

Programmanr. 1
15-4-2023 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Aukje Markerink	ZPC De Hof	5:52.55	200802196	_____
2 Ilon Schuurman	O Z & P C	5:39.64	200304766	_____
3 Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:37.26	200901690	_____
4 Sarah ten Dam	ZPC De Hof	5:26.64	200600052	_____
5 Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	5:28.02	200701444	_____
6 Jesmé Haytink	WS Twente	5:38.11	201000382	_____
7 Lynn ten Berge	De Dinkel	5:44.15	201000884	_____
8 Aimee van Tongeren	WS Twente	6:42.38	201100214	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:20.74	200601046	_____
2 Féline Sam	Zv 44	4:54.32	200700018	_____
3 Barbara Broekhuis	De Dinkel	4:45.32	200700880	_____
4 Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:30.36	200400622	_____
5 Hannah Markovinovic	WS Twente	4:44.79	200803266	_____
6 Eline Lutters	De Dinkel	4:51.52	200600322	_____
7 Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	5:15.89	201100008	_____
8 Fien de Zeeuw	O Z & P C	5:26.61	200600130	_____

Programmanr. 2
15-4-2023 - 13:44

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	5:27.48	200900031	_____
2 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:13.42	200700953	_____
3 Jort Siebelt	O Z & P C	5:09.56	200700083	_____
4 Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:48.66	200801789	_____
5 Sam Leferink	De Dinkel	4:53.92	200800833	_____
6 Luc Aveskamp	De Dinkel	5:10.52	200300337	_____
7 Dani Yefimov	WS Twente	5:17.08	200901305	_____
8 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	6:18.89	201000005	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Bjorn Scholten	WS Twente	4:43.58	200801143	_____
2 Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:39.41	200800013	_____
3 Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	4:28.91	200500137	_____
4 Robin van den Berg	Zv 44	4:19.77	200400699	_____
5 Milan Veelders	De Dinkel	4:22.55	200800279	_____
6 Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:38.93	200503591	_____
7 Daan van Peet	De Dinkel	4:41.77	200700461	_____
8 Teun van Weeren	WS Twente	4:43.89	200801145	_____

Programmanr. 3
15-4-2023 - 13:56

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7</u>				
2 Anouk Peters	De Dinkel	53.43	201101720	_____
3 Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	49.72	201003380	_____
4 Maurieke Frijstein	Zv 44	47.33	201100198	_____
5 Rosalie Journee	Z&PV de Veene	48.54	200904268	_____
6 Desiree Dreschler	De Grunte	49.84	200901400	_____
7 Yentl van Os	WS Twente	56.28	201101400	_____

Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

Serie 2 van 7

1	Evelien Naatje	WS Twente	46.45	197200838	_____
2	Gwen Schuur	De Grunte	44.22	201000698	_____
3	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	45.56	201000878	_____
4	Meike Hultink	De Grunte	43.22	201001686	_____
5	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	43.91	201000752	_____
6	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	45.05	200302310	_____
7	Bente Groener	De Dinkel	45.91	201101706	_____
8	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	46.64	200901088	_____

Serie 3 van 7

1	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.64	200900242	_____
2	Joëlle van Schooten	De Grunte	41.79	200901930	_____
3	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	41.41	201002282	_____
4	Veerle Westenbroek	O Z & P C	40.55	200800128	_____
5	Isabel Post	WS Twente	40.59	200604582	_____
6	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	41.55	200903652	_____
7	Ilse Eijssink	De Grunte	42.59	200903438	_____
8	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	42.86	200000400	_____

Serie 4 van 7

1	Ank Wolbert	De Dinkel	40.10	200701052	_____
2	Jorien Hogebrug	WS Twente	39.95	200702260	_____
3	Eva Havelaar	De Grunte	39.66	200601660	_____
4	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	38.82	200400674	_____
5	Myrthe te Winkel	Swol 1894	39.14	200804336	_____
6	Lieke Boers	De Dinkel	39.93	201000644	_____
7	Sophie Kortenschijl	WS Twente	40.03	201100672	_____
8	Maudi Kamphuis	De Dinkel	40.17	201000646	_____

Serie 5 van 7

1	Femke Budde	WS Twente	37.73	200801460	_____
2	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	37.08	200701020	_____
3	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	36.80	200701272	_____
4	Elien Groothuismink	Swol 1894	36.46	200800920	_____
5	Zoë van den Berg	WS Twente	36.57	200501638	_____
6	Mirte Boswinkel	WS Twente	36.95	200700434	_____
7	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	37.44	200901208	_____
8	Ilse Siemerink	WS Twente	38.57	200502512	_____

Serie 6 van 7

1	Lotte Aufderhaar	De Grunte	36.20	200601662	_____
2	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.57	200600120	_____
3	Iris Timmermans	Het Ravijn	35.24	200500172	_____
4	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	35.02	200602112	_____
5	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	35.07	200402554	_____
6	Pien Ooijman	De Berkelduikers	35.51	200504500	_____
7	Laurien Gliese-Sloojer	De Dinkel	35.94	200700636	_____
8	Dana Eelderink	De Berkelduikers	36.26	200803086	_____

