

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 1
 15-4-2023 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk 50m: 29.73 100m: 1:02.55	Dedemsvaart-AC 150m: 1:36.54 200m: 2:11.65	250m: 2:46.80 300m: 3:22.12	4:30.36 200400622	4:30.17 +0,54
2.	Barbara Broekhuis 50m: 30.82 100m: 1:05.70	De Dinkel 150m: 1:41.80 200m: 2:18.75	250m: 2:55.65 300m: 3:32.63	4:45.32 200700880	4:47.03
3.	Hannah Markovinovic 50m: 31.78 100m: 1:07.58	WS Twente 150m: 1:44.11 200m: 2:21.20	250m: 2:58.33 300m: 3:35.69	4:44.79 200803266	4:48.38
4.	Féline Sam 50m: 32.56 100m: 1:09.19	Zv 44 150m: 1:47.15 200m: 2:25.94	250m: 3:03.72 300m: 3:41.64	4:54.32 200700018	4:54.16 +0,70
5.	Eline Lutters 50m: 32.04 100m: 1:08.76	De Dinkel 150m: 1:46.63 200m: 2:24.79	250m: 3:03.53 300m: 3:42.48	4:51.52 200600322	4:58.81
6.	Marlies Dijsselhof 50m: 31.94 100m: 1:09.08	Dedemsvaart-AC 150m: 1:48.89 200m: 2:29.59	250m: 3:09.99 300m: 3:51.30	5:20.74 200601046	5:11.36
7.	Esmee Nieuwenhuis 50m: 34.28 100m: 1:14.35	ZPC De Hof 150m: 1:54.77 200m: 2:35.71	250m: 3:15.88 300m: 3:55.45	5:28.02 200701444	5:13.44 +0,51
8.	Daphne Dijsselhof 50m: 35.24 100m: 1:15.53	Dedemsvaart-AC 150m: 1:56.37 200m: 2:38.05	250m: 3:19.61 300m: 4:02.26	5:37.26 200901690	5:20.74
9.	Sarah ten Dam 50m: 35.64 100m: 1:15.32	ZPC De Hof 150m: 1:55.96 200m: 2:37.77	250m: 3:19.20 300m: 4:01.08	5:26.64 200600052	5:20.83
10.	Fien de Zeeuw 50m: 35.62 100m: 1:15.78	O Z & P C 150m: 1:57.60 200m: 2:39.86	250m: 3:21.91 300m: 4:03.35	5:26.61 200600130	5:24.54
11.	Aukje Markerink 50m: 36.08 100m: 1:16.63	ZPC De Hof 150m: 1:58.68 200m: 2:40.50	250m: 3:21.66 300m: 4:04.34	5:52.55 200802196	5:27.16
12.	Jesmé Haytink 50m: 37.60 100m: 1:19.51	WS Twente 150m: 2:02.10 200m: 2:44.89	250m: 3:26.96 300m: 4:09.37	5:38.11 201000382	5:29.74
13.	Mattea Gliese-Sloojier 50m: 34.61 100m: 1:15.58	De Dinkel 150m: 1:58.44 200m: 2:41.45	250m: 3:24.14 300m: 4:06.98	5:15.89 201100008	5:31.70
14.	Lynn ten Berge 50m: 37.53 100m: 1:19.83	De Dinkel 150m: 2:03.71 200m: 2:47.21	250m: 3:31.16 300m: 4:14.64	5:44.15 201000884	5:37.80
15.	Ilon Schuurman 50m: 38.70 100m: 1:23.19	O Z & P C 150m: 2:10.09 200m: 2:57.73	250m: 3:44.33 300m: 4:30.42	5:39.64 200304766	5:58.95 +0,91
16.	Aimee van Tongeren 50m: 44.51 100m: 1:31.52	WS Twente 150m: 2:21.71 200m: 3:11.33	250m: 4:01.92 300m: 4:53.51	6:42.38 201100214	6:31.21
AFGEM	Florien Pot	WS Twente		5:31.80 201000768	

Handwritten signature and number 1358

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 2
 15-4-2023 - 13:44

Heren, 400m vrije slag

Juniores 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Milan Veelders	De Dinkel	4:22.55	200800279	4:23.96
	50m: 29.15	150m: 1:35.54	250m: 2:43.85	350m: 3:51.48	
	100m: 1:02.38	200m: 2:09.86	300m: 3:17.90	400m: 4:23.96	
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	4:28.91	200500137	4:27.61
	50m: 29.35	150m: 1:36.18	250m: 2:44.55	350m: 3:53.89	
	100m: 1:02.46	200m: 2:10.93	300m: 3:19.22	400m: 4:27.61	
3.	Robin van den Berg	Zv 44	4:19.77	200400699	4:27.92 +0,60
	50m: 29.36	150m: 1:36.12	250m: 2:44.23	350m: 3:53.77	
	100m: 1:02.46	200m: 2:10.23	300m: 3:19.21	400m: 4:27.92	
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:39.41	200800013	4:31.29 +0,71
	50m: 29.01	150m: 1:37.28	250m: 2:48.63	350m: 3:57.86	
	100m: 1:02.60	200m: 2:13.03	300m: 3:24.17	400m: 4:31.29	
5.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:38.93	200503591	4:38.07
	50m: 30.79	150m: 1:42.21	250m: 2:54.48	350m: 4:04.73	
	100m: 1:06.09	200m: 2:18.14	300m: 3:29.73	400m: 4:38.07	
6.	Daan van Peet	De Dinkel	4:41.77	200700461	4:40.57
	50m: 31.19	150m: 1:40.17	250m: 2:52.48	350m: 4:05.24	
	100m: 1:04.98	200m: 2:16.10	300m: 3:28.85	400m: 4:40.57	
7.	Bjorn Scholten	WS Twente	4:43.58	200801143	4:40.58 +0,58
	50m: 30.67	150m: 1:40.91	250m: 2:53.27	350m: 4:06.44	
	100m: 1:05.01	200m: 2:16.45	300m: 3:30.03	400m: 4:40.58	
8.	Sam Leferink	De Dinkel	4:53.92	200800833	4:41.52
	50m: 30.70	150m: 1:41.50	250m: 2:54.81	350m: 4:07.42	
	100m: 1:05.78	200m: 2:18.15	300m: 3:31.60	400m: 4:41.52	
9.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:48.66	200801789	4:41.62 +0,51
	50m: 30.14	150m: 1:40.44	250m: 2:54.26	350m: 4:07.99	
	100m: 1:04.78	200m: 2:17.57	300m: 3:31.69	400m: 4:41.62	
10.	Teun van Weeren	WS Twente	4:43.89	200801145	4:42.25
	50m: 31.94	150m: 1:41.39	250m: 2:53.78	350m: 4:06.74	
	100m: 1:05.81	200m: 2:17.36	300m: 3:30.23	400m: 4:42.25	
11.	Jort Siebelt	O Z & P C	5:09.56	200700083	4:54.77
	50m: 32.35	150m: 1:47.72	250m: 3:03.40	350m: 4:19.10	
	100m: 1:09.45	200m: 2:25.76	300m: 3:42.03	400m: 4:54.77	
12.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:13.42	200700953	4:54.79 +0,66
	50m: 32.34	150m: 1:47.88	250m: 3:03.97	350m: 4:19.32	
	100m: 1:09.68	200m: 2:26.24	300m: 3:42.14	400m: 4:54.79	
13.	Luc Aveskamp	De Dinkel	5:10.52	200300337	5:03.71
	50m: 33.77	150m: 1:51.15	250m: 3:08.88	350m: 4:25.96	
	100m: 1:11.93	200m: 2:30.09	300m: 3:47.62	400m: 5:03.71	
14.	Dani Yefimov	WS Twente	5:17.08	200901305	5:17.06
	50m: 34.46	150m: 1:54.78	250m: 3:17.46	350m: 4:39.02	
	100m: 1:13.66	200m: 2:35.90	300m: 3:58.65	400m: 5:17.06	
15.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	5:27.48	200900031	5:32.64
	50m: 35.56	150m: 1:56.57	250m: 3:23.55	350m: 4:51.16	
	100m: 1:14.81	200m: 2:39.16	300m: 4:06.83	400m: 5:32.64	
16.	Tijmen Holterman	ZPC De Hof	6:18.89	201000005	6:01.00
	50m: 37.21	150m: 2:09.45	250m: 3:43.28	350m: 5:16.62	
	100m: 1:22.21	200m: 2:56.26	300m: 4:30.16	400m: 6:01.00	
AFGEM	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	NT	201002791	

