:56.30	199400616	<b>6:03.25</b>	1:24.47	3:05.22	4:41.18	6:03.25
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:24.47		200m: 3:05.22		300m: 4:41.18	400m: 6:03.25			

Programmanr. 20  
14-5-2023 - 17:01

Heren, 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1. Ruben Baars	DWK	59.32	200900471	<b>58.40</b>
2. Tariq van Laar	De Rijn	1:01.97	200900819	<b>1:04.09</b>
3. Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:04.02	200900611	<b>1:05.36</b>
4. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:07.90	200900727	<b>1:05.80</b>
5. Siem Faber	Batavia Swim	1:08.44	200900065	<b>1:06.14</b>
6. Nordin Vermeer	DWK	1:08.56	201000227	<b>1:06.39</b>
7. Tygo van de Wal	DWK	1:07.14	201001329	<b>1:07.01</b>
8. Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	1:05.32	200900017	<b>1:07.74</b>
9. Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	1:11.74	201000139	<b>1:07.92</b>
10. Efe Can	Aqua-Novio'94	1:08.64	200901417	<b>1:08.49</b>
11. Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:10.17	200900193	<b>1:09.05</b>
12. Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:10.61	201000101	<b>1:09.15</b>
13. Ruben Zirkzee	ZV De Meer	1:07.91	200900571	<b>1:09.17</b>
14. Sven Potappel	DWK	1:10.86	201000127	<b>1:09.37</b>
15. Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	1:10.95	200902763	<b>1:10.45</b>
16. Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	1:12.21	201003501	<b>1:11.05</b>
17. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:12.95	201000417	<b>1:13.92</b>
AFGEM Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:11.38	201001869	
NG Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:04.28	201000635	



Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	57.87	200700315		<b>57.62</b>	
2.	Luca Gerringa	Batavia Swim	59.56	200700555		<b>58.82</b>	
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	59.70	200801789		<b>59.26</b>	
4.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:01.13	200700599		<b>1:00.71</b>	
5.	Quinn Frunt	DWK	1:02.82	200800729		<b>1:00.88</b>	
6.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:01.80	200700935		<b>1:01.17</b>	
7.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:01.24	200700229		<b>1:01.69</b>	
8.	Jelle van Mullekom	RZC	58.92	200801267		<b>1:01.82</b>	
9.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:01.05	200801391		<b>1:02.02</b>	
10.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	1:04.41	200802549		<b>1:02.43</b>	
11.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:05.53	200800989		<b>1:03.18</b>	
12.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	1:01.34	200800385		<b>1:03.68</b>	
13.	Timo Berghuis	NDD	1:02.81	200801991		<b>1:03.93</b>	
14.	Thomas Bergmans	De Ward	1:05.58	200801663		<b>1:04.73</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	56.58	200603579		<b>56.66</b>	
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	58.62	200600959		<b>57.41</b>	
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	57.04	200500035		<b>57.43</b>	
4.	Léon van Grevenbroek	De Ward	58.39	200601323		<b>57.53</b>	
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	58.19	200500533		<b>57.58</b>	
6.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	58.62	200504461		<b>58.49</b>	
7.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	56.56	200502131		<b>58.62</b>	
8.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	59.36	200601923		<b>59.74</b>	
9.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	55.97	200502683		<b>1:00.35</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	53.33	200300043		<b>54.78</b>	
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	55.97	200400995		<b>58.25</b>	
3.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:13.07	200402413	S9	<b>1:12.38</b>	446

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	54.13	200100865		<b>54.97</b>	
2.	Max Voortman	DWK	55.99	199902923		<b>56.08</b>	
3.	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	56.96	199304075		<b>57.02</b>	
4.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	54.68	199701843		<b>57.10</b>	
5.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	54.08	199600399		<b>57.67</b>	
6.	Mick van Kempen	De Ward	57.83	200203375		<b>58.06</b>	
7.	Rick Theunissen	SG Wijchen-Gelenberg	57.63	200101257		<b>58.90</b>	
8.	Lars Jacobsen	DWK	1:02.83	199705453	S14	<b>1:02.43</b>	432
AFGEM	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	52.45	200201867			