Serie 7 van 7

1	Anna Klomp	Swol 1894	34.48	200600006	_____
2	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.65	200900682	_____
3	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	32.78	200204746	_____
4	Yke Groener	De Dinkel	29.57	200500772	_____
5	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	32.33	200403434	_____
6	Heleen Broshuis	WS Twente	33.42	200701510	_____
7	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	33.90	200600040	_____
8	Esmée de Mink	Hera'11	34.91	200600290	_____

Limietwedstrijd LB deel 4
Hengelo, 15-4-2023



Programmanr. 4
15-4-2023 - 14:07

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
3 Thijs Boswinkel	ZPC De Hof	42.05	200900559	_____
4 Sven Keuper	ZPC De Hof	39.43	200800981	_____
5 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	40.37	201000091	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
2 Tristan Meijers	Swol 1894	38.00	201000089	_____
3 Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	37.63	200801889	_____
4 Thomas van Velzen	Zv 44	35.90	200703189	_____
5 Bram ter Braak	De Dinkel	36.46	200800281	_____
6 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	37.95	200901107	_____
7 Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.22	200702595	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Niek Eijssink	De Grunte	33.70	200801827	_____
2 Marcel Reefhuis	WS Twente	32.27	198101381	_____
3 Luuk Ruinmans	De Dinkel	30.62	200301085	_____
4 Wessel Jansen	WWV Winterswijk	30.15	200603579	_____
5 Niek Vreeling	O Z & P C	30.61	200604211	_____
6 Finn Slinkman	ZPC De Hof	31.64	200500081	_____
7 Job Sportel	V Z & P C	32.53	200800429	_____
8 Mattijn Thijert	WS Twente	34.13	200501921	_____

Programmanr. 5
15-4-2023 - 14:12

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Britt van der Aa	ZPC De Hof	1:52.56	201002626	_____
2 Sanna Spijksma	ZPC De Hof	1:43.04	201000356	_____
3 Marit Gerritsen	WS Twente	1:36.25	200200664	_____
4 Anique Polinder	Zv 44	1:33.73	200800008	_____
5 Lotte de Vente	Het Ravijn	1:34.76	199905814	_____
6 Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:41.28	200701420	_____
7 Milou Koekoek	ZPC De Hof	1:51.91	201101234	_____
8 Yentl van Os	WS Twente	NT	201101400	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Emma Steenbrink	WS Twente	1:29.71	200901376	_____
2 Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:25.11	200700708	_____
3 Melissa de Lang	Swol 1894	1:20.70	200001186	_____
4 Madelijne Schothans	De Dinkel	1:08.96	200002416	_____
5 Paula Spans	Zv 44	1:19.51	201000064	_____
6 Imke Temmink	De Berkelduikers	1:22.70	200601668	_____
7 Valérie Sakkers	Zv 44	1:25.96	200800080	_____
8 Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:33.42	201001348	_____

Programmanr. 6
15-4-2023 - 14:17

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:24.16	199905361	_____
2 Wes Velthuis	O Z & P C	1:21.69	200602217	_____
3 Geert Almekinders	Zv 44	1:21.03	200501097	_____
4 Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:17.78	200701181	_____
5 Lars Haytink	WS Twente	1:20.99	200601815	_____
6 Robin Schutrup	Swol 1894	1:21.16	200701193	_____
7 Haiying Jacobs	WS Twente	1:22.91	200703299	_____
8 Viktor Post	WS Twente	1:25.64	200802201	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Finn Ooijman	De Berkelduikers	1:16.57	200603161	_____
2 Gijs Vesseur	Zv 44	1:13.17	200700277	_____
3 Mies de Wit	De Ward	1:11.23	200700315	_____
4 Kylian Heederik	Swol 1894	1:04.00	200300353	_____
5 Mick van Kempen	De Ward	1:08.51	200203375	_____
6 Milan Lucas	De Dinkel	1:11.99	200500085	_____
7 Youp Stuifzand	Zv 44	1:16.41	200800521	_____
8 Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:17.19	200501283	_____

Programmanr. 7
15-4-2023 - 14:21

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Nienke Bulter	De Dinkel	3:03.97	200902188	_____
2 Claire Bosch	De Dinkel	3:00.17	200401480	_____
3 Nienke Smidt	WS Twente	2:54.33	199407596	_____
4 Meyke Haytink	WS Twente	2:53.35	200801188	_____
5 Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.05	200800784	_____
6 Marlinde ter Maat	De Dinkel	2:58.33	200900346	_____
7 Ashley Nijveld	De Grunte	3:00.56	200700384	_____
8 Marloes Rebel	WS Twente	3:47.18	198403474	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Romée Beverdam	WS Twente	2:47.28	200100158	_____
2 Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:43.95	200700010	_____
3 Lois van Oijen	De Ward	2:39.29	200402054	_____
4 Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:34.07	200701424	_____
5 Emmelien Smelt	ZVZ	2:37.32	200800012	_____
6 Cato Tulen	Swol 1894	2:42.04	200701946	_____
7 Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:45.12	200803726	_____
8 Maud Stevens	Het Ravijn	2:48.46	200800774	_____