Programmanr. 3
15-4-2023 - 13:56

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yke Groener	De Dinkel	29.57	200500772	30.19	+0,66
2.	Femke van Wijk	WWW Winterswijk	32.33	200403434	32.64	+0,71
3.	Michelle van Wijk	WWW Winterswijk	32.78	200204746	32.74	+0,71
4.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.65	200900682	33.13	+0,65
5.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	33.90	200600040	33.28	+0,70
6.	Manou Blokhorst	WWW Winterswijk	35.07	200402554	33.78	+0,66
7.	Heleen Broshuis	WS Twente	33.42	200701510	34.56	+0,71
8.	Esmée de Mink	Hera'11	34.91	200600290	34.60	+0,57
9.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	35.02	200602112	34.63	+0,72
10.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	35.94	200700636	35.22	+0,65
11.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	36.20	200601662	35.69	+0,83
12.	Iris Timmermans	Het Ravijn	35.24	200500172	35.88	+0,62
13.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.57	200600120	36.29	+0,71
14.	Elien Groothuismink	Swol 1894	36.46	200800920	36.52	+0,62
15.	Zoë van den Berg	WS Twente	36.57	200501638	36.83	+0,65
16.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	36.80	200701272	36.94	
17.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	36.26	200803086	36.96	+0,66
18.	Anna Klomp	Swol 1894	34.48	200600006	37.07	+0,82
19.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	37.08	200701020	37.10	+0,66
20.	Mirte Boswinkel	WS Twente	36.95	200700434	37.19	+0,73
21.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	35.51	200504500	37.34	*50 +0,80
22.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	39.14	200804336	37.91	+0,76
23.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	37.44	200901208	38.51	+0,58
24.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	38.82	200400674	39.08	+0,69
25.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	40.55	200800128	39.40	+0,79
26.	Femke Budde	WS Twente	37.73	200801460	39.76	+0,78
27.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	39.52	200200688	40.44	+0,66
28.	Ank Wolbert	De Dinkel	40.10	200701052	40.47	+0,72
29.	Eva Havelaar	De Grunte	39.66	200601660	40.61	+0,72
30.	Maudi Kamphuis	De Dinkel	40.17	201000646	40.67	+0,77
31.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	41.41	201002282	41.38	+0,64
32.	Ilse Siemerink	WS Twente	38.57	200502512	41.39	+0,84
33.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	40.03	201100672	41.41	+0,72
34.	Jorien Hogebrug	WS Twente	39.95	200702260	41.81	+0,68
35.	Isabel Post	WS Twente	40.59	200604582	41.88	+0,78
36.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	41.55	200903652	42.24	+0,73
37.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	39.44	200900106	42.25	+0,71
38.	Maurieke Frijstein	Zv 44	47.33	201100198	42.41	+0,72
39.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	43.91	201000752	42.43	*50 +0,74
40.	Gwen Schuur	De Grunte	44.22	201000698	42.56	+0,64
41.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.64	200900242	42.57	+0,65
42.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	46.64	200901088	43.06	+0,89
43.	Lieke Boers	De Dinkel	39.93	201000644	43.42	+0,73
44.	Meike Hultink	De Grunte	43.22	201001686	43.54	+0,72
45.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	45.05	200302310	43.95	+0,75
46.	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	45.56	201000878	44.28	+0,87
47.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	42.86	200000400	44.62	+0,77
48.	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	49.72	201003380	45.20	+0,92
49.	Joëlle van Schooten	De Grunte	41.79	200901930	45.32	+0,74
50.	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	48.54	200904268	47.18	+0,79
51.	Bente Groener	De Dinkel	45.91	201101706	47.65	+0,84
52.	Evelien Naatje	WS Twente	46.45	197200838	47.83	+0,86
53.	Anouk Peters	De Dinkel	53.43	201101720	56.54	+0,75
AFGEM	Desiree Dreschler	De Grunte	49.84	200901400		
AFGEM	Ilse Eijsink	De Grunte	42.59	200903438		
AFGEM	Frederieke Huizing	De Ward	35.84	200700906		
AFGEM	Yentl van Os	WS Twente	56.28	201101400		
AFGEM	Roos Flikweert	Vzc	42.75	201101578		



Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 4
 15-4-2023 - 14:07

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	30.62	200301085	29.58	+0,70
2.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	30.15	200603579	30.04	+0,63
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	31.64	200500081	31.15	+0,70
4.	Job Sportel	V Z & P C	32.53	200800429	31.18	+0,55
5.	Niek Vreeling	O Z & P C	30.61	200604211	31.21	+0,70
6.	Bram ter Braak	De Dinkel	36.46	200800281	31.96	+0,74
7.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.22	200702595	32.22	+0,68
8.	Niek Eijnsink	De Grunte	33.70	200801827	33.85	+0,73
9.	Marcel Reefhuis	WS Twente	32.27	198101381	34.00	+0,61
10.	Mattijn Thijert	WS Twente	34.13	200501921	34.19	+0,84
11.	Thomas van Velzen	Zv 44	35.90	200703189	34.64	+0,78
12.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	37.63	200801889	36.87	+0,77
13.	Sven Keuper	ZPC De Hof	39.43	200800981	37.35	+0,87
14.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	37.95	200901107	37.62	+0,87
15.	Thijs Boswinkel	ZPC De Hof	42.05	200900559	39.58	+0,84
16.	Tristan Meijers	Swol 1894	38.00	201000089	39.83	+0,78
17.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	40.37	201000091	41.94	
AFGEM	Pelle Schrieken	Vzc	35.84	200801595		

Programmanr. 5
 15-4-2023 - 14:12

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Madelijne Schothans 50m: 32.90	De Dinkel 100m: 1:10.62	1:08.96	200002416	1:10.62	+0,58
2.	Paula Spans 50m: 36.60	Zv 44 100m: 1:18.96	1:19.51	201000064	1:18.96	
3.	Melissa de Lang 50m: 40.66	Swol 1894 100m: 1:27.67	1:20.70	200001186	1:27.67	
4.	Imke Temmink 50m: 42.15	De Berkelduikers 100m: 1:30.74	1:22.70	200601668	1:30.74	
5.	Dieuwke Cleveringa 50m: 42.39	Swol 1894 100m: 1:31.32	1:25.11	200700708	1:31.32	+0,69
6.	Anique Polinder 50m: 41.45	Zv 44 100m: 1:31.64	1:33.73	200800008	1:31.64	
7.	Emma Steenbrink 50m: 42.63	WS Twente 100m: 1:31.87	1:29.71	200901376	1:31.87	
8.	Sanne Keizer 50m: 44.77	Dedemsvaart-AC 100m: 1:33.82	1:33.42	201001348	1:33.82	
9.	Lotte de Vente 50m: 44.77	Het Ravijn 100m: 1:35.89	1:34.76	199905814	1:35.89	
10.	Eline Pullen 50m: 47.86	De Grunte 100m: 1:40.21	1:36.38	200500630	1:40.21	
11.	Noor Heinekamp 50m: 48.30	ZPC De Hof 100m: 1:44.76	1:41.28	200701420	1:44.76	
12.	Sanna Spijksma 50m: 48.95	ZPC De Hof 100m: 1:45.75	1:43.04	201000356	1:45.75	+0,93
13.	Marit Gerritsen 50m: 48.15	WS Twente 100m: 1:46.53	1:36.25	200200664	1:46.53	
14.	Britt van der Aa 50m: 52.17	ZPC De Hof 100m: 1:51.09	1:52.56	201002626	1:51.09	
AFGEM	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:52.23	201100906		
AFGEM	Valérie Sakkers	Zv 44	1:25.96	200800080		
AFGEM	Bente Toth	Nunspeet	1:42.71	201102818		
AFGEM	Yentl van Os	WS Twente	NT	201101400		
AFGEM	Floor Flikweert	Vzc	1:48.89	201101576		
AFGEM	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	201000490		
AFGEM	Milou Koekoek	ZPC De Hof	1:51.91	201101234		

Programmanr. 6
15-4-2023 - 14:17

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mick van Kempen 50m: 32.18	De Ward 100m: 1:08.21	1:08.51	200203375	1:08.21	+0,73
2.	Kylian Heederik 50m: 32.27	Swol 1894 100m: 1:08.41	1:04.00	200300353	1:08.41	+0,58
3.	Mies de Wit 50m: 33.58	De Ward 100m: 1:10.28	1:11.23	200700315	1:10.28	
4.	Milan Lucas 50m: 33.52	De Dinkel 100m: 1:12.38	1:11.99	200500085	1:12.38	
5.	Youp Stuifzand 50m: 33.36	Zv 44 100m: 1:12.53	1:16.41	200800521	1:12.53	
6.	Dennis Mosterman 50m: 36.35	Dedemsvaart-AC 100m: 1:18.27	1:17.19	200501283	1:18.27	+0,54
7.	Gijs Vesseur 50m: 36.96	Zv 44 100m: 1:19.97	1:13.17	200700277	1:19.97	+0,75
8.	Wes Velthuis 50m: 36.39	O Z & P C 100m: 1:20.83	1:21.69	200602217	1:20.83	+0,79
9.	Tijs Kruithof 50m: 37.03	Het Ravijn 100m: 1:22.44	1:17.78	200701181	1:22.44	+0,63
10.	Finn Ooijman 50m: 38.53	De Berkelduikers 100m: 1:22.96	1:16.57	200603161	1:22.96	+0,51
11.	Lars Haytink 50m: 39.69	WS Twente 100m: 1:24.64	1:20.99	200601815	1:24.64	+0,48
12.	Haiying Jacobs 50m: 39.82	WS Twente 100m: 1:25.75	1:22.91	200703299	1:25.75	
13.	Robin Schutrup 50m: 40.66	Swol 1894 100m: 1:26.96	1:21.16	200701193	1:26.96	
14.	Viktor Post 50m: 41.62	WS Twente 100m: 1:27.49	1:25.64	200802201	1:27.49	
15.	Mathijs Krieger 50m: 40.65	Sg - E Z C L 100m: 1:29.89	1:24.16	199905361	1:29.89	+0,78
AFGEM	Abe Pasop	De Grunte	1:30.51	201000501		
AFGEM	Geert Almekinders	Zv 44	1:21.03	200501097		

