

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 1
4-3-2023

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1					
2 Rosa Visscher	ZVZwartsluis	6:54.82	200800706		
3 Ank Wolbert	De Dinkel	6:14.99	200701052		
4					
5					
6					
7 Romyrle ter Maat	De Dinkel	7:03.98	201100030		
8					
<u>Serie 2 van 3</u>					
1 Marlinde ter Maat	De Dinkel	6:07.65	200900346		
2 Eline Eertink	Hera'11	5:56.03	201000158		
3 Veerle Westenbroek	O Z & P C	5:54.64	200800128		
4 Fien de Zeeuw	O Z & P C	5:26.61	200600130		
5 Jesmé Haytink	WS Twente	5:38.14	201000382		
6 Lynn ten Berge	De Dinkel	5:55.34	201000884		
7 Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	5:59.64	201100008		
8 Nienke Bulter	De Dinkel	6:12.61	200902188		
<u>Serie 3 van 3</u>					
1 Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	5:18.20	200402554		
2 Suzanne Vesseur	Zv 44	5:10.85	200500740		
3 Marlouke Frijstein	Zv 44	4:54.82	200800152		
4 Carlein Polinder	Zv 44	4:48.09	200600128		
5 Barbara Broekhuis	De Dinkel	4:49.67	200700880		
6 Aline Meuleman	ZPC Livo	5:00.67	200401136		
7 Lynn Rötter	ZPC Livo	5:15.56	200600950		
8 Meyke Haytink	WS Twente	5:21.48	200801188		

Programmanr. 2
4-3-2023

Heren, 400m vrije slag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1					
2					
3					
4 Wes Velthuis	O Z & P C	5:31.92	200602217		
5 Rinse de Jonge	De Grunte	5:57.35	200900705		
6 Jens Rikhof	De Dinkel	6:47.11	201001239		
7					
8					
<u>Serie 2 van 2</u>					
1 Arnoud Bult	De Dinkel	5:06.06	200701387		
2 Ruben Nooter	Zv 44	4:55.84	200901577		
3 Lars Haytink	WS Twente	4:54.33	200601815		
4 Bjorn Scholten	WS Twente	4:45.11	200801143		
5 Thomas van Velzen	Zv 44	4:48.84	200703189		
6 Teun van Weeren	WS Twente	4:54.70	200801145		
7 Eric Hoekman	WS Twente	5:04.19	197401531		
8					

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 3
4-3-2023

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Desiree Dreschler	De Grunte	53.90	200901400	_____
2 Ilse Eijsink	De Grunte	53.39	200903438	_____
3 Elina Hendriks	De Grunte	49.07	200801178	_____
4 Lisa Oberink	WWV Winterswijk	45.59	201001140	_____
5 Bente Groener	De Dinkel	45.91	201101706	_____
6 Matthanja Krol	Z&PV de Veene	51.48	201000878	_____
7 Anouk Peters	De Dinkel	53.43	201101720	_____
8 Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	NT	200900742	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Imke Oude Engberink	De Dinkel	43.95	201100818	_____
2 Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	41.40	200203352	_____
3 Mayke van Tintelen	O Z & P C	40.17	200200688	S14 * _____
4 Alyssa Eilander	De Grunte	39.68	200501982	_____
5 Jorien Hogebrug	WS Twente	39.95	200702260	_____
6 Isabel Post	WS Twente	40.59	200604582	_____
7 Meike Hultink	De Grunte	42.06	201001686	_____
8 Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	45.29	200901646	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Lotte Aufderhaar	De Grunte	38.89	200601662	_____
2 Hanneke Heymen	WS Twente	37.71	198400968	_____
3 Dana Eelderink	De Berkelduikers	36.26	200803086	_____
4 Maud Stevens	Het Ravijn	35.66	200800774	_____
5 Romée Beverdam	WS Twente	36.18	200100158	_____
6 Licianne Jungeling	Zv 44	37.19	200801404	_____
7 Femke Budde	WS Twente	37.73	200801460	_____
8 Esmee van Dijk	Het Ravijn	39.43	200803180	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Pien Ooijman	De Berkelduikers	35.51	200504500	_____
2 Vivian Nooter	Zv 44	33.87	200703614	_____
3 Imke Temmink	De Berkelduikers	33.14	200601668	_____
4 Mijntje Wopereis	ZPC Livo	32.45	200501920	_____
5 Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	32.78	200700082	_____
6 Heleen Broshuis	WS Twente	33.42	200701510	_____
7 Esmée de Mink	Hera'11	34.91	200600290	_____
8 Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.57	200600120	_____