Programmanr. 8
15-4-2023 - 14:29

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 William Kruithof	Het Ravijn	NT	198000857	_____
3 Jack Barends	WS Twente	3:24.24	196201011	_____
4 Cas Kleinpenning	ZVZ	3:03.85	200702499	_____
5 Bouke Jansen	De Grunte	3:22.20	200902265	_____
6 Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	4:03.71	200701895	_____

Programmanr. 8, Heren, 200m wisselslag

Serie 2 van 2

1	Tristan Meijers	Swol 1894	2:55.58	201000089	_____
2	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:32.02	200700661	_____
3	Diede Veld	Swol 1894	2:28.70	200800011	_____
4	Tiede Groener	De Dinkel	2:15.07	200700155	_____
5	Léon van Grevenbroek	De Ward	2:26.39	200601323	_____
6	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:28.95	198101381	_____
7	Mattijn Thijert	WS Twente	2:37.99	200501921	_____
8	Lasse Ophuis	WS Twente	2:58.61	200400027	_____

Programmanr. 9
15-4-2023 - 14:38

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2				
3	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:51.80	201000878
4	Iris Boswinkel	WS Twente	1:34.21	200801306
5	Desiree Dreschler	De Grunte	1:47.92	200901400
6	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	NT	201100208
Serie 2 van 2				
1	Eline Eertink	Hera'11	1:29.42	201000158
2	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:21.96	200701418
3	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:19.19	200701272
4	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:05.21	200303614
5	Zoë van den Berg	WS Twente	1:16.45	200501638
6	Marlouke Frijstein	Zv 44	1:20.92	200800152
7	Pien Ooijman	De Berkelduikers	1:27.11	200504500
8	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:33.22	200304766

Programmanr. 10
15-4-2023 - 14:43

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2				
3	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	NT	201000005
4	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:35.84	200801889
5	Arthur Alberts	ZVZ	NT	200900239
Serie 2 van 2				
2	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:21.39	200900225
3	Niek Vreeling	O Z & P C	1:14.41	200604211
4	Robin van den Berg	Zv 44	1:01.44	200400699
5	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:06.79	200801789
6	Ruben Kragt	Zv 44	1:19.49	201000007
7	Ruben Nooter	Zv 44	1:30.18	200901577

Programmanr. 11
15-4-2023 - 14:47

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
3 Sophie Kortenschijl	WS Twente	58.79	201100672	_____
4 Roos Koster	Sg - E Z C L	54.00	200804816	_____
5 Anouk Peters	De Dinkel	57.26	201101720	_____
6 Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:02.48	201103098	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	48.24	201002106	_____
2 Joëlle van Schooten	De Grunte	45.18	200901930	_____
3 Jorien Hogebrug	WS Twente	45.20	200702260	_____
4 Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	44.38	200902408	_____
5 Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	46.15	200302310	_____
6 Christa Valk	Hera'11	45.67	200600066	_____
7 Veerle Westenbroek	O Z & P C	47.45	200800128	_____
8 Maurieke Frijstein	Zv 44	49.79	201100198	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Roos Vrugink	WWV Winterswijk	44.13	200801040	_____
2 Lotte Aufderhaar	De Grunte	43.07	200601662	_____
3 Marit Gerritsen	WS Twente	43.87	200200664	_____
4 Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.87	200900242	_____
5 Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	43.03	201001348	_____
6 Eline Lutters	De Dinkel	43.50	200600322	_____
7 Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	44.00	200901690	_____
8 Senna Soethof	De Dinkel	44.14	200701986	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	42.41	200203352	_____
2 Emma Steenbrink	WS Twente	42.00	200901376	_____
3 Aukje Markerink	ZPC De Hof	40.44	200802196	_____
4 Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	39.84	200402554	_____
5 Fien de Zeeuw	O Z & P C	40.04	200600130	_____
6 Esme van Dijk	Het Ravijn	40.92	200803180	_____
7 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	42.09	200900106	_____
8 Lotte de Vente	Het Ravijn	42.43	199905814	_____
<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Mirte Boswinkel	WS Twente	38.41	200700434	_____
2 Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.94	200601046	_____
3 Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.12	200800784	_____
4 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	36.58	200600040	_____
5 Melissa de Lang	Swol 1894	36.64	200001186	_____
6 Barbara Broekhuis	De Dinkel	37.33	200700880	_____
7 Ashley Nijveld	De Grunte	38.22	200700384	_____
8 Anouk Arfman	De Berkelduikers	38.83	201001126	_____