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 7
 15-4-2023 - 14:21

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lyke Bellert 50m: 31.88	SG Octopus - ZVV 100m: 1:09.85 150m:	2:34.07 1:58.49 200m: 2:33.11	200701424	2:33.11 +0,48
2.	Emmelien Smelt 50m: 32.04	ZVZ 100m: 1:11.87 150m:	2:37.32 1:58.27 200m: 2:33.18	200800012	2:33.18
3.	Lois van Oijen 50m: 35.98	De Ward 100m: 1:17.01 150m:	2:39.29 2:03.48 200m: 2:41.70	200402054	2:41.70
4.	Leyona Lichtendonk 50m: 32.48	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.89 150m:	2:43.95 2:04.78 200m: 2:43.30	200700010	2:43.30 +0,74
5.	Lois Waterham 50m: 36.27	Dedemsvaart-AC 100m: 1:18.88 150m:	2:45.12 2:09.58 200m: 2:45.18	200803726	2:45.18
6.	Cato Tulen 50m: 34.99	Swol 1894 100m: 1:17.75 150m:	2:42.04 2:08.70 200m: 2:47.07	200701946	2:47.07
7.	Esther Dijsselhof 50m: 36.11	Dedemsvaart-AC 100m: 1:20.53 150m:	2:54.05 2:08.68 200m: 2:49.33	200800784	2:49.33
8.	Meyke Haytink 50m: 37.41	WS Twente 100m: 1:23.23 150m:	2:53.35 2:14.46 200m: 2:53.59	200801188	2:53.59
9.	Maud Stevens 50m: 39.59	Het Ravijn 100m: 1:24.01 150m:	2:48.46 2:15.75 200m: 2:54.95	200800774	2:54.95
10.	Romée Beverdam 50m: 36.17	WS Twente 100m: 1:21.10 150m:	2:47.28 2:13.82 200m: 2:55.01	200100158	2:55.01
11.	Marlinde ter Maat 50m: 39.25	De Dinkel 100m: 1:27.13 150m:	2:58.33 2:18.22 200m: 2:59.98	200900346	2:59.98
12.	Ashley Nijveld 50m: 38.33	De Grunte 100m: 1:28.64 150m:	3:00.56 2:19.92 200m: 3:03.00	200700384	3:03.00
13.	Claire Bosch 50m: 37.13	De Dinkel 100m: 1:24.47 150m:	3:00.17 2:19.12 200m: 3:03.28	200401480	3:03.28 +0,75
14.	Nienke Bulter 50m: 39.16	De Dinkel 100m: 1:27.57 150m:	3:03.97 2:22.31 200m: 3:03.80	200902188	3:03.80
15.	Nienke Smidt 50m: 41.41	WS Twente 100m: 1:28.44 150m:	2:54.33 2:24.27 200m: 3:04.77	199407596	3:04.77
16.	Marloes Rebel 50m: 51.65	WS Twente 100m: 1:50.45 150m:	3:47.18 3:02.73 200m: 3:50.06	198403474	3:50.06
AFGEM	Yfke van der Leij	Vzc	3:01.98	201000028	
AFGEM	Louise-Emma Schadenberg	Vzc	3:16.06	201101288	



Programmanr. 8
15-4-2023 - 14:29

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tiede Groener 50m: 28.45	De Dinkel 100m: 1:05.39	150m: 1:47.23	2:15.07 200700155 2:20.10	2:20.10
2.	Diede Veld 50m: 31.45	Swol 1894 100m: 1:08.89	150m: 1:52.38	2:28.70 200800011 2:24.68	2:24.68
3.	Léon van Grevenbroek 50m: 29.88	De Ward 100m: 1:11.52	150m: 1:53.15	2:26.39 200601323 2:27.73	2:27.73 +0,52
4.	Mattijn Thijert 50m: 33.18	WS Twente 100m: 1:14.66	150m: 2:02.41	2:37.99 200501921 2:36.72	2:36.72
5.	Marcel Reefhuis 50m: 33.36	WS Twente 100m: 1:14.97	150m: 2:00.43	2:28.95 198101381 2:37.57	2:37.57
6.	Lasse Ophuis 50m: 36.50	WS Twente 100m: 1:21.41	150m: 2:03.83	2:58.61 200400027 2:40.66	2:40.66
7.	William Kruithof 50m: 32.52	Het Ravijn 100m: 1:17.90	150m: 2:08.99	NT 198000857 2:49.12	2:49.12 +0,86
8.	Bram Kulpe 50m: 40.15	Z&PV de Veene 100m: 1:26.55	150m: 2:13.95	2:52.33 200900329 2:51.36	2:51.36
9.	Cas Kleinpenning 50m: 34.78	ZVZ 100m: 1:19.87	150m: 2:18.20	3:03.85 200702499 2:59.97	2:59.97
10.	Tristan Meijers 50m: 45.74	Swol 1894 100m: 1:33.59	150m: 2:27.91	2:55.58 201000089 3:08.14	3:08.14
11.	Bouke Jansen 50m: 47.25	De Grunte 100m: 1:39.54	150m: 2:36.13	3:22.20 200902265 3:17.61	3:17.61
12.	Jack Barends 50m: 47.22	WS Twente 100m: 1:40.17	150m: 2:37.33	3:24.24 196201011 3:25.60	3:25.60
DIS	Melle van Veen <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	Dedemsvaart-AC		2:32.02 200700661	+0,76
DIS	Jarrod Kanselaar <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	Z&PV de Veene		4:03.71 200701895	

Programmanr. 9
15-4-2023 - 14:38

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isabelle Elsweier 50m: 29.82	WS Twente 100m: 1:06.60	1:05.21	200303614 1:06.60	1:06.60
2.	Marlouke Frijstein 50m: 35.11	Zv 44 100m: 1:17.22	1:20.92	200800152 1:17.22	1:17.22
3.	Lily Zandstra 50m: 36.45	Dedemsvaart-AC 100m: 1:21.12	1:21.96	200701418 1:21.12	1:21.12 +0,81
4.	Zoë van den Berg 50m: 34.71	WS Twente 100m: 1:22.14	1:16.45	200501638 1:22.14	1:22.14
5.	Nynke van Leeuwen 50m: 37.18	De Berkelduikers 100m: 1:23.24	1:19.19	200701272 1:23.24	1:23.24
6.	Eline Eertink 50m: 37.73	Hera'11 100m: 1:29.75	1:29.42	201000158 1:29.75	1:29.75
7.	Iris Boswinkel 50m: 36.46	WS Twente 100m: 1:30.46	1:34.21	200801306 1:30.46	1:30.46
8.	Ilon Schuurman 50m: 38.93	O Z & P C 100m: 1:31.88	1:33.22	200304766 1:31.88	1:31.88
9.	Pien Ooijman 50m: 40.80	De Berkelduikers 100m: 1:34.91	1:27.11	200504500 1:34.91	1:34.91
10.	Danique Krijgsman 50m: 42.62	ZPC De Hof 100m: 1:39.71	NT	201100208 1:39.71	1:39.71
11.	Matthanja Krol 50m: 49.76	Z&PV de Veene 100m: 1:50.01	1:51.80	201000878 1:50.01	1:50.01 *100
AFGEM	Desiree Dreschler	De Grunte	1:47.92	200901400	

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 10
 15-4-2023 - 14:43

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin van den Berg 50m: 28.87	Zv 44 100m: 1:03.94	1:01.44	200400699	1:03.94 +0,58
2.	Rian Schoneveld 50m: 31.19	De Berkelduikers 100m: 1:09.79	1:06.79	200801789	1:09.79 +0,56
3.	Niek Vreeling 50m: 32.01	O Z & P C 100m: 1:10.81	1:14.41	200604211	1:10.81
4.	Ruben Kragt 50m: 32.84	Zv 44 100m: 1:14.42	1:19.49	201000007	1:14.42
5.	Ruben Nooter 50m: 33.59	Zv 44 100m: 1:16.50	1:30.18	200901577	1:16.50
6.	Arthur Alberts 50m: 35.91	ZVZ 100m: 1:19.69	NT	200900239	1:19.69
7.	Finn Stamsnieder 50m: 35.61	O Z & P C 100m: 1:21.49	1:21.39	200900225	1:21.49 +0,69
8.	Silvio Overbeeke 50m: 41.96	Z&PV de Veene 100m: 1:30.90	1:35.84	200801889	1:30.90
DIS	Thijmen Holterman VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.	ZPC De Hof	NT	201000005	
AFGEM	Pelle Schrieken	Vzc	1:20.78	200801595	

