

Uitslag overzicht							Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Blokhorst Manou	04 :	400 vrije slag		5:20.62		5:10.95	94%	
		800 vrije slag	3	10:42.21		--		PR.
Jansen Luuk	04 :	400 vrije slag		5:25.86		5:27.22	101%	PR.
		800 vrije slag	5	11:06.25		11:10.44	101%	PR.
Jansen Marlies	07 :	400 vrije slag		5:50.58		5:42.64	96%	
		800 vrije slag	7	11:37.49		12:06.74	109%	PR.
Jansen Wessel	06 :	400 vrije slag		4:54.04		5:15.50	115%	PR.
		800 vrije slag	1	9:59.80		11:34.22	134%	PR.
Mous Wessel	08 :	400 vrije slag		5:45.92		6:13.14	116%	PR.
		800 vrije slag	8	11:41.78		--		PR.
Veldboom Rolf	03 :	400 vrije slag		5:28.15		5:23.30	97%	
		800 vrije slag	4	11:03.47		10:59.56	99%	
Vruggink Roos	08 :	400 vrije slag		6:09.05		6:07.23	99%	
		800 vrije slag	10	12:03.50		13:55.19	133%	PR.
van Wijk Femke	04 :	400 vrije slag		5:15.87		5:24.32	105%	PR.
		800 vrije slag	2	10:30.16		11:00.86	110%	PR.

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,8%  
 0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Jansen Wessel, 800 vrije slag 9:59.80