Programmanr. 12
15-4-2023 - 14:55

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
2 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	53.61	201002457	_____
3 Gijs Nooter	Zv 44	45.85	201000725	_____
4 Joas Norden	De Grunte	44.34	200902705	_____
5 Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	44.89	200900031	_____
6 Daan Emming	Swol 1894	47.40	201003115	_____

Limietwedstrijd LB deel 4
Hengelo, 15-4-2023



Programmanr. 12, Heren, 50m schoolslag

Serie 2 van 3

1	Daniël Scheppink	Swol 1894	42.91	200902769	_____
2	Abe Pasop	De Grunte	41.83	201000501	_____
3	Kick Germers	Swol 1894	41.19	201000185	_____
4	Job Volk	Sg - E Z C L	40.00	200800395	_____
5	Jort Siebelt	O Z & P C	40.74	200700083	_____
6	Luc Aveskamp	De Dinkel	41.64	200300337	_____
7	Teun van Weeren	WS Twente	42.12	200801145	_____
8	Sven Keuper	ZPC De Hof	44.06	200800981	_____

Serie 3 van 3

1	Sam Leferink	De Dinkel	39.39	200800833	_____
2	Thijs Poll	Zv 44	36.34	200700203	_____
3	Finn Ooijman	De Berkelduikers	34.81	200603161	_____
4	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	33.12	200501283	_____
5	Lasse Ophuis	WS Twente	34.41	200400027	_____
6	Aymé Groot	ZPC De Hof	36.33	200600117	_____
7	Haiying Jacobs	WS Twente	38.51	200703299	_____
8	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.51	200702595	_____

Programmanr. 13
15-4-2023 - 14:59

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1	Britt van der Aa	ZPC De Hof	1:42.77	201002626
2	Milou Koekoek	ZPC De Hof	1:38.80	201101234
3	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.03	200502512
4	Nienke Smidt	WS Twente	1:24.16	199407596
5	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	1:24.90	201100208
6	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:25.27	200902444
7	Sanna Spijksma	ZPC De Hof	1:40.02	201000356
8	Marloes Rebel	WS Twente	1:48.36	198403474
<u>Serie 2 van 2</u>				
1	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:15.12	200700708
2	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:14.60	200900682
3	Imke Temmink	De Berkelduikers	1:11.73	200601668
4	Yke Groener	De Dinkel	1:04.06	200500772
5	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:11.36	200002416
6	Maud Stevens	Het Ravijn	1:12.45	200800774
7	Cato Tulen	Swol 1894	1:14.76	200701946
8	Jesmé Haytink	WS Twente	1:22.76	201000382

Programmanr. 14
15-4-2023 - 15:04

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1	Jens Rikhof	De Dinkel	1:31.23	201001239
2	Thijs Boswinkel	ZPC De Hof	1:25.96	200900559
3	Viktor Post	WS Twente	1:22.26	200802201
4	Cas Veelders	De Dinkel	1:18.99	200500593
5	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:20.59	200901107
6	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:25.24	200900329
7	Rinse de Jonge	De Grunte	1:28.10	200900705
8	Guus ter Braak	De Dinkel	1:42.31	201000459

Programmanr. 14, Heren, 100m rugslag

Serie 2 van 2

1	Kylian Heederik	Swol 1894	1:17.43	200300353	_____
2	Dani Yefimov	WS Twente	1:15.16	200901305	_____
3	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:07.54	200301085	_____
4	Diede Veld	Swol 1894	1:06.84	200800011	_____
5	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:07.18	200703145	_____
6	Bjorn Scholten	WS Twente	1:10.30	200801143	_____
7	Niek Eijssink	De Grunte	1:16.02	200801827	_____
8	Thomas van Velzen	Zv 44	1:18.68	200703189	_____

Programmanr. 15
15-4-2023 - 15:29

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2</u>			
1 Romyrle ter Maat	De Dinkel	3:11.22	201100030
2 Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	2:57.34	200903652
3 Evelien Naatje	WS Twente	2:55.15	197200838
4 Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:44.13	200900836
5 Ank Wolbert	De Dinkel	2:48.07	200701052
6 Isabel Post	WS Twente	2:55.95	200604582
7 Lieke Boers	De Dinkel	3:02.43	201000644
8 Donna Groen	Sg - E Z C L	3:12.34	201101342

Serie 2 van 2

1	Iris Papen	WWV Winterswijk	2:33.58	200802842	_____
2	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:26.66	200701444	_____
3	Laurien Giese-Slooijs	De Dinkel	2:18.18	200700636	_____
4	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:08.02	200204746	_____
5	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:10.91	200400622	_____
6	Pien Hemmelder	De Dinkel	2:26.30	200800278	_____
7	Romée Beverdam	WS Twente	2:27.75	200100158	_____
8	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	2:37.74	200301402	_____

Programmanr. 16
15-4-2023 - 15:36

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 2				
1	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	3:03.56	201000091
2	Lasse Ophuis	WS Twente	2:38.93	200400027
3	Tristan Meijers	Swol 1894	2:33.47	201000089
4	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:22.34	200801075
5	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:24.04	200700953
6	Thomas Bergmans	De Ward	2:33.74	200801663
7	Daniël Scheppink	Swol 1894	2:45.47	200902769