Programmanr. 4
4-3-2023

Heren, 50m rugslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1				
2 Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	NT	200701895	_____
3 Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200500139	_____
4 Bram van Tongeren	Zuiderzeewemmers	49.02	200903497	_____
5 Roy Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201625	_____
6 Joep van Nijen	Z&PV de Veene	NT	201000545	_____
7 Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200700111	_____
8				

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 4, Heren, 50m rugslag

Serie 2 van 3

1	Wesley Budde	WS Twente	47.64	201001991	_____
2	Thymo Smits	ZPC Livo	39.32	200802073	_____
3	Viktor Post	WS Twente	37.96	200802201	_____
4	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	35.97	200201619	_____
5	Luuk Tangenberg	De Grunte	37.55	200601183	_____
6	Stan van der Sommen	WS Twente	38.83	200801871	_____
7	Guus ter Braak	De Dinkel	45.77	201000459	_____
8	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	48.07	201001365	_____

Serie 3 van 3

1	Tijs Kruithof	Het Ravijn	34.00	200701181	_____
2	Teun Overmars	O Z & P C	32.86	200800103	_____
3	Mick Mulder	WS Twente	30.52	200502519	_____
4	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	28.78	200500137	_____
5	Ewald de Haas	WS Twente	29.48	200301945	_____
6	Niek Vreeling	O Z & P C	30.61	200604211	_____
7	Mika Heskamp	De Dinkel	32.93	200300339	_____
8	Niek Eijsink	De Grunte	34.10	200801827	_____

Programmanr. 5
4-3-2023

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Jet Wolkotte	De Dinkel	1:54.97	200900894	_____
2	Fleur ten Pas	WWV Winterswijk	1:45.68	200902756	_____
3	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:38.17	200900242	_____
4	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:36.52	201101146	_____
5	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:36.95	200802842	_____
6	Fabiënne Fransen	De Dinkel	1:40.75	200701956	_____
7	Nicole Krabben	ZPC Livo	1:46.24	201101144	_____
8	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	1:55.54	201002282	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Sophie Schuirink	ZPC Livo	1:35.50	200802450	_____
2	Ilse Krabben	ZPC Livo	1:33.05	200902304	_____
3	Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:25.06	201001126	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsuis	1:23.29	200800012	_____
5	Ashley Nijveld	De Grunte	1:24.52	200700384	_____
6	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	1:27.58	200000604	_____
7	Jet Rötter	ZPC Livo	1:33.85	200803192	_____
8	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:35.96	200304766	_____

Programmanr. 6
4-3-2023

Heren, 100m schoolslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Wesley Budde	WS Twente	2:01.45	201001991	_____
2	Laurens van Loenen	Zuiderzeewimmers	1:37.17	200903499	_____
3	Abe Pasop	De Grunte	1:33.37	201000501	_____
4	Niek Evers	O Z & P C	1:25.88	200700079	_____
5	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:27.25	200402715	_____
6	Gijs Nooter	Zv 44	1:36.09	201000725	_____
7	Jan Kemkes	De Grunte	1:41.87	200801419	_____
8					_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag

Serie 2 van 2

1	Geert Almekinders	Zv 44	1:20.06	200501097	_____
2	Thijs Poll	Zv 44	1:17.49	200700203	_____
3	Finn Ooijman	De Berkelduikers	1:16.57	200603161	_____
4	Yanieck Weijland	Blue Marlins	1:06.39	200500329	_____
5	Ruben Hoeve	Zv 44	1:07.92	200302179	_____
6	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:16.57	199801237	_____
7	Dani Yefimov	WS Twente	1:19.70	200901305	_____
8	Quinten Tuitert	WS Twente	1:21.68	200600447	_____

Programmanr. 7
4-3-2023

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1	Joëlle van Schooten	De Grunte	3:26.71	200901930	_____
2	Gwen Schuur	De Grunte	3:25.13	201000698	_____
3	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	NT	201002106	_____
4	Elina Hendriks	De Grunte	3:39.21	200801178	_____
5	Annemiek Back	De Grunte	3:22.35	201000700	_____
6	Meike Hultink	De Grunte	3:38.76	201001686	_____
7	Mayke van Tintelen	O Z & P C	NT	200200688	SM14 * _____
8	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	NT	200104126	_____