Programmanr. 11
 15-4-2023 - 14:47

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	37.33	200700880	36.26
2.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.12	200800784	36.91
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	36.58	200600040	36.98
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.94	200601046	37.28 +0,71
5.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	40.44	200802196	38.68
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	38.41	200700434	39.25
7.	Melissa de Lang	Swol 1894	36.64	200001186	39.31 +0,62
8.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	38.83	201001126	40.91
9.	Ashley Nijveld	De Grunte	38.22	200700384	40.94
10.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	40.04	200600130	41.04
11.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	39.84	200402554	41.20
12.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	43.07	200601662	41.28 +0,69
13.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	42.41	200203352	41.85
14.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	44.00	200901690	42.04
15.	Emma Steenbrink	WS Twente	42.00	200901376	42.27 +0,69
16.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	44.13	200801040	42.69
17.	Eline Lutters	De Dinkel	43.50	200600322	42.85
18.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.87	200900242	43.34
19.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	43.03	201001348	43.36
20.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	42.80	200200688	43.64 +0,67 483
21.	Senna Soethof	De Dinkel	44.14	200701986	43.67
22.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	40.92	200803180	43.86
23.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	42.09	200900106	44.10
24.	Christa Valk	Hera'11	45.67	200600066	44.56
25.	Lotte de Vente	Het Ravijn	42.43	199905814	44.93
26.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	46.15	200302310	46.27
27.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	48.24	201002106	46.34
28.	Marit Gerritsen	WS Twente	43.87	200200664	47.02
29.	Jorien Hogebrug	WS Twente	45.20	200702260	47.27
30.	Joëlle van Schooten	De Grunte	45.18	200901930	47.61 +0,82
31.	Maurieke Frijstein	Zv 44	49.79	201100198	49.34
32.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	47.45	200800128	49.80
33.	Roos Koster	Sg - E Z C L	54.00	200804816	52.76
34.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	58.79	201100672	53.64
35.	Anouk Peters	De Dinkel	57.26	201101720	56.65
36.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:02.48	201103098	1:01.83

Programmanr. 11, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	44.38	200902408		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 12
15-4-2023 - 14:55

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	33.12	200501283	33.48	+0,46
2.	Lasse Ophuis	WS Twente	34.41	200400027	34.84	
3.	Aymé Groot	ZPC De Hof	36.33	200600117	35.69	
4.	Thijs Poll	Zv 44	36.34	200700203	35.74	+0,77
5.	Sam Leferink	De Dinkel	39.39	200800833	37.35	
6.	Finn Ooijman	De Berkelduikers	34.81	200603161	38.19	
7.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.51	200702595	38.31	+0,58
8.	Jort Siebelt	O Z & P C	40.74	200700083	38.48	
9.	Luc Aveskamp	De Dinkel	41.64	200300337	39.48	
10.	Joas Norden	De Grunte	44.34	200902705	39.84	
11.	Haiying Jacobs	WS Twente	38.51	200703299	39.89	
12.	Abe Pasop	De Grunte	41.83	201000501	40.14	+0,65
13.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	44.89	200900031	40.57	
14.	Teun van Weeren	WS Twente	42.12	200801145	41.01	
15.	Job Volk	Sg - E Z C L	40.00	200800395	41.54	
16.	Sven Keuper	ZPC De Hof	44.06	200800981	41.88	
17.	Kick Germers	Swol 1894	41.19	201000185	42.32	
18.	Daniël Scheppink	Swol 1894	42.91	200902769	44.99	
19.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	53.61	201002457	45.08	+0,65
20.	Gijs Nooter	Zv 44	45.85	201000725	46.64	
21.	Daan Emming	Swol 1894	47.40	201003115	50.60	



Programmanr. 13
15-4-2023 - 14:59

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yke Groener 50m: 31.72	De Dinkel 100m: 1:05.31	1:04.06	200500772	1:05.31 +0,68
2.	Madelijne Scothans 50m: 34.63	De Dinkel 100m: 1:12.27	1:11.36	200002416	1:12.27 +0,70
3.	Esmé Sportel 50m: 36.01	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.40	1:14.60	200900682	1:13.40 +0,66
4.	Ann Hietbrink 50m: 36.32	ZPC De Hof 100m: 1:16.95	1:25.27	200902444	1:16.95 +0,75
5.	Maud Stevens 50m: 36.57	Het Ravijn 100m: 1:17.16	1:12.45	200800774	1:17.16 +0,78
6.	Dieuwke Cleveringa 50m: 38.01	Swol 1894 100m: 1:18.10	1:15.12	200700708	1:18.10 +0,68
7.	Cato Tulen 50m: 38.24	Swol 1894 100m: 1:18.98	1:14.76	200701946	1:18.98 +0,73
8.	Imke Temmink 50m: 40.84	De Berkelduikers 100m: 1:21.90	1:11.73	200601668	1:21.90 +0,75
9.	Jesmé Haytink 50m: 41.77	WS Twente 100m: 1:26.54	1:22.76	201000382	1:26.54 +0,59
10.	Nienke Smidt 50m: 42.28	WS Twente 100m: 1:26.83	1:24.16	199407596	1:26.83 +0,99
11.	Ilse Siemerink 50m: 43.35	WS Twente 100m: 1:29.87	1:25.03	200502512	1:29.87 +0,80
12.	Daniqve Krijgsman 50m: 46.85	ZPC De Hof 100m: 1:35.20	1:24.90	201100208	1:35.20 +0,77
13.	Sanna Spijksma 50m: 47.45	ZPC De Hof 100m: 1:37.48	1:40.02	201000356	1:37.48 +0,97
14.	Marloes Rebel 50m: 53.43	WS Twente 100m: 1:49.62	1:48.36	198403474	1:49.62 *100 +0,86
DIS	Britt van der Aa	ZPC De Hof	1:42.77	201002626	+0,80
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Lieke Stoker	WS Twente	1:19.71	200301412	
AFGEM	Frederieke Huizing	De Ward	1:23.80	200700906	
AFGEM	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:27.99	201100906	
AFGEM	Roos Flikweert	Vzc	1:31.93	201101578	
AFGEM	Yfke van der Leij	Vzc	1:22.26	201000028	
AFGEM	Louise-Emma Schadenberg	Vzc	1:38.27	201101288	
AFGEM	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	1:42.51	201000490	
AFGEM	Milou Koekoek	ZPC De Hof	1:38.80	201101234	

Programmanr. 14
15-4-2023 - 15:04

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kylian Heederik 50m: 30.54	Swol 1894 100m: 1:05.24	1:17.43	200300353	1:05.24 +0,69
2.	Luuk Ruinemans 50m: 31.31	De Dinkel 100m: 1:06.38	1:07.54	200301085	1:06.38 +0,72
3.	Lias IJzerman 50m: 32.43	Dedemsvaart-AC 100m: 1:07.63	1:07.18	200703145	1:07.63 +0,70
4.	Diede Veld 50m: 33.84	Swol 1894 100m: 1:08.52	1:06.84	200800011	1:08.52 +0,70
5.	Bjorn Scholten 50m: 34.56	WS Twente 100m: 1:10.54	1:10.30	200801143	1:10.54 +0,76
6.	Thomas van Velzen 50m: 36.73	Zv 44 100m: 1:15.15	1:18.68	200703189	1:15.15 +0,75
7.	Dani Yefimov 50m: 37.48	WS Twente 100m: 1:17.40	1:15.16	200901305	1:17.40 +0,73
8.	Niek Eijnsink 50m: 37.31	De Grunte 100m: 1:18.25	1:16.02	200801827	1:18.25 +0,74

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Bram Kulpe		Z&PV de Veene	1:25.24	200900329	1:19.70	+0,71
	50m:	38.63	100m:	1:19.70			
10.	Cas Veelders		De Dinkel	1:18.99	200500593	1:19.88	+0,87
	50m:	38.98	100m:	1:19.88			
11.	Guus van Duinen		Dedemsvaart-AC	1:20.59	200901107	1:22.35	+0,80
	50m:	39.76	100m:	1:22.35			
12.	Rinse de Jonge		De Grunte	1:28.10	200900705	1:25.29 *50	+0,81
	50m:	40.49	100m:	1:25.29			
13.	Viktor Post		WS Twente	1:22.26	200802201	1:25.75	+0,69
	50m:	40.92	100m:	1:25.75			
14.	Thijs Boswinkel		ZPC De Hof	1:25.96	200900559	1:27.28	+0,87
	50m:	42.05	100m:	1:27.28			
15.	Jens Rikhof		De Dinkel	1:31.23	201001239	1:30.36	+0,61
	50m:	43.76	100m:	1:30.36			
16.	Guus ter Braak		De Dinkel	1:42.31	201000459	1:43.21	+0,76
	50m:	50.66	100m:	1:43.21			