Serie 2 van 2

1	Mies de Wit	De Ward	2:21.48	200700315	_____
2	Robin Schutrup	Swol 1894	2:15.94	200701193	_____
3	Youp Stuijzand	Zv 44	2:10.40	200800521	_____
4	Tiede Groener	De Dinkel	2:01.92	200700155	_____
5	Bram ter Braak	De Dinkel	2:08.84	200800281	_____
6	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:10.67	200700661	_____
7	Job Sportel	V Z & P C	2:18.61	200800429	_____
8	Lars Haytink	WS Twente	2:22.24	200601815	_____

Programmanr. 17
15-4-2023 - 15:43

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
1 Lisa Oberink	WWV Winterswijk	49.49	201001140	_____
2 Gwen Schuur	De Grunte	43.17	201000698	_____
3 Sophie Kortenschijl	WS Twente	48.05	201100672	_____
4 Imke Oude Engberink	De Dinkel	45.13	201100818	_____
5 Elina Hendriks	De Grunte	43.75	200801178	_____
6 Meike Hultink	De Grunte	46.89	201001686	_____
7 Mirte Slamp	Z&PV de Veene	49.41	200400522	_____
8 Silke van den Berg	Sg - E Z C L	51.02	201000752	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Ilse Eijnsink	De Grunte	41.43	200903438	_____
2 Eline Pullen	De Grunte	39.99	200500630	_____
3 Nienke Bulter	De Dinkel	38.95	200902188	_____
4 Fien de Zeeuw	O Z & P C	38.34	200600130	_____
5 Ashley Nijveld	De Grunte	38.53	200700384	_____
6 Eva Havelaar	De Grunte	39.18	200601660	_____
7 Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	41.18	200701448	_____
8 Donna Groen	Sg - E Z C L	43.13	201101342	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Amber Lenters	De Grunte	37.37	200800700	_____
2 Ilon Schuurman	O Z & P C	36.67	200304766	_____
3 Iris Boswinkel	WS Twente	36.43	200801306	_____
4 Ilse Siemerink	WS Twente	36.42	200502512	_____
5 Mirte Boswinkel	WS Twente	36.42	200700434	_____
6 Christa Valk	Hera'11	36.44	200600066	_____
7 Marlinde ter Maat	De Dinkel	36.84	200900346	_____
8 Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	37.42	200901208	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Femke Budde	WS Twente	35.30	200801460	_____
2 Nouk Achterhuis	O Z & P C	34.21	200600120	_____
3 Sarah ten Dam	ZPC De Hof	33.65	200600052	_____
4 Cato Tulen	Swol 1894	33.17	200701946	_____
5 Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	33.46	200400674	_____
6 Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	34.17	200701020	_____
7 Dana Eelderink	De Berkelduikers	34.81	200803086	_____
8 Claire Bosch	De Dinkel	36.01	200401480	_____
<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	32.79	200600040	_____
2 Heleen Broshuis	WS Twente	31.98	200701510	_____
3 Féline Sam	Zv 44	30.27	200700018	_____
4 Isabelle Elswier	WS Twente	29.06	200303614	_____
5 Hannah Markovinovic	WS Twente	29.99	200803266	_____
6 Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	31.24	200700010	_____
7 Anna Klomp	Swol 1894	32.47	200600006	_____
8 Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	32.84	198903520	_____

Programmanr. 18
15-4-2023 - 15:50

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Kick Germers	Swol 1894	40.81	201000185	_____
2 Luuk Tangenberg	De Grunte	39.00	200601183	_____
3 Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	36.29	199905361	_____
4 Jort Siebelt	O Z & P C	32.55	200700083	_____
5 Keanu Hawtin	Hera'11	32.73	200503619	_____
6 Joas Norden	De Grunte	38.87	200902705	_____
7 Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	39.06	200901107	_____
8 Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	43.42	200701895	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	31.30	200604219	_____
2 Geert Almekinders	Zv 44	31.22	200501097	_____
3 Gijs Vesseur	Zv 44	28.40	200700277	_____
4 Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.91	200503591	_____
5 Daan van Peet	De Dinkel	28.25	200700461	_____
6 Tijs Kruithof	Het Ravijn	30.25	200701181	_____
7 Finn Ooijman	De Berkelduikers	31.23	200603161	_____
8 Mattijn Thijert	WS Twente	31.72	200501921	_____