Serie 2 van 3

1	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:11.56	200900106	_____
2	Eline Pullen	De Grunte	3:09.95	200500630	_____
3	Anique Polinder	Zv 44	2:57.64	200800008	_____
4	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:53.02	200800706	_____
5	Pien Ooijman	De Berkelduikers	2:57.45	200504500	_____
6	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	2:59.82	200801040	_____
7	Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	3:11.07	200700410	_____
8	Maurieke Frijstein	Zv 44	3:19.82	201100198	_____

Serie 3 van 3

1	Femke Bolink	De Berkelduikers	2:51.95	200602058	_____
2	Paula Spans	Zv 44	2:39.83	201000064	_____
3	Valérie Sakkers	Zv 44	2:35.44	200800080	_____
4	Féline Sam	Zv 44	2:33.14	200700018	_____
5	Hannah Markovinovic	WS Twente	2:33.84	200803266	_____
6	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:39.27	200600040	_____
7	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	2:51.34	200701272	_____
8	Carolien van den Bergh	ZPC Livo	2:52.48	200802544	_____

Programmanr. 8
4-3-2023

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Bengy Jasink	WWV Winterswijk	NT	200803957	_____
3	Joas Norden	De Grunte	3:26.45	200902705	_____
4	Jort Siebelt	O Z & P C	2:44.42	200700083	_____
5	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	2:56.84	200702499	_____
6	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	NT	200900329	_____
7	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	NT	200801889	_____
8					

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 8, Heren, 200m wisselslag

Serie 2 van 2

1	William Kragt	Zv 44	2:34.84	200503133	_____
2	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:28.12	200801789	_____
3	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	2:24.77	200603579	_____
4	Robin van den Berg	Zv 44	2:11.68	200400699	_____
5	Franklin Paassen	Zv 44	2:22.09	200003881	_____
6	Gijs Vesseur	Zv 44	2:27.61	200700277	_____
7	Youp Stuifzand	Zv 44	2:30.99	200800521	_____
8	Mattijn Thijert	WS Twente	2:40.00	200501921	_____

Programmanr. 9
4-3-2023

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	NT	201103098	_____
2	Veerle Westenbroek	O Z & P C	NT	200800128	_____
3	Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	NT	200900742	_____
4	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	NT	201102626	_____
5	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	NT	201003380	_____
6	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	201000490	_____
7	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	NT	200904268	_____
8					_____

Serie 2 van 3

1	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	50.26	200901646	_____
2	Alyssa Eilander	De Grunte	47.65	200501982	_____
3	Florien Pot	WS Twente	45.37	201000768	_____
4	Jorien Hogebrug	WS Twente	45.20	200702260	_____
5	Isabel Post	WS Twente	45.26	200604582	_____
6	Desiree Dreschler	De Grunte	45.90	200901400	_____
7	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	50.13	201003418	_____
8	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	58.45	201000878	_____

Serie 3 van 3

1	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.97	200900242	_____
2	Suzanne Vesseur	Zv 44	38.42	200500740	_____
3	Imke Temmink	De Berkelduikers	36.98	200601668	_____
4	Aline Meuleman	ZPC Livo	36.52	200401136	_____
5	Lynn Rötter	ZPC Livo	36.97	200600950	_____
6	Ashley Nijveld	De Grunte	38.22	200700384	_____
7	Mirthe van Es	Zv 44	40.91	200503920	_____
8	Lotte de Vente	Het Ravijn	43.06	199905814	_____

Programmanr. 10
4-3-2023

Heren, 50m schoolslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1					_____
2					_____
3	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200700111	_____
4	Bram van Tongeren	Zuiderzeewemmers	56.57	200903497	_____
5	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201625	_____
6	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201619	_____
7					_____
8					_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 10, Heren, 50m schoolslag

Serie 2 van 3

1	Thymo Smits	ZPC Livo	45.07	200802073	_____
2	Lanco Manaf	Het Ravijn	41.30	200402715	_____
3	Viktor Post	WS Twente	38.18	200802201	_____
4	Lars Haytink	WS Twente	36.52	200601815	_____
5	Tijs Kruithof	Het Ravijn	36.71	200701181	_____
6	Teun Overmars	O Z & P C	40.24	200800103	_____
7	Laurens van Loenen	Zuiderzeewimmers	42.67	200903499	_____
8	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	54.65	201001365	_____