Handwritten signature and numbers: 1.5 2.5

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 15
 15-4-2023 - 15:29

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk 50m: 29.50	Dedemsvaart-AC 100m: 1:02.14 150m:	2:10.91 1:35.82 200m: 2:08.92	2:08.92	+0,51
2.	Michelle van Wijk 50m: 29.48	WWV Winterswijk 100m: 1:02.39 150m:	2:08.02 1:37.36 200m: 2:12.83	2:12.83	
3.	Pien Hemmeler 50m: 32.42	De Dinkel 100m: 1:08.55 150m:	2:26.30 1:45.34 200m: 2:21.40	2:21.40	
4.	Esmee Nieuwenhuis 50m: 30.97	ZPC De Hof 100m: 1:07.36 150m:	2:26.66 1:45.07 200m: 2:22.10	2:22.10	+0,77
5.	Laurien Gliese-Sloojer 50m: 32.94	De Dinkel 100m: 1:09.51 150m:	2:18.18 1:46.56 200m: 2:23.42	2:23.42	
6.	Iris Papen 50m: 34.56	WWV Winterswijk 100m: 1:13.20 150m:	2:33.58 1:52.33 200m: 2:31.05	2:31.05	
7.	Roméé Beverdam 50m: 35.48	WS Twente 100m: 1:15.03 150m:	2:27.75 1:56.43 200m: 2:36.35	2:36.35	
8.	Suus Hoogeveen 50m: 37.48	Dedemsvaart-AC 100m: 1:19.37 150m:	2:44.13 2:00.59 200m: 2:40.91	2:40.91	
9.	Ank Wolbert 50m: 35.92	De Dinkel 100m: 1:18.83 150m:	2:48.07 2:02.62 200m: 2:46.22	2:46.22	
10.	Rosa Huntjens 50m: 37.92	Sg - E Z C L 100m: 1:21.25 150m:	2:37.74 2:07.12 200m: 2:52.65	2:52.65	
11.	Donna Groen 50m: 37.74	Sg - E Z C L 100m: 1:21.54 150m:	3:12.34 2:10.01 200m: 2:56.22	2:56.22	
12.	Isabel Post 50m: 39.99	WS Twente 100m: 1:25.21 150m:	2:55.95 2:12.68 200m: 2:58.95	2:58.95	
13.	Bibi Weideman 50m: 41.04	Dedemsvaart-AC 100m: 1:28.49 150m:	2:57.34 2:15.82 200m: 2:59.57	2:59.57	+0,89
14.	Evelien Naatje 50m: 40.21	WS Twente 100m: 1:27.62 150m:	2:55.15 2:16.33 200m: 3:00.98	3:00.98	
15.	Lieke Boers 50m: 41.04	De Dinkel 100m: 1:28.85 150m:	3:02.43 2:17.58 200m: 3:02.72	3:02.72	
16.	Romyrle ter Maat 50m: 40.31	De Dinkel 100m: 1:28.47 150m:	3:11.22 2:17.48 200m: 3:03.10	3:03.10	

Programmanr. 16
 15-4-2023 - 15:36

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mies de Wit 50m: 29.17	De Ward 100m: 1:01.64 150m:	2:21.48 1:35.03 200m: 2:06.57	2:06.57	+0,48
2.	Tiede Groener 50m: 28.48	De Dinkel 100m: 1:00.91 150m:	2:01.92 1:34.72 200m: 2:07.66	2:07.66	
3.	Bram ter Braak 50m: 29.80	De Dinkel 100m: 1:03.84 150m:	2:08.84 1:36.91 200m: 2:08.66	2:08.66	+0,57
4.	Melle van Veen 50m: 29.87	Dedemsvaart-AC 100m: 1:03.69 150m:	2:10.67 1:37.54 200m: 2:09.51	2:09.51	
5.	Job Sportel 50m: 29.72	V Z & P C 100m: 1:03.36 150m:	2:18.61 1:37.71 200m: 2:10.30	2:10.30	
6.	Youp Stuifzand 50m: 29.77	Zv 44 100m: 1:04.48 150m:	2:10.40 1:38.56 200m: 2:10.84	2:10.84	
7.	Emiel de Bruijn 50m: 30.30	Dedemsvaart-AC 100m: 1:05.25 150m:	2:24.04 1:41.01 200m: 2:15.48	2:15.48	
8.	Mart Tempelman 50m: 30.60	Dedemsvaart-AC 100m: 1:05.63 150m:	2:22.34 1:41.92 200m: 2:18.76	2:18.76	
9.	Robin Schutrup 50m: 31.02	Swol 1894 100m: 1:06.82 150m:	2:15.94 1:45.06 200m: 2:23.45	2:23.45	+0,68
10.	Lars Haytink Handklok 50m: 31.71	WS Twente 100m: 1:08.37 150m:	2:22.24 1:46.24 200m: 2:24.12	2:24.12 *200	+0,44

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 16, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Thomas Bergmans 50m: 31.21	De Ward 100m: 1:09.14	150m: 1:49.14 200m: 2:25.43	2:33.74 200801663	2:25.43
12.	Lasse Ophuis 50m: 32.55	WS Twente 100m: 1:10.49	150m: 1:47.82 200m: 2:25.46	2:38.93 200400027	2:25.46 +0,88
13.	Tristan Meijers 50m: 37.22	Swol 1894 100m: 1:19.22	150m: 2:01.64 200m: 2:43.45	2:33.47 201000089	2:43.45
14.	Daniël Scheppink 50m: 35.73	Swol 1894 100m: 1:17.60	150m: 2:04.20 200m: 2:45.76	2:45.47 200902769	2:45.76
15.	Gerdian Leeftink 50m: 36.11	ZPC De Hof 100m: 1:18.25	150m: 2:03.93 200m: 2:49.30	3:03.56 201000091	2:49.30

Programmanr. 17
 15-4-2023 - 15:43

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Isabelle Elsweier	WS Twente	29.06	200303614	28.68
2.	Féline Sam	Zv 44	30.27	200700018	30.28
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	29.99	200803266	30.34
4.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	32.84	198903520	31.69
5.	Heleen Broshuis	WS Twente	31.98	200701510	31.74 +0,75
6.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	32.79	200600040	31.89
7.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	31.24	200700010	32.33
8.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	34.21	200600120	32.77 +0,71
9.	Anna Klomp	Swol 1894	32.47	200600006	33.05
10.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	33.46	200400674	33.33
11.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	34.17	200701020	34.10
12.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	34.81	200803086	34.69
13.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	33.65	200600052	34.81
14.	Christa Valk	Hera'11	36.44	200600066	35.83
15.	Ilon Schuurman	O Z & P C	36.67	200304766	36.08 +0,84
16.	Femke Budde	WS Twente	35.30	200801460	36.09
17.	Amber Lenters	De Grunte	37.37	200800700	36.10
18.	Iris Boswinkel	WS Twente	36.43	200801306	36.76
19.	Mirte Boswinkel	WS Twente	36.42	200700434	36.79
20.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.42	200502512	36.85
21.	Claire Bosch	De Dinkel	36.01	200401480	36.88 +0,60
22.	Cato Tulen	Swol 1894	33.17	200701946	36.89
23.	Ashley Nijveld	De Grunte	38.53	200700384	37.51
24.	Nienke Bulter	De Dinkel	38.95	200902188	37.61
25.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	36.84	200900346	37.72
26.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	37.42	200901208	38.44
27.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	41.18	200701448	39.72
28.	Eva Havelaar	De Grunte	39.18	200601660	40.07
29.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	38.34	200600130	40.15
30.	Gwen Schuur	De Grunte	43.17	201000698	40.71 +0,80
31.	Eline Pullen	De Grunte	39.99	200500630	41.40 +0,78
32.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	45.13	201100818	42.99
33.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	48.05	201100672	43.64
34.	Elina Hendriks	De Grunte	43.75	200801178	44.65
35.	Donna Groen	Sg - E Z C L	43.13	201101342	45.12
36.	Lisa Oberink	WWV Winterswijk	49.49	201001140	45.33
37.	Meike Hultink	De Grunte	46.89	201001686	46.92
38.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	49.41	200400522	48.83
39.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	51.02	201000752	49.35
AFGEM	Ilse Eijnsink	De Grunte	41.43	200903438	
AFGEM	Florien Pot	WS Twente	38.06	201000768	
AFGEM	Lieke Stoker	WS Twente	33.45	200301412	