Programmanr. 19
15-4-2023 - 15:53

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	NT	201003418	_____
2 Aimee van Tongeren	WS Twente	3:23.83	201100214	_____
3 Veerle Westenbroek	O Z & P C	2:58.54	200800128	_____
4 Mila Soethof	De Dinkel	2:53.94	200900482	_____
5 Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:57.52	200803180	_____
6 Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	3:05.00	200301402	_____
7 Milou Koekoek	ZPC De Hof	NT	201101234	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	2:48.95	200601048	_____
2 Marlouke Frijstein	Zv 44	2:45.76	200800152	_____
3 Esmée de Mink	Hera'11	2:43.90	200600290	_____
4 Emmelien Smelt	ZVZ	2:35.96	200800012	_____
5 Valérie Sakkers	Zv 44	2:40.36	200800080	_____
6 Paula Spans	Zv 44	2:44.01	201000064	_____
7 Pien Ooijman	De Berkelduikers	2:47.18	200504500	_____
8 Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:51.16	200701418	_____

Programmanr. 20
15-4-2023 - 16:01

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3 Cas Kleinpenning	ZVZ	NT	200702499	_____
4 Joep van Nijen	Z&PV de Veene	3:16.87	201000545	_____
5 Rick Smelt	ZVZ	NT	200600051	_____

Limietwedstrijd LB deel 4
Hengelo, 15-4-2023



Programmanr. 20, Heren, 200m rugslag

Serie 2 van 2

2	Ruben Nooter	Zv 44	2:47.86	200901577	_____
3	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:36.49	200900201	_____
4	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:27.80	200800013	_____
5	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:30.79	198101381	_____
6	Ruben Kragt	Zv 44	2:47.60	201000007	_____
7	Tristan Meijers	Swol 1894	2:48.52	201000089	_____

Programmanr. 21
15-4-2023 - 16:09

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Britt van der Aa	ZPC De Hof	1:46.59	201002626	_____
2 Ilse Siemerink	WS Twente	1:10.61	200502512	_____
3 Zoë van den Berg	WS Twente	1:08.27	200501638	_____
4 Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	1:05.29	200402554	_____
5 Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:05.31	200600120	_____
6 Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:08.99	200902444	_____
7 Marit Gerritsen	WS Twente	1:20.02	200200664	_____
8 Yentl van Os	WS Twente	2:08.08	201101400	_____

Serie 2 van 2

1	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:04.96	200803726	_____
2	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:04.58	200701272	_____
3	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:02.68	200700880	_____
4	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:01.87	200403434	_____
5	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:02.56	200602112	_____
6	Imke Temmink	De Berkelduikers	1:03.07	200601668	_____
7	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:04.72	200600040	_____
8	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:05.19	200701444	_____

Programmanr. 22
15-4-2023 - 16:13

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1	Sven Keuper	ZPC De Hof	1:12.97	200800981
2	Dani Yefimov	WS Twente	1:07.68	200901305
3	Sam Leferink	De Dinkel	1:00.49	200800833
4	Thijs Poll	Zv 44	59.41	200700203
5	Mattiijn Thijert	WS Twente	1:00.34	200501921
6	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:00.71	200703145
7	Haiying Jacobs	WS Twente	1:10.57	200703299
8	Viktor Post	WS Twente	1:13.93	200802201

Serie 2 van 2

1	Diede Veld	Swol 1894	59.28	200800011	_____
2	Milan Lucas	De Dinkel	58.85	200500085	_____
3	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	57.71	200801789	_____
4	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	56.58	200603579	_____
5	Mick van Kempen	De Ward	57.47	200203375	_____
6	Niek Vreeling	O Z & P C	58.25	200604211	_____
7	Finn Slinkman	ZPC De Hof	59.00	200500081	_____
8	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	59.32	200700661	_____

Programmanr. 23
15-4-2023 - 16:17

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Romyrle ter Maat	De Dinkel	3:45.65	201100030	_____
2 Esmee van Dijk	Het Ravijn	3:29.78	200803180	_____
3 Anouk de Schrijver	De Ward	3:23.50	200800242	_____
4 Aukje Markerink	ZPC De Hof	3:19.73	200802196	_____
5 Lynn ten Berge	De Dinkel	3:21.35	201000884	_____
6 Myrthe te Winkel	Swol 1894	3:28.98	200804336	_____
7 Aimee van Tongeren	WS Twente	3:37.86	201100214	_____
8 Desiree Dreschler	De Grunte	3:51.21	200901400	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Fenna Reijmers	De Ward	3:12.32	200800244	_____
2 Anouk Arfman	De Berkelduikers	3:09.19	201001126	_____
3 Hannah Markovinovic	WS Twente	3:00.23	200803266	_____
4 Lois van Oijen	De Ward	2:51.41	200402054	_____
5 Melissa de Lang	Swol 1894	3:00.04	200001186	_____
6 Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:04.70	200601046	_____
7 Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	3:10.71	201100008	_____
8 Eline Lutters	De Dinkel	3:13.17	200600322	_____