Serie 3 van 3

1	Wes Velthuis	O Z & P C	35.85	200602217	_____
2	Niek Vreeling	O Z & P C	35.35	200604211	_____
3	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	34.10	200500137	_____
4	Ruben Hoeve	Zv 44	30.66	200302179	_____
5	Mick Mulder	WS Twente	32.28	200502519	_____
6	Finn Ooijman	De Berkelduikers	34.81	200603161	_____
7	Maarten Eertink	Hera'11	35.42	200501149	_____
8	Quinten Tuitert	WS Twente	36.27	200600447	_____

Programmanr. 11
4-3-2023

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1					
2	Eva Havelaar	De Grunte	NT	200601660	_____
3	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	3:03.89	200203352	_____
4	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:29.25	200204746	_____
5	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	2:42.03	200403434	_____
6	Marloes Rebel	WS Twente	4:45.00	198403474	_____
7	Esmee van Dijk	Het Ravijn	NT	200803180	_____
8					

Programmanr. 12
4-3-2023

Heren, 200m vlinderslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1					
2					
3	Ruben Nooter	Zv 44	NT	200901577	_____
4	Eric Hoekman	WS Twente	3:11.63	197401531	_____
5	Ruben Kragt	Zv 44	3:26.05	201000007	_____
6					
7					
8					

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 13
4-3-2023

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1				
2 Gwen Schuur	De Grunte	NT	201000698	_____
3 Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:53.86	201100818	_____
4 Nienke Bulter	De Dinkel	1:35.74	200902188	_____
5 Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	1:36.60	201102166	_____
6 Bente Groener	De Dinkel	2:02.45	201101706	_____
7 Anouk Peters	De Dinkel	2:07.37	201101720	_____
8				
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:30.39	200900106	_____
2 Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:27.64	201001126	_____
3 Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	1:24.39	200700410	_____
4 Jesmé Haytink	WS Twente	1:22.76	201000382	_____
5 Eline Eertink	Hera'11	1:22.77	201000158	_____
6 Lynn ten Berge	De Dinkel	1:27.02	201000884	_____
7 Annemiek Back	De Grunte	1:29.54	201000700	_____
8 Maurieke Frijstein	Zv 44	1:32.23	201100198	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Maud Stevens	Het Ravijn	1:18.08	200800774	_____
2 Esmée de Mink	Hera'11	1:15.50	200600290	_____
3 Heleen Broshuis	WS Twente	1:10.87	200701510	_____
4 Féline Sam	Zv 44	1:06.37	200700018	_____
5 Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:09.34	200501920	_____
6 Vivian Nooter	Zv 44	1:12.46	200703614	_____
7 Hanneke Heymen	WS Twente	1:17.86	198400968	_____
8 Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:19.87	200600120	_____

Programmanr. 14
4-3-2023

Heren, 100m rugslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200500139	_____
2 Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	NT	200701895	_____
3 Rinse de Jonge	De Grunte	1:29.13	200900705	_____
4 Niek Eijsink	De Grunte	1:18.03	200801827	_____
5 Wessel Mous	WWV Winterswijk	1:21.00	200802477	_____
6 Jens Rikhof	De Dinkel	1:34.91	201001239	_____
7 Joep van Nijen	Z&PV de Veene	NT	201000545	_____
8				
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Teun van Weeren	WS Twente	1:14.88	200801145	_____
2 Bjorn Scholten	WS Twente	1:10.30	200801143	_____
3 Gijs Vesseur	Zv 44	1:05.89	200700277	_____
4 Ewald de Haas	WS Twente	1:02.44	200301945	_____
5 Yanieck Weijland	Blue Marlins	1:03.86	200500329	_____
6 Thijs Poll	Zv 44	1:08.00	200700203	_____
7 Mattijn Thijert	WS Twente	1:13.55	200501921	_____
8 Dani Yefimov	WS Twente	1:15.16	200901305	_____

PAUZE

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 15
4-3-2023

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Elina Hendriks	De Grunte	3:19.71	200801178	_____
2 Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	3:01.88	201100008	_____
3 Florian Pot	WS Twente	2:40.98	201000768	_____
4 Pien Ooijman	De Berkelduikers	2:33.80	200504500	_____
5 Femke Budde	WS Twente	2:35.34	200801460	_____
6 Ilon Schuurman	O Z & P C	2:41.95	200304766	_____
7 Eline Pullen	De Grunte	3:02.02	200500630	_____
8 Romyrle ter Maat	De Dinkel	3:28.29	201100030	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:29.85	200402554	_____
2 Suzanne Vesseur	Zv 44	2:20.68	200500740	_____
3 Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:20.01	200700082	_____
4 Carlein Polinder	Zv 44	2:12.64	200600128	_____
5 Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:16.39	200700880	_____
6 Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:20.07	200800012	_____
7 Romée Beverdam	WS Twente	2:27.75	200100158	_____
8 Fien de Zeeuw	O Z & P C	2:32.40	200600130	_____