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 18
 15-4-2023 - 15:50

Heren, 50m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan van Peet	De Dinkel	28.25	200700461	27.94 +0,58
2.	Gijs Vesseur	Zv 44	28.40	200700277	28.06 +0,59
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.91	200503591	28.36 +0,48
4.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	30.25	200701181	29.56
5.	Mattijn Thijert	WS Twente	31.72	200501921	31.58
6.	Finn Ooijman	De Berkelduikers	31.23	200603161	32.02 +0,56
7.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	31.30	200604219	32.03 +0,53
8.	Jort Siebelt	O Z & P C	32.55	200700083	32.17
9.	Luuk Tangenberg	De Grunte	39.00	200601183	34.42 +0,80
10.	Keanu Hawtin	Hera'11	32.73	200503619	36.38 +0,50
11.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	39.06	200901107	37.29
12.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	36.29	199905361	37.79 +0,84
13.	Joas Norden	De Grunte	38.87	200902705	38.74
14.	Kick Germers	Swol 1894	40.81	201000185	39.76
15.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	43.42	200701895	42.97
AFGEM	Geert Almekinders	Zv 44	31.22	200501097	

Programmanr. 19
 15-4-2023 - 15:53

Dames, 200m rugslag

Seniores Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Emmelien Smelt	ZVZ	2:35.96	200800012	2:33.59 +0,69
	50m: 36.66	100m: 1:16.27	150m: 1:55.52	200m: 2:33.59	
2.	Paula Spans	Zv 44	2:44.01	201000064	2:39.24 +0,72
	50m: 37.84	100m: 1:18.69	150m: 1:59.91	200m: 2:39.24	
3.	Marlouke Frijstein	Zv 44	2:45.76	200800152	2:45.69 +0,70
	50m: 39.24	100m: 1:21.22	150m: 2:03.56	200m: 2:45.69	
4.	Esmée de Mink	Hera'11	2:43.90	200600290	2:46.50 +0,63
	50m: 38.01	100m: 1:20.69	150m: 2:04.03	200m: 2:46.50	
5.	Mila Soethof	De Dinkel	2:53.94	200900482	2:48.97 +0,67
	50m: 39.01	100m: 1:22.54	150m: 2:06.80	200m: 2:48.97	
6.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	2:48.95	200601048	2:52.60 +0,63
	50m: 39.28	100m: 1:24.05	150m: 2:08.94	200m: 2:52.60	
7.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:57.52	200803180	2:53.87 +0,72
	50m: 38.95	100m: 1:24.32	150m: 2:09.82	200m: 2:53.87	
8.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:51.16	200701418	2:54.14 +0,77
	50m: 40.20	100m: 1:23.45	150m: 2:09.30	200m: 2:54.14	
9.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	2:47.18	200504500	2:59.93 +0,88
	50m: 42.60	100m: 1:29.67	150m: 2:16.99	200m: 2:59.93	
10.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	2:58.54	200800128	3:02.43 +0,85
	50m: 42.96	100m: 1:28.89	150m: 2:16.11	200m: 3:02.43	
11.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	3:23.32	200200688	3:12.76 +0,76 476
	50m: 45.10	100m: 1:34.61	150m: 2:24.97	200m: 3:12.76	
12.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	3:05.00	200301402	3:21.57 +0,61
	50m: 47.73	100m: 1:40.14	150m: 2:32.13	200m: 3:21.57	
13.	Aimee van Tongeren	WS Twente	3:23.83	201100214	3:22.75 +0,64
	50m: 45.02	100m: 1:38.32	150m: 2:32.77	200m: 3:22.75	
14.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	NT	201003418	3:54.42 +0,75
	50m: 56.54	100m: 1:56.25	150m: 2:56.37	200m: 3:54.42	
AFGEM	Frederieke Huizing	De Ward	2:53.80	200700906	
AFGEM	Valérie Sakkers	Zv 44	2:40.36	200800080	
AFGEM	Floor Flikweert	Vzc	3:15.39	201101576	
AFGEM	Roos Flikweert	Vzc	3:16.45	201101578	
AFGEM	Milou Koekoek	ZPC De Hof	NT	201101234	

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 20
 15-4-2023 - 16:01

Heren, 200m rugslag

Juniores 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw 50m: 33.40	O Z & P C 100m: 1:10.80	150m: 1:48.74	2:27.80 200800013 200m: 2:25.94	2:25.94 +0,61
2.	Rick Smelt 50m: 35.92	ZVZ 100m: 1:15.13	150m: 1:54.41	NT 200600051 200m: 2:33.53	2:33.53 +0,75
3.	Duuk Harms 50m: 34.96	Dedemsvaart-AC 100m: 1:14.20	150m: 1:54.67	2:36.49 200900201 200m: 2:35.98	2:35.98 +0,69
4.	Marcel Reefhuis 50m: 37.30	WS Twente 100m: 1:17.62	150m: 1:59.31	2:30.79 198101381 200m: 2:40.74	2:40.74 +0,67
5.	Ruben Kragt 50m: 39.04	Zv 44 100m: 1:21.23	150m: 2:04.37	2:47.60 201000007 200m: 2:45.87	2:45.87 +0,64
6.	Ruben Nooter 50m: 36.85	Zv 44 100m: 1:20.51	150m: 2:04.51	2:47.86 200901577 200m: 2:45.95	2:45.95 +0,59
7.	Bram Kulpe 50m: 40.25	Z&PV de Veene 100m: 1:23.49	150m: 2:08.31	2:57.92 200900329 200m: 2:52.64	2:52.64 +0,68
8.	Cas Kleinpenning 50m: 41.71	ZVZ 100m: 1:27.66	150m: 2:14.22	NT 200702499 200m: 3:01.01	3:01.01 +0,75
9.	Tristan Meijers 50m: 44.06	Swol 1894 100m: 1:31.21	150m: 2:18.29	2:48.52 201000089 200m: 3:02.31	3:02.31 +0,80
10.	Joep van Nijen 50m: 44.09	Z&PV de Veene 100m: 1:31.46	150m: 2:18.82	3:16.87 201000545 200m: 3:05.99	3:05.99 +0,82
AFGEM	Pelle Schrieken	Vzc		2:46.91 200801595	

Programmanr. 21
 15-4-2023 - 16:09

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke van Wijk 50m: 30.30	WWV Winterswijk 100m: 1:01.78		1:01.87 200403434	1:01.78
2.	Rebecca Reurink 50m: 28.88	Dedemsvaart-AC 100m: 1:01.80		1:02.56 200602112	1:01.80
3.	Barbara Broekhuis 50m: 30.20	De Dinkel 100m: 1:02.31		1:02.68 200700880	1:02.31
4.	Renske Oude Egbrink 50m: 31.18	O Z & P C 100m: 1:04.78		1:04.72 200600040	1:04.78
5.	Manou Blokhorst 50m: 31.80	WWV Winterswijk 100m: 1:04.82		1:05.29 200402554	1:04.82
6.	Lois Waterham 50m: 31.20	Dedemsvaart-AC 100m: 1:05.28		1:04.96 200803726	1:05.28
7.	Esmee Nieuwenhuis 50m: 31.34	ZPC De Hof 100m: 1:05.63		1:05.19 200701444	1:05.63
8.	Nynke van Leeuwen 50m: 30.94	De Berkelduikers 100m: 1:06.73		1:04.58 200701272	1:06.73 +0,65
9.	Nouk Achterhuis 50m: 32.37	O Z & P C 100m: 1:06.99		1:05.31 200600120	1:06.99
10.	Iris Timmermans 50m: 31.74	Het Ravijn 100m: 1:07.11		1:05.39 200500172	1:07.11 +0,54
11.	Ann Hietbrink 50m: 32.05	ZPC De Hof 100m: 1:07.12		1:08.99 200902444	1:07.12
12.	Zoë van den Berg 50m: 32.66	WS Twente 100m: 1:09.80		1:08.27 200501638	1:09.80
13.	Imke Temmink 50m: 33.65	De Berkelduikers 100m: 1:13.21		1:03.07 200601668	1:13.21
14.	Ilse Siemerink 50m: 35.62	WS Twente 100m: 1:15.54		1:10.61 200502512	1:15.54 +0,74
15.	Marit Gerritsen 50m: 40.39	WS Twente 100m: 1:29.83		1:20.02 200200664	1:29.83
16.	Britt van der Aa 50m: 43.07	ZPC De Hof 100m: 1:34.05		1:46.59 201002626	1:34.05

Programmanr. 21, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Bente Toth	Nunspeet	1:21.15	201102818	
AFGEM	Yentl van Os	WS Twente	2:08.08	201101400	
AFGEM	Yfke van der Leij	Vzc	1:15.13	201000028	