Programmanr. 24
15-4-2023 - 16:26

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Thomas Bergmans	De Ward	4:15.23	200801663	_____
3 Jack Barends	WS Twente	3:34.66	196201011	_____
4 Arthur Alberts	ZVZ	3:32.57	200900239	_____
5 Thijs Boswinkel	ZPC De Hof	3:33.30	200900559	_____
6 Jens Rikhof	De Dinkel	3:55.79	201001239	_____
7 Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	NT	200801889	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	3:18.04	201000091	_____
2 Lasse Ophuis	WS Twente	2:56.45	200400027	_____
3 Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:41.99	200500137	_____
4 Kylian Heederik	Swol 1894	2:20.35	200300353	_____
5 Youp Stuifzand	Zv 44	2:38.71	200800521	_____
6 Léon van Grevenbroek	De Ward	2:55.07	200601323	_____
7 Kick Germers	Swol 1894	3:09.29	201000185	_____
8 Finn Stamsnieder	O Z & P C	3:22.12	200900225	_____

Programmanr. 25
15-4-2023 - 16:35

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Eva Havelaar	De Grunte	3:38.83	200601660	_____
3 Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:07.96	200800784	_____
4 Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:41.40	200701424	_____
5 Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:56.00	200203352	_____
6 Anique Polinder	Zv 44	3:23.31	200800008	_____

Limietwedstrijd LB deel 4
Hengelo, 15-4-2023



Programmanr. 26
15-4-2023 - 16:39

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Abe Pasop	De Grunte	NT	201000501	_____
3 Wes Velthuis	O Z & P C	3:01.13	200602217	_____
4 Luuk Ruinemens	De Dinkel	2:33.60	200301085	_____
5 Bjorn Scholten	WS Twente	2:48.92	200801143	_____
6 Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	NT	200900031	_____

Programmanr. 27
15-4-2023 - 16:43

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10</u>				
1 Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	42.51	201102626	_____
2 Luna Meijer	Z&PV de Veene	41.71	200901852	_____
3 Matthanja Krol	Z&PV de Veene	40.16	201000878	_____
4 Silke van den Berg	Sg - E Z C L	38.89	201000752	_____
5 Elise Puijssen	Z&PV de Veene	39.01	201003418	_____
6 Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	40.38	201000490	_____
7 Roos Koster	Sg - E Z C L	42.00	200804816	_____
8 Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	54.08	201103098	_____
<u>Serie 2 van 10</u>				
1 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	37.63	200901088	_____
2 Gwen Schuur	De Grunte	35.71	201000698	_____
4 Donna Groen	Sg - E Z C L	36.93	201101342	_____
5 Imke Oude Engberink	De Dinkel	35.78	201100818	_____
6 Bente Groener	De Dinkel	36.90	201101706	_____
7 Lieke Boers	De Dinkel	37.16	201000644	_____
8 Mirte Slamp	Z&PV de Veene	37.63	200400522	_____
<u>Serie 3 van 10</u>				
1 Nienke Bulter	De Dinkel	35.56	200902188	_____
2 Ilse Eijnsink	De Grunte	35.39	200903438	_____
3 Lisa Oberink	WWV Winterswijk	35.26	201001140	_____
4 Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	35.17	200903652	_____
5 Isabel Post	WS Twente	35.20	200604582	_____
6 Elina Hendriks	De Grunte	35.31	200801178	_____
7 Sophie Kortenschijl	WS Twente	35.45	201100672	_____
8 Meike Hultink	De Grunte	35.57	201001686	_____
<u>Serie 4 van 10</u>				
1 Eline Pullen	De Grunte	34.74	200500630	_____
2 Evelien Naatje	WS Twente	34.06	197200838	_____
3 Aimee van Tongeren	WS Twente	34.04	201100214	_____
4 Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.59	200800128	_____
5 Ank Wolbert	De Dinkel	33.69	200701052	_____
6 Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	34.05	201100906	_____
7 Jorien Hogebrug	WS Twente	34.66	200702260	_____
8 Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	34.85	201002106	_____
<u>Serie 5 van 10</u>				
1 Christa Valk	Hera'11	32.65	200600066	_____
2 Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	32.38	200701418	_____
3 Noor Heinekamp	ZPC De Hof	32.19	200701420	_____
4 Fien de Zeeuw	O Z & P C	31.84	200600130	_____
5 Ilon Schuurman	O Z & P C	32.18	200304766	_____
6 Jesmé Haytink	WS Twente	32.25	201000382	_____
7 Claire Bosch	De Dinkel	32.45	200401480	_____
8 Maudi Kamphuis	De Dinkel	33.23	201000646	_____

AFGEM

Limietwedstrijd LB deel 4
Hengelo, 15-4-2023



Programmanr. 27, Dames, 50m vrije slag

Serie 6 van 10

1	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	31.75	200900682	_____
2	Froukje van Leeuwen	De Berkelduikers	31.72	200901208	_____
3	Esmée de Mink	Hera'11	31.69	200600290	_____
4	Mila Soethof	De Dinkel	31.57	200900482	_____
5	Amber Lenters	De Grunte	31.63	200800700	_____
6	Iris Boswinkel	WS Twente	31.70	200801306	_____
7	Elien Groothuismink	Swol 1894	31.73	200800920	_____
8	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	31.82	200400674	_____

