



Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Marike Hovinga	2-8-2006	200604560				WWV Winterswijk
	100 vrije slag		1:28.15		1:21.62	86%
	200 vrije slag		3:08.10		3:28.45	123% PR.
	400 vrije slag		6:29.34		7:18.46	127% PR.
	800 vrije slag	21	13:10.95		14:51.57	127% PR.
Wessel Jansen	15-12-2006	200603579				WWV Winterswijk
	100 vrije slag		1:15.51		1:12.40	92%
	200 vrije slag		2:40.65		2:36.29	95%
	400 vrije slag		5:28.24		5:55.32	117% PR.
	800 vrije slag	5	11:05.57		13:03.63	139% PR.
Rolf Veldboom	11-9-2003	200302231				WWV Winterswijk
	100 vrije slag		1:15.72		1:13.95	95%
	200 vrije slag		2:42.71		2:36.31	92%
	400 vrije slag		5:36.53		5:52.39	110% PR.
	800 vrije slag	7	11:24.70		12:02.61	111% PR.
Fleur Vrugink	6-3-2007	200701724				WWV Winterswijk
	100 vrije slag		1:26.84		1:22.79	91%
	200 vrije slag		3:04.08		3:14.96	112% PR.
	400 vrije slag		6:18.03		6:39.28	112% PR.
	800 vrije slag	10	12:40.97		13:34.51	115% PR.
Roos Vrugink	5-11-2008	200801040				WWV Winterswijk
	100 vrije slag		1:27.69		1:27.03	99%
	200 vrije slag		3:07.07		3:10.43	104% PR.
	400 vrije slag		6:26.32		7:11.01	124% PR.
	800 vrije slag	12	12:53.94		--	PR.

Totaal 20 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 108,6%

0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Wessel Jansen, 800 vrije slag 11:05.57