

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Blokhorst Manou	04 :	400 vrije slag	4	5:10.95		--:--	PR.	
		200 wisselslag	3	2:46.67		--:--	PR.	
Duenk Renée	02 :	200 schoolslag	2	2:58.70		2:59.97	101% PR.	
		200 wisselslag	2	2:43.00		2:40.25	97%	
Gijsbers Stef	07 :	200 vrije slag	5	2:35.67		2:53.53	124% PR.	
		50 rugslag	2	35.90		38.63	116% PR.	
		50 vlinderslag	11	37.20		45.23	148% PR.	
Hennink Myrthe	08 :	100 rugslag	7	1:23.97		1:25.98	105% PR.	
		200 rugslag	7	3:01.72		--:--	PR.	
Jansen Luuk	04 :	100 vrije slag	7	1:04.10		1:05.28	104% PR.	
		100 rugslag	5	1:19.03		1:16.54	94%	
Jansen Marlies	07 :	200 vrije slag	6	2:39.84		2:48.89	112% PR.	
		400 vrije slag	8	5:42.64		5:57.73	109% PR.	
Jansen Wessel	06 :	200 rugslag	1	2:21.97		2:34.93	119% CR	
		400 wisselslag	2	5:17.23		--:--	PR.	
Mous Wessel	08 :	200 rugslag	5	3:00.19		--:--	PR.	
		50 schoolslag	6	46.32		52.01	126% PR.	
		50 vlinderslag	14	39.11		39.93	104% PR.	
Papen Iris	08 :	200 rugslag	6	2:53.97		--:--	PR.	
		100 schoolslag	9	1:36.29		--:--	PR.	
Vlot Milena	00 :	50 vrije slag	2	28.37		28.26	99%	
		100 vrije slag	4	1:02.70		1:04.11	105% PR.	
		50 rugslag	1	32.94		33.10	101% PR.	
Vruggink Roos	08 :	200 vrije slag	8	2:42.64		2:58.32	120% PR.	
		200 schoolslag	7	3:18.71		--:--	PR.	
Werter Danitscha	98 :	50 schoolslag	2	37.33		36.30	95%	
		200 schoolslag	3	3:01.67		3:11.10	111% PR.	
		50 vlinderslag	4	32.51		31.89	96%	
		400 wisselslag	5	5:56.53		5:48.61	96%	
van Wijk Femke	04 :	50 vrije slag	3	28.37		28.52	101% PR.	
		100 vrije slag	2	1:01.23		1:01.44	101% PR.	
		50 rugslag	5	34.73		34.28	97%	

Totaal 32 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,7%
 1 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Gijsbers Stef, 50 vlinderslag 37.20