Programmanr. 16
4-3-2023

Heren, 200m vrije slag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1				
2				
3 Guus ter Braak	De Dinkel	3:56.79	201000459	_____
4 Wes Velthuis	O Z & P C	2:29.50	200602217	_____
5 Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	2:32.87	200702499	_____
6				
7				
8				
<u>Serie 2 van 2</u>				
1				
2 Mattijn Thijert	WS Twente	2:19.93	200501921	_____
3 Thomas van Velzen	Zv 44	2:10.91	200703189	_____
4 Robin van den Berg	Zv 44	1:56.59	200400699	_____
5 Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:06.94	200801789	_____
6 Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:17.89	200300491	_____
7 Quinten Tuitert	WS Twente	2:27.91	200600447	_____
8				

Programmanr. 17
4-3-2023

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
1 Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	201000490	_____
2 Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	NT	201102626	_____
3 Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	NT	200900742	_____
4 Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	NT	201003380	_____
5 Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	NT	201103098	_____
6 Willeke Sluiskes	Z&PV de Veene	NT	200700922	_____
7 Rosalie Journee	Z&PV de Veene	NT	200904268	_____
8				

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 17, Dames, 50m vrije slag

Serie 2 van 5

1	Joëlle van Schooten	De Grunte	37.98	200901930	_____
2	Ilse Eijsink	De Grunte	40.14	200903438	_____
3	Nicole Krabben	ZPC Livo	39.37	201101144	_____
4	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	38.36	200901646	_____
5	Marlinde ter Maat	De Dinkel	38.50	200900346	_____
6	Jet Wolkotte	De Dinkel	39.49	200900894	_____
7	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	41.32	201003418	_____
8	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	42.43	201000878	_____

Serie 3 van 5

1	Fabiënne Fransen	De Dinkel	36.97	200701956	_____
2	Nora Nijhof	ZPC Livo	35.89	200703200	_____
3	Mayke van Tintelen	O Z & P C	35.63	200200688	S14 * _____
4	Jorien Hogebrug	WS Twente	34.66	200702260	_____
5	Yuna Stoteler	ZPC Livo	35.05	201101146	_____
6	Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	35.64	201102166	_____
7	Ank Wolbert	De Dinkel	36.01	200701052	_____
8	Tess Wolterink	ZPC Livo	37.29	201101148	_____

Serie 4 van 5

1	Lotte Aufderhaar	De Grunte	31.81	200601662	_____
2	Jet Rötter	ZPC Livo	33.18	200803192	_____
3	Amber Lenters	De Grunte	32.21	200800700	_____
4	Mirthe van Es	Zv 44	31.71	200503920	_____
5	Esmee van Dijk	Het Ravijn	32.15	200803180	_____
6	Sophie Schuirink	ZPC Livo	33.10	200802450	_____
7	Ilse Krabben	ZPC Livo	33.00	200902304	_____
8	Alyssa Eilander	De Grunte	33.28	200501982	_____

Serie 5 van 5

1	Meyke Haytink	WS Twente	30.91	200801188	_____
2	Femke Bolink	De Berkelduikers	30.67	200602058	_____
3	Dana Eelderink	De Berkelduikers	29.72	200803086	_____
4	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	29.04	200600040	_____
5	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	29.28	200701272	_____
6	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	29.93	200000604	_____
7	Licianne Jungeling	Zv 44	30.80	200801404	_____
8	Lotte de Vente	Het Ravijn	31.71	199905814	_____

Programmanr. 18
4-3-2023

Heren, 50m vrije slag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1				
2				
3	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	NT	200201625
4	Mikai ten Haaff	ZPC Livo	40.07	201001365
5	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	NT	199801237
6	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200700111
7				
8				

Serie 2 van 4

1	Laurens van Loenen	Zuiderzeezwemmers	36.56	200903499	_____
2	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	34.37	200801889	_____
3	Luuk Tangenberg	De Grunte	32.80	200601183	_____
4	Arnoud Bult	De Dinkel	31.25	200701387	_____
5	Thymo Smits	ZPC Livo	32.31	200802073	_____
6	Dusan Jelic	WS Twente	33.27	200703701	_____
7	Stan van der Sommen	WS Twente	34.77	200801871	_____
8	Bram van Tongeren	Zuiderzeezwemmers	39.94	200903497	_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 18, Heren, 50m vrije slag