 16/25

Programmanr. 22
15-4-2023 - 16:13

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wessel Jansen 50m: 27.80	WWV Winterswijk 100m: 57.09	56.58	200603579	57.09 +0,53
2.	Finn Slinkman 50m: 27.87	ZPC De Hof 100m: 57.27	59.00	200500081	57.27
3.	Mick van Kempen 50m: 27.78	De Ward 100m: 57.83	57.47	200203375	57.83 +0,72
4.	Niek Vreeling 50m: 28.13	O Z & P C 100m: 58.51	58.25	200604211	58.51
5.	Milan Lucas 50m: 28.49	De Dinkel 100m: 59.26	58.85	200500085	59.26 +0,64
6.	Thijs Poll 50m: 28.53	Zv 44 100m: 59.65	59.41	200700203	59.65
7.	Rian Schoneveld 50m: 28.42	De Berkelduikers 100m: 59.70	57.71	200801789	59.70 +0,54
8.	Diede Veld 50m: 29.13	Swol 1894 100m: 59.82	59.28	200800011	59.82
9.	Sam Leferink 50m: 28.64	De Dinkel 100m: 1:00.30	1:00.49	200800833	1:00.30
10.	Mattijn Thijert 50m: 29.11	WS Twente 100m: 1:00.62	1:00.34	200501921	1:00.62
11.	Lias IJzerman 50m: 28.54	Dedemsvaart-AC 100m: 1:00.64	1:00.71	200703145	1:00.64
12.	Melle van Veen 50m: 28.96	Dedemsvaart-AC 100m: 1:00.69	59.32	200700661	1:00.69 +0,63
13.	Sven Keuper 50m: 30.78	ZPC De Hof 100m: 1:04.55	1:12.97	200800981	1:04.55
14.	Dani Yefimov 50m: 32.76	WS Twente 100m: 1:08.92	1:07.68	200901305	1:08.92 +0,65
15.	Viktor Post 50m: 35.76	WS Twente 100m: 1:14.88	1:13.93	200802201	1:14.88
16.	Haiying Jacobs 50m: 35.07	WS Twente 100m: 1:15.12	1:10.57	200703299	1:15.12
AFGEM	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:15.55	201002791	

Handwritten signature and number 1630

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 23
 15-4-2023 - 16:17

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lois van Oijen 50m: 39.42	De Ward 100m: 1:24.17 150m:	2:51.41 2:09.85 200m: 2:57.46	200402054 2:57.46	
2.	Marlies Dijsselhof 50m: 39.78	Dedemsvaart-AC 100m: 1:26.40 150m:	3:04.70 2:14.21 200m: 3:01.02	200601046 3:01.02	
3.	Hannah Markovinovic 50m: 43.32	WS Twente 100m: 1:30.71 150m:	3:00.23 2:18.05 200m: 3:06.32	200803266 3:06.32	
4.	Fenna Reijmers 50m: 41.88	De Ward 100m: 1:29.44 150m:	3:12.32 2:18.19 200m: 3:06.75	200800244 3:06.75	
5.	Aukje Markerink 50m: 40.79	ZPC De Hof 100m: 1:28.62 150m:	3:19.73 2:18.19 200m: 3:08.63	200802196 3:08.63	
6.	Eline Lutters 50m: 44.25	De Dinkel 100m: 1:33.11 150m:	3:13.17 2:23.39 200m: 3:13.56	200600322 3:13.56	
7.	Melissa de Lang 50m: 43.40	Swol 1894 100m: 1:33.28 150m:	3:00.04 2:24.93 200m: 3:15.14	200001186 3:15.14	+0,67
8.	Anouk Arfman 50m: 43.76	De Berkelduikers 100m: 1:34.18 150m:	3:09.19 2:26.12 200m: 3:16.88	201001126 3:16.88	+0,79
9.	Mattea Gliese-Sloojer 50m: 44.90	De Dinkel 100m: 1:35.93 150m:	3:10.71 2:27.68 200m: 3:19.89	201100008 3:19.89	
10.	Esmee van Dijk 50m: 44.27	Het Ravijn 100m: 1:36.73 150m:	3:29.78 2:30.09 200m: 3:21.71	200803180 3:21.71	+0,65
11.	Myrthe te Winkel 50m: 47.96	Swol 1894 100m: 1:43.35 150m:	3:28.98 2:40.00 200m: 3:31.97	200804336 3:31.97	
12.	Lynn ten Berge 50m: 47.95	De Dinkel 100m: 1:43.27 150m:	3:21.35 2:37.92 200m: 3:32.37	201000884 3:32.37	
13.	Anouk de Schrijver 50m: 45.15	De Ward 100m: 1:39.58 150m:	3:23.50 2:35.69 200m: 3:32.76	200800242 3:32.76	
14.	Aimee van Tongeren 50m: 52.68	WS Twente 100m: 1:50.51 150m:	3:37.86 2:51.67 200m: 3:51.65	201100214 3:51.65	
15.	Romyrle ter Maat 50m: 52.23	De Dinkel 100m: 1:54.42 150m:	3:45.65 2:58.00 200m: 4:01.12	201100030 4:01.12	
AFGEM	Desiree Dreschler	De Grunte	3:51.21	200901400	
AFGEM	Louise-Emma Schadenberg	Vzc	3:35.93	201101288	

Handwritten signature and date: 16-20

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 24
 15-4-2023 - 16:26

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kylian Heederik 50m: 35.13	Swol 1894 100m: 1:14.63	150m: 1:53.86	2:20.35 200300353 200m: 2:32.35	2:32.35
2.	Rolf ter Keurs 50m: 34.77	Z&PV de Veene 100m: 1:16.73	150m: 1:59.20	2:41.99 200500137 200m: 2:42.30	+0,58
3.	Youp Stuifzand 50m: 36.07	Zv 44 100m: 1:19.60	150m: 2:02.09	2:38.71 200800521 200m: 2:45.95	+0,52
4.	Léon van Grevenbroek 50m: 37.44	De Ward 100m: 1:21.84	150m: 2:06.49	2:55.07 200601323 200m: 2:49.35	
5.	Lasse Ophuis 50m: 38.62	WS Twente 100m: 1:23.88	150m: 2:08.96	2:56.45 200400027 200m: 2:52.76	+0,92
6.	Kick Germers 50m: 45.69	Swol 1894 100m: 1:35.73	150m: 2:26.02	3:09.29 201000185 200m: 3:14.85	
7.	Finn Stamsnieder 50m: 44.36	O Z & P C 100m: 1:35.43	150m: 2:27.75	3:22.12 200900225 200m: 3:17.58	
8.	Silvio Overbeeke 50m: 46.32	Z&PV de Veene 100m: 1:37.50	150m: 2:28.41	NT 200801889 200m: 3:18.24	3:18.24
9.	Thomas Bergmans 50m: 44.97	De Ward 100m: 1:39.82	150m: 2:33.69	4:15.23 200801663 200m: 3:26.29	+0,76
10.	Arthur Alberts 50m: 45.38	ZVZ 100m: 1:38.81	150m: 2:35.51	3:32.57 200900239 200m: 3:28.67	3:28.67
11.	Gerdian Leeftink 50m: 46.13	ZPC De Hof 100m: 1:38.60	150m: 2:33.76	3:18.04 201000091 200m: 3:30.10	3:30.10
12.	Thijs Boswinkel 50m: 47.03	ZPC De Hof 100m: 1:41.72	150m: 2:37.17	3:33.30 200900559 200m: 3:32.07	3:32.07
13.	Jack Barends 50m: 48.44	WS Twente 100m: 1:43.57	150m: 2:39.61	3:34.66 196201011 200m: 3:35.58	3:35.58
14.	Jens Rikhof 50m: 50.48	De Dinkel 100m: 1:50.54	150m: 2:50.92	3:55.79 201001239 200m: 3:48.44	3:48.44

Programmanr. 25
 15-4-2023 - 16:35

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lyke Bellert 50m: 33.82	SG Octopus - ZVV 100m: 1:14.25	150m: 1:58.74	2:41.40 200701424 200m: 2:43.66	2:43.66
2.	Welmoed Doornbos 50m: 36.31	De IJsselmeeuwen 100m: 1:21.93	150m: 2:10.62	2:56.00 200203352 200m: 2:59.05	+0,62
3.	Esther Dijsselhof 50m: 37.87	Dedemsvaart-AC 100m: 1:25.57	150m: 2:16.91	3:07.96 200800784 200m: 3:09.27	3:09.27
4.	Anique Polinder 50m: 41.26	Zv 44 100m: 1:33.73	150m: 2:27.07	3:23.31 200800008 200m: 3:17.70	3:17.70
5.	Eva Havelaar 50m: 43.87	De Grunte 100m: 1:41.16	150m: 2:43.10	3:38.83 200601660 200m: 3:42.40	+0,76
AFGEM	Floor Flikweert	Vzc		4:05.62 201101576	
AFGEM	Roos Flikweert	Vzc		3:46.41 201101578	