Serie 7 van 10

1	Lotte de Vente	Het Ravijn	31.51	199905814	_____
2	Emma Steenbrink	WS Twente	31.18	200901376	_____
3	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.08	200901690	_____
4	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	30.80	198903520	_____
5	Meyke Haytink	WS Twente	30.91	200801188	_____
6	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	31.08	200902444	_____
7	Femke Budde	WS Twente	31.20	200801460	_____
8	Marlinde ter Maat	De Dinkel	31.52	200900346	_____

Serie 8 van 10

1	Romée Beverdam	WS Twente	30.76	200100158	_____
2	Maud Stevens	Het Ravijn	30.41	200800774	_____
3	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	30.09	200803726	_____
4	Iris Papen	WWV Winterswijk	30.04	200802842	_____
5	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	30.08	200700010	_____
6	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	30.33	200701020	_____
7	Mirte Boswinkel	WS Twente	30.54	200700434	_____
8	Pien Ooijman	De Berkelduikers	30.78	200504500	_____

Serie 9 van 10

1	Paula Spans	Zv 44	29.75	201000064	_____
2	Anna Klomp	Swol 1894	29.72	200600006	_____
3	Iris Timmermans	Het Ravijn	29.40	200500172	_____
4	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	29.28	200701272	_____
5	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.36	200600120	_____
6	Valérie Sakkers	Zv 44	29.42	200800080	_____
7	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.73	200803180	_____
8	Heleen Broshuis	WS Twente	29.84	200701510	_____

Serie 10 van 10

1	Laurien Gliese-Sloojer	De Dinkel	28.82	200700636	_____
2	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.38	200400622	_____
3	Madelijne Schothans	De Dinkel	27.83	200002416	_____
4	Yke Groener	De Dinkel	27.38	200500772	_____
5	Isabelle Elsweier	WS Twente	27.41	200303614	_____
6	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	28.06	200204746	_____
7	Emmelien Smelt	ZVZ	28.48	200800012	_____
8	Pien Hemmelder	De Dinkel	28.90	200800278	_____

Programmanr. 28
15-4-2023 - 16:56

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	
Serie 1 van 6			
2	Guus ter Braak	De Dinkel	37.57 201000459 _____
3	Bouke Jansen	De Grunte	36.19 200902265 _____
4	Cas Kleinpenning	ZVZ	34.22 200702499 _____
5	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	35.61 201002457 _____
6	Gijs Nooter	Zv 44	37.02 201000725 _____

Programmanr. 28, Heren, 50m vrije slag

Serie 2 van 6

1	Ruben Kragt	Zv 44	33.60	201000007	_____
2	Rinse de Jonge	De Grunte	33.06	200900705	_____
3	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	32.72	200900329	_____
4	Abe Pasop	De Grunte	32.20	201000501	_____
5	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	32.41	199905361	_____
6	Haiying Jacobs	WS Twente	32.86	200703299	_____
7	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	33.48	200701895	_____
8	Daan Emming	Swol 1894	34.04	201003115	_____

Serie 3 van 6

1	Viktor Post	WS Twente	31.85	200802201	_____
2	Jort Siebelt	O Z & P C	29.74	200700083	_____
3	Teun van Weeren	WS Twente	29.17	200801145	_____
4	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	28.99	200700953	_____
5	Keanu Hawtin	Hera'11	29.07	200503619	_____
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.70	200900201	_____
7	Ruben Nooter	Zv 44	31.21	200901577	_____
8	Cas Veelders	De Dinkel	32.09	200500593	_____

Serie 4 van 6

1	Rick Smelt	ZVZ	28.81	200600051	_____
2	Luc Aveskamp	De Dinkel	28.63	200300337	_____
3	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.39	200601183	_____
4	Geert Almekinders	Zv 44	28.02	200501097	_____
5	Finn Ooijman	De Berkelduikers	28.25	200603161	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	28.50	200601815	_____
7	Aymé Groot	ZPC De Hof	28.66	200600117	_____
8	Niek Eijnsink	De Grunte	28.88	200801827	_____

Serie 5 van 6

1	Job Sportel	V Z & P C	27.74	200800429	_____
2	William Kruithof	Het Ravijn	27.36	198000857	_____
3	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.24	200503591	_____
4	Bram ter Braak	De Dinkel	26.94	200800281	_____
5	Finn Slinkman	ZPC De Hof	26.99	200500081	_____
6	Robin Schutrup	Swol 1894	27.27	200701193	_____
7	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	27.71	200801075	_____
8	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	27.92	200703145	_____

Serie 6 van 6

1	Gijs Vesseur	Zv 44	26.67	200700277	_____
2	Daan van Peet	De Dinkel	26.32	200700461	_____
3	Tiede Groener	De Dinkel	25.82	200700155	_____
4	Siem de Zeeuw	O Z & P C	25.71	200800013	_____
5	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	25.74	200603579	_____
6	Tijs Kruithof	Het Ravijn	26.28	200701181	_____
7	Niek Vreeling	O Z & P C	26.35	200604211	_____
8	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	26.76	200604219	_____