Serie 3 van 4

1	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	30.23	200201619	_____
2	Niek Eijsink	De Grunte	28.88	200801827	_____
3	Geert Almekinders	Zv 44	27.44	200501097	_____
4	William Kragt	Zv 44	26.72	200503133	_____
5	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.26	200701181	_____
6	Maarten Eertink	Hera'11	27.66	200501149	_____
7	Bengy Jasink	WWV Winterswijk	30.10	200803957	_____
8	Dani Yefimov	WS Twente	30.48	200901305	_____

Serie 4 van 4

1	Niek Vreeling	O Z & P C	26.35	200604211	_____
2	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	25.96	200603579	_____
3	Mohammad Shouman	WS Twente	24.98	200604397	_____
4	Franklin Paassen	Zv 44	24.65	200003881	_____
5	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	24.69	200500137	_____
6	Siem de Zeeuw	O Z & P C	25.95	200800013	_____
7	Ruben Hoeve	Zv 44	26.21	200302179	_____
8	Youp Stuijzand	Zv 44	26.42	200800521	_____

Programmanr. 19
4-3-2023

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1					
2					
3	Nouk Achterhuis	O Z & P C	NT	200600120	_____
4	Maud Stevens	Het Ravijn	3:16.32	200800774	_____
5	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	3:23.04	201002282	_____
6	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	NT	200104126	_____
7					
8					
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Eva Havelaar	De Grunte	3:04.92	200601660	_____
2	Veerle Westenbroek	O Z & P C	2:58.80	200800128	_____
3	Iris Papen	WWV Winterswijk	2:50.66	200802842	_____
4	Valérie Sakkers	Zv 44	2:34.52	200800080	_____
5	Marlouke Frijstein	Zv 44	2:40.19	200800152	_____
6	Anique Polinder	Zv 44	2:54.75	200800008	_____
7	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	3:00.60	200800706	_____
8	Isabel Post	WS Twente	3:13.84	200604582	_____

Programmanr. 20
4-3-2023

Heren, 200m rugslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
1	Ruben Kragt	Zv 44	2:41.85	201000007	_____
2	Eric Hoekman	WS Twente	2:40.80	197401531	_____
3	Teun Overmars	O Z & P C	2:37.05	200800103	_____
4	Ewald de Haas	WS Twente	2:24.86	200301945	_____
5	Thijs Poll	Zv 44	2:24.98	200700203	_____
6	Mika Heskamp	De Dinkel	2:39.12	200300339	_____
7	Ruben Nooter	Zv 44	2:41.21	200901577	_____
8	Jort Siebelt	O Z & P C	2:47.57	200700083	_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 21
4-3-2023

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1				
2				
3 Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	NT	201002106	_____
4 Fleur ten Pas	WWV Winterswijk	4:08.43	200902756	_____
5 Anouk Peters	De Dinkel	4:32.74	201101720	_____
6				
7				
8				
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Meike Hultink	De Grunte	3:39.86	201001686	_____
2 Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:30.19	200900106	_____
3 Roos Vrugink	WWV Winterswijk	3:20.88	200801040	_____
4 Paula Spans	Zv 44	2:49.42	201000064	_____
5 Ashley Nijveld	De Grunte	3:01.74	200700384	_____
6 Eline Pullen	De Grunte	3:23.31	200500630	_____
7 Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:31.56	200900242	_____
8				

Programmanr. 22
4-3-2023

Heren, 200m schoolslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1				
2 Gijs Nooter	Zv 44	3:25.88	201000725	_____
3 Viktor Post	WS Twente	3:11.35	200802201	_____
4 Yanieck Weijland	Blue Marlins	2:18.56	200500329	_____
5 Finn Ooijman	De Berkelduikers	2:57.39	200603161	_____
6 Niek Evers	O Z & P C	3:12.38	200700079	_____
7 Joas Norden	De Grunte	3:27.22	200902705	_____
8				