Limietwedstrijd LB deel 4
 Hengelo, 15-4-2023

Programmanr. 26
 15-4-2023 - 16:39

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luuk Ruinemans 50m: 30.20	De Dinkel 100m: 1.08.85	150m: 1:52.41 200m: 2:36.18	2:33.60 200301085	2:36.18
2.	Bjorn Scholten 50m: 34.36	WS Twente 100m: 1:17.40	150m: 2:04.36 200m: 2:51.38	2:48.92 200801143	+0,65
3.	Robbin Eijkelkamp 50m: 50.41	ZPC De Hof 100m: 1:46.83	150m: 2:44.56 200m: 3:38.06	NT 200900031	3:38.06
4.	Abe Pasop 50m: 43.75	De Grunte 100m: 1:40.90	150m: 2:41.40 200m: 3:44.01	NT 201000501	+0,63
AFGEM	Wes Velthuis	O Z & P C	3:01.13	200602217	

 16 6,5

Programmanr. 27
15-4-2023 - 16:43

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yke Groener	De Dinkel	27.38	200500772	27.21	
2.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	28.06	200204746	27.63	
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	27.41	200303614	27.66	
4.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.38	200400622	27.74	+0,66
5.	Madelijne Schothans	De Dinkel	27.83	200002416	28.03	+0,55
6.	Emmelien Smelt	ZVZ	28.48	200800012	28.41	
7.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	28.82	200700636	29.17	
8.	Pien Hemmelder	De Dinkel	28.90	200800278	29.18	+0,53
9.	Paula Spans	Zv 44	29.75	201000064	29.74	
10.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	29.28	200701272	29.78	
11.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	30.09	200803726	29.80	
12.	Iris Timmermans	Het Ravijn	29.40	200500172	29.88	+0,55
13.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.36	200600120	29.99	
14.	Heleen Broshuis	WS Twente	29.84	200701510	30.05	
15.	Maud Stevens	Het Ravijn	30.41	200800774	30.09	+0,78
16.	Iris Papen	WWV Winterswijk	30.04	200802842	30.25	
17.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	31.08	200902444	30.29	
18.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	30.80	198903520	30.51	
19.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	30.33	200701020	30.55	
20.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.73	200803180	30.56	
21.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.08	200901690	30.61	
22.	Mirte Boswinkel	WS Twente	30.54	200700434	30.94	
23.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	31.75	200900682	31.06	
24.	Claire Bosch	De Dinkel	32.45	200401480	31.17	
25.	Esmée de Mink	Hera'11	31.69	200600290	31.39	
26.	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	31.72	200901208	31.41	+0,68
27.	Emma Steenbrink	WS Twente	31.18	200901376	31.47	+0,79
28.	Roméé Beverdam	WS Twente	30.76	200100158	31.52	
29.	Ilon Schuurman	O Z & P C	32.18	200304766	31.62	
	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	31.82	200400674	31.62	
31.	Anna Klomp	Swol 1894	29.72	200600006	31.63	+0,79
32.	Christa Valk	Hera'11	32.65	200600066	31.83	
33.	Elien Groothuismink	Swol 1894	31.73	200800920	31.86	
34.	Meyke Haytink	WS Twente	30.91	200801188	31.90	
35.	Amber Lenters	De Grunte	31.63	200800700	31.92	
36.	Mila Soethof	De Dinkel	31.57	200900482	32.00	
37.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	30.78	200504500	32.19	+0,41
	Iris Boswinkel	WS Twente	31.70	200801306	32.19	
39.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	31.84	200600130	32.28	
40.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	30.08	200700010	32.29	
41.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	32.19	200701420	32.39	
42.	Jesmé Haytink	WS Twente	32.25	201000382	32.41	
43.	Femke Budde	WS Twente	31.20	200801460	32.65	
44.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	32.38	200701418	32.76	+0,76
45.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	31.52	200900346	32.79	
46.	Maudi Kamphuis	De Dinkel	33.23	201000646	33.12	
47.	Ank Wolbert	De Dinkel	33.69	200701052	33.59	
48.	Gwen Schuur	De Grunte	35.71	201000698	33.76	+0,73
49.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	34.85	201002106	34.22	
50.	Nienke Bulter	De Dinkel	35.56	200902188	34.42	
51.	Evelien Naatje	WS Twente	34.06	197200838	34.76	+0,92
52.	Lisa Oberink	WWV Winterswijk	35.26	201001140	34.84	
53.	Eline Pullen	De Grunte	34.74	200500630	34.99	
54.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	35.45	201100672	35.14	
55.	Aimee van Tongeren	WS Twente	34.04	201100214	35.22	
	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	37.63	200901088	35.22	
57.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.59	200800128	35.47	
58.	Lotte de Vente	Het Ravijn	31.51	199905814	35.53	
59.	Jorien Hogebrug	WS Twente	34.66	200702260	35.65	
	Isabel Post	WS Twente	35.20	200604582	35.65	
61.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	35.78	201100818	35.94	
62.	Meike Hultink	De Grunte	35.57	201001686	36.12	
63.	Bente Groener	De Dinkel	36.90	201101706	36.13	
64.	Donna Groen	Sg - E Z C L	36.93	201101342	36.24	
65.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	35.17	200903652	36.26	
66.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	38.89	201000752	36.77	
67.	Elina Hendriks	De Grunte	35.31	200801178	37.13	

Programmanr. 27, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
68.	Lieke Boers	De Dinkel	37.16	201000644	37.48	
69.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	37.63	200400522	37.54	+0,60
70.	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	40.16	201000878	38.10	
71.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	39.01	201003418	38.46	
72.	Luna Meijer	Z&PV de Veene	41.71	200901852	39.59	+0,80
73.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	54.08	201103098	51.94	
DIS	Roos Koster	Sg - E Z C L	42.00	200804816		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Ilse Eijsink	De Grunte	35.39	200903438		
AFGEM	Florien Pot	WS Twente	32.29	201000768		
AFGEM	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	34.05	201100906		
AFGEM	Valérie Sakkers	Zv 44	29.42	200800080		
AFGEM	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	42.51	201102626		

Programmanr. 28
15-4-2023 - 16:56

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	26.99	200500081	25.53	+0,66
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	25.71	200800013	25.65	+0,52
3.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	25.74	200603579	25.80	+0,56
4.	Tiede Groener	De Dinkel	25.82	200700155	25.91	+0,58
5.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	26.28	200701181	26.32	
6.	Job Sportel	V Z & P C	27.74	200800429	26.48	
7.	Daan van Peet	De Dinkel	26.32	200700461	26.64	+0,74
8.	Gijs Vesseur	Zv 44	26.67	200700277	26.66	+0,57
9.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.24	200503591	26.69	+0,49
10.	Niek Vreeling	O Z & P C	26.35	200604211	26.72	
11.	Bram ter Braak	De Dinkel	26.94	200800281	26.80	+0,60
12.	Emiel de Buijn	Dedemsvaart-AC	28.99	200700953	26.96	
13.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	26.76	200604219	27.45	+0,60
14.	Rick Smelt	ZVZ	28.81	200600051	27.53	
15.	Robin Schutrup	Swol 1894	27.27	200701193	27.61	
16.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	27.71	200801075	27.79	
17.	William Kruithof	Het Ravijn	27.36	198000857	28.05	+0,90
18.	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.39	200601183	28.15	
19.	Luc Aveskamp	De Dinkel	28.63	200300337	28.19	+0,69
20.	Aymé Groot	ZPC De Hof	28.66	200600117	28.23	
21.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	27.92	200703145	28.28	
22.	Finn Ooijman	De Berkelduikers	28.25	200603161	28.52	+0,58
23.	Jort Siebelt	O Z & P C	29.74	200700083	28.67	+0,72
24.	Teun van Weeren	WS Twente	29.17	200801145	29.05	
25.	Lars Haytink	WS Twente	28.50	200601815	29.21	
26.	Ruben Nooter	Zv 44	31.21	200901577	29.28	
27.	Niek Eijsink	De Grunte	28.88	200801827	29.45	+0,51
28.	Keanu Hawtin	Hera'11	29.07	200503619	29.57	+0,50
29.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.70	200900201	29.83	
30.	Cas Kleinpenning	ZVZ	34.22	200702499	30.24	
31.	Ruben Kragt	Zv 44	33.60	201000007	30.73	
32.	Abe Pasop	De Grunte	32.20	201000501	31.52	
33.	Cas Veelders	De Dinkel	32.09	200500593	31.89	+0,65
34.	Rinse de Jonge	De Grunte	33.06	200900705	32.03	+0,88
35.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	32.41	199905361	32.28	+0,75
36.	Viktor Post	WS Twente	31.85	200802201	32.31	
37.	Haiying Jacobs	WS Twente	32.86	200703299	33.55	
38.	Daan Emming	Swol 1894	34.04	201003115	33.86	
39.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	33.48	200701895	34.11	
40.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	35.61	201002457	34.75	
41.	Gijs Nooter	Zv 44	37.02	201000725	34.91	
42.	Bouke Jansen	De Grunte	36.19	200902265	35.67	
43.	Guus ter Braak	De Dinkel	37.57	201000459	38.62	+0,54
AFGEM	Geert Almekinders	Zv 44	28.02	200501097		