Programmanr. 21  
14-5-2023 - 17:18

Dames, 100m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Maryse Kuijper	DWK	1:18.34	201000692	<b>1:14.63</b>
2.	Tessa van Beek	DWK	1:13.27	201001446	<b>1:16.62</b>
3.	Elin Baars	DWK	1:14.76	201000138	<b>1:16.79</b>
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:18.21	201000294	<b>1:16.87</b>
5.	Liss Wakker	De Rijn	1:19.21	201000140	<b>1:21.11</b>
6.	Sofie van Poecke	DWK	1:23.49	201001448	<b>1:21.83</b>
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:24.78	201000790	<b>1:22.50</b>
8.	Felin Akkaya	De Ward	1:25.26	201002390	<b>1:22.84</b>
9.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	1:26.44	201001346	<b>1:22.85</b>
10.	Yanique Bax	Batavia Swim	1:26.34	201001428	<b>1:23.60</b>
11.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:26.41	201100264	<b>1:26.88</b>
12.	Yvonne de Graaf	DWK	1:31.33	201101418	<b>1:26.97</b>
13.	Laure Eekhoff	De Ward	1:28.92	201100674	<b>1:27.00</b>
14.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:26.34	201101172	<b>1:28.47</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 21, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:30.47	201101146	<b>1:31.51</b>	
16.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:29.25	201100678	<b>1:34.53</b>	
17.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	1:30.77	201100474	<b>1:40.06</b>	
DIS	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	2:06.83	201102806		S7

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	1:12.66	200900110	<b>1:10.97</b>
2.	Laura Volkers	DWK	1:12.22	200800056	<b>1:14.58</b>
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:14.79	200900362	<b>1:15.14</b>
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:11.89	200901290	<b>1:16.30</b>
5.	Julia Bos	De Hokseberg	1:15.39	200900184	<b>1:18.19</b>
6.	Lieke van Gool	De Rijn	1:16.79	200900546	<b>1:19.38</b>
7.	Imke Riefel	NDD	1:13.37	200801994	<b>1:19.98</b>
8.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:14.29	200802842	<b>1:20.02</b>
9.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	1:17.31	200900042	<b>1:21.11</b>
10.	Karlijn Siderius	DWK	1:12.78	200900032	<b>1:21.93</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:10.45	200701424	<b>1:10.55</b>
2.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	1:12.40	200701522	<b>1:12.98</b>
3.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	1:12.15	200600570	<b>1:13.53</b>
4.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:11.05	200701322	<b>1:13.89</b>
5.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:11.49	200600950	<b>1:14.98</b>
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:10.41	200700082	<b>1:17.37</b>

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:05.24	200502618	<b>1:09.95</b>
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	1:07.25	200500270	<b>1:10.47</b>
3.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:10.75	200501920	<b>1:12.04</b>
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:13.36	200400140	<b>1:12.35</b>
5.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:14.02	200403434	<b>1:12.53</b>
6.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:13.40	200403236	<b>1:13.54</b>
7.	Delphine van Putten	TZC-Vahalis	1:14.12	200501588	<b>1:13.95</b>
8.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:08.57	200502728	<b>1:14.03</b>
9.	Lois van Oijen	De Ward	1:12.04	200402054	<b>1:14.10</b>
10.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:11.57	200401136	<b>1:18.62</b>
11.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:11.74	200400058	<b>1:19.41</b>

Senioren

1.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	1:07.48	199900628	<b>1:08.17</b>
2.	Celine Schoenmaker	DWK	1:04.93	199801976	<b>1:09.09</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:06.05	200203898	<b>1:09.41</b>
4.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:09.62	200204746	<b>1:10.41</b>
5.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:09.22	199803160	<b>1:15.74</b>

Programmanr. 22  
14-5-2023 - 17:40

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 22, Gemengd, 4 x 100m vrije slag

1. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:09.89	<b>4:11.60</b>		
Sami El Fhim	07	1:01.06	Tara Langkamp	09	1:05.31
Mink Hugem	08	1:02.33	Myla Klaassen	09	1:02.90
2. DWK 1	DWK	4:08.56	<b>4:11.70</b>		
Quinn Frunt	08	1:00.91	Karlijn Siderius	09	1:06.54
Ruben Baars	09	59.53	Maryse Kuijper	10	1:04.72
3. Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	4:20.31	<b>4:25.34</b>		
Tim Brouwer	08	1:02.68	Kirina van Gendt	08	1:07.65
Niobe Maduro	08	1:08.63	Noah Jansen	09	1:06.38