Programmanr. 23
4-3-2023

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1				
2				
3 Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:57.54	201100030	_____
4 Lynn ten Berge	De Dinkel	1:32.15	201000884	_____
5 Annemiek Back	De Grunte	1:44.40	201000700	_____
6				
7				
8				
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Jesmé Haytink	WS Twente	1:28.11	201000382	_____
2 Femke Bolink	De Berkelduikers	1:24.06	200602058	_____
3 Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:17.13	200700880	_____
4 Féline Sam	Zv 44	1:07.51	200700018	_____
5 Hannah Markovinovic	WS Twente	1:07.65	200803266	_____
6 Meyke Haytink	WS Twente	1:17.47	200801188	_____
7 Pien Ooijman	De Berkelduikers	1:27.11	200504500	_____
8 Florian Pot	WS Twente	1:30.51	201000768	_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 24
4-3-2023

Heren, 100m vlinderslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
1 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	NT	200900329	_____
2 Quinten Tuitert	WS Twente	1:19.71	200600447	_____
3 Mattijn Thijert	WS Twente	1:10.31	200501921	_____
4 Gijs Vesseur	Zv 44	1:02.92	200700277	_____
5 Lars Haytink	WS Twente	1:08.65	200601815	_____
6 Dani Yefimov	WS Twente	1:16.42	200901305	_____
7 Abe Pasop	De Grunte	1:46.34	201000501	_____
8				

Programmanr. 25
4-3-2023

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Gwen Schuur	De Grunte	1:24.53	201000698	_____
2 Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:43.51	201100818	_____
3 Tessa Boesveld	WWV Winterswijk	1:32.44	201102166	_____
4 Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:22.98	200200688	S14 * _____
5 Desiree Dreschler	De Grunte	1:29.98	200901400	_____
6 Bente Groener	De Dinkel	1:36.80	201101706	_____
7 Christa Horstman	De IJsselmeeuwen	NT	200900742	_____
8 Willeke Sluiskes	Z&PV de Veene	NT	200700922	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Nienke Bulter	De Dinkel	1:20.14	200902188	_____
2 Isabel Post	WS Twente	1:19.74	200604582	_____
3 Maurieke Frijstein	Zv 44	1:17.60	201100198	_____
4 Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	1:13.97	201100008	_____
5 Lotte de Vente	Het Ravijn	1:15.44	199905814	_____
6 Lisa Oberink	WWV Winterswijk	1:19.59	201001140	_____
7 Nora Nijhof	ZPC Livo	1:19.95	200703200	_____
8 Jet Wolkotte	De Dinkel	1:21.85	200900894	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Eline Eertink	Hera'11	1:12.69	201000158	_____
2 Fabienne Fransen	De Dinkel	1:12.31	200701956	_____
3 Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:10.72	200600130	_____
4 Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	1:07.85	200000604	_____
5 Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:08.00	200203352	_____
6 Ilon Schuurman	O Z & P C	1:11.69	200304766	_____
7 Esmée de Mink	Hera'11	1:12.59	200600290	_____
8 Amber Lenters	De Grunte	1:13.07	200800700	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Maud Stevens	Het Ravijn	1:06.96	200800774	_____
2 Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:04.72	200600040	_____
3 Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:03.92	200700082	_____
4 Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:01.40	200204746	_____
5 Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:02.75	200800012	_____
6 Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:04.58	200701272	_____
7 Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:05.31	200600120	_____
8 Carolien van den Bergh	ZPC Livo	1:07.77	200802544	_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 26
4-3-2023

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1				
2				
3 Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200700111	_____
4 Wesley Budde	WS Twente	1:34.17	201001991	_____
5 Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	NT	200500139	_____
6 Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	NT	200701895	_____
7				
8				
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Stan van der Sommen	WS Twente	1:15.10	200801871	_____
2 Jan Kemkes	De Grunte	1:11.87	200801419	_____
3 Arnoud Bult	De Dinkel	1:06.26	200701387	_____
4 Maarten Eertink	Hera'11	1:03.66	200501149	_____
5 Lanco Manaf	Het Ravijn	1:05.69	200402715	_____
6 Luuk Tangenberg	De Grunte	1:07.48	200601183	_____
7 Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:13.26	200801889	_____
8 Abe Pasop	De Grunte	1:22.85	201000501	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:01.17	200300491	_____
2 Wes Velthuis	O Z & P C	1:00.88	200602217	_____
3 Thomas van Velzen	Zv 44	58.70	200703189	_____
4 Thijs Poll	Zv 44	58.13	200700203	_____
5 Mick Mulder	WS Twente	58.34	200502519	_____
6 Bjorn Scholten	WS Twente	58.81	200801143	_____
7 Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:01.12	200701181	_____
8 Mika Heskamp	De Dinkel	1:03.14	200300339	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Youp Stuijfzand	Zv 44	57.59	200800521	_____
2 Siem de Zeeuw	O Z & P C	55.99	200800013	_____
3 Mohammad Shouman	WS Twente	54.65	200604397	_____
4 Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	53.83	200500137	_____
5 Yanieck Weijland	Blue Marlins	54.37	200500329	_____
6 Franklin Paassen	Zv 44	55.11	200003881	_____
7 William Kragt	Zv 44	56.92	200503133	_____
8 Rian Schoneveld	De Berkelduikers	57.71	200801789	_____

Programmanr. 27
4-3-2023

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Joëlle van Schooten	De Grunte	42.20	200901930	_____
2 Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	NT	201003418	_____
3 Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	NT	201003380	_____
4 Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	43.65	201002106	_____
5 Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	53.11	200901646	_____
6 Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	NT	201102626	_____
7 Veerle Westenbroek	O Z & P C	NT	200800128	_____
8 Bente Toth	Nunspeet	NT	201102818	_____

Limietwedstrijd LB deel 1
Hengelo, 4-3-2023

Programmanr. 27, Dames, 50m vlinderslag

Serie 2 van 4

1	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	41.85	201002282	_____
2	Anouk Arfman	De Berkelduikers	40.82	201001126	_____
3	Amber Lenters	De Grunte	38.74	200800700	_____
4	Ank Wolbert	De Dinkel	37.69	200701052	_____
5	Marlinde ter Maat	De Dinkel	37.73	200900346	_____
6	Jorien Hogebrug	WS Twente	40.50	200702260	_____
7	Ilse Eijsink	De Grunte	41.43	200903438	_____
8	Alyssa Eilander	De Grunte	41.94	200501982	_____

Serie 3 van 4

1	Anique Polinder	Zv 44	36.98	200800008	_____
2	Femke Budde	WS Twente	35.30	200801460	_____
3	Dana Eelderink	De Berkelduikers	34.81	200803086	_____
4	Marlouke Frijstein	Zv 44	33.95	200800152	_____
5	Licianne Jungeling	Zv 44	33.98	200801404	_____
6	Mirthe van Es	Zv 44	35.04	200503920	_____
7	Esmee van Dijk	Het Ravijn	35.34	200803180	_____
8	Iris Kasteel	Zuiderzeewimmers	37.00	200700410	_____

Serie 4 van 4

1	Romée Beverdam	WS Twente	33.23	200100158	_____
2	Imke Temmink	De Berkelduikers	32.19	200601668	_____
3	Vivian Nooter	Zv 44	31.30	200703614	_____
4	Carlein Polinder	Zv 44	30.29	200600128	_____
5	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	30.34	200403434	_____
6	Heleen Broshuis	WS Twente	31.98	200701510	_____
7	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	32.23	200402554	_____
8	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	33.89	200701272	_____

Programmanr. 28
4-3-2023

Heren, 50m vlinderslag

Senioren open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
1	Dusan Jelc	WS Twente	NT	200703701	_____
2	Guus ter Braak	De Dinkel	51.61	201000459	_____
3	Laurens van Loenen	Zuiderzeewimmers	46.13	200903499	_____
4	Wessel Mous	WWV Winterswijk	39.89	200802477	_____
5	Rinse de Jonge	De Grunte	40.96	200900705	_____
6	Jens Rikhof	De Dinkel	50.39	201001239	_____
7	Bram van Tongeren	Zuiderzeewimmers	54.37	200903497	_____
8	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	NT	201000545	_____
<u>Serie 2 van 3</u>					
1	Jan Kemkes	De Grunte	36.84	200801419	_____
2	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	35.03	200702499	_____
3	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	33.97	200201619	_____
4	Teun van Weeren	WS Twente	32.93	200801145	_____
5	Dani Yefimov	WS Twente	33.45	200901305	_____
6	Teun Overmars	O Z & P C	34.65	200800103	_____
7	Jort Siebelt	O Z & P C	36.78	200700083	_____
8	Viktor Post	WS Twente	39.40	200802201	_____
<u>Serie 3 van 3</u>					
1	Niek Vreeling	O Z & P C	31.85	200604211	_____
2	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	29.24	199801237	_____
3	Mohammad Shouman	WS Twente	28.09	200604397	_____
4	Franklin Paassen	Zv 44	26.90	200003881	_____
5	Robin van den Berg	Zv 44	27.27	200400699	_____
6	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	28.31	200603579	_____
7	Geert Almekinders	Zv 44	31.42	200501097	_____
8	Niek Evers	O Z & P C	32.04	200700079	_____