



**WWV Winterswijk**  
**Limiet lange afstanden**

**Doetinchem (NED) 5-1-2020**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Renée Duenk	31-1-2002	200201368					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	2	5:05.72		5:09.69	103%	PR.
	200 wisselslag	1	2:43.80		2:44.44	101%	PR.
Stef Gijsbers	6-5-2007	200702469					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	6	6:11.12		6:39.10	116%	PR.
Myrthe Hennink	16-7-2008	200803570					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	9	6:21.10		6:23.85	101%	PR.
Marike Hovinga	2-8-2006	200604560					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	8	6:11.97		6:34.33	112%	PR.
Wessel Jansen	15-12-2006	200603579					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	3	5:15.50		5:48.02	122%	PR.
	200 wisselslag	2	2:43.80		2:47.10	104%	PR.
Myrthe Ketterink	1-3-2007	200702992					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	10	6:21.72		6:39.45	110%	PR.
	200 wisselslag	9	3:35.16		3:24.27	90%	
Wessel Mous	8-9-2008	200802477					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	7	6:14.09		6:13.14	99%	
Kees-Jan van Overbeeke	4-9-1962	196200489					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	1	4:53.82		4:28.02	83%	
	200 wisselslag	1	2:35.99		2:16.87	77%	
Fleur ten Pas	18-6-2009	200902756					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	4	7:29.39		--:--		PR.
Lotte Rengelink	7-5-2008	200802554					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	13	6:39.16		7:16.44	120%	PR.
Dylara Stemerink	5-12-2006	200604126					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	14	7:16.50		7:43.94	113%	PR.
Rolf Veldboom	11-9-2003	200302231					WWV Winterswijk
	1500 vrije slag	4	20:51.07		22:02.24	112%	PR.
Fleur Vrugink	6-3-2007	200701724					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	6	6:05.67		6:20.97	109%	PR.
Roos Vrugink	5-11-2008	200801040					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	7	6:07.23		6:18.16	106%	PR.
	200 wisselslag	8	3:18.18		3:20.35	102%	PR.
Mila ter Welle	31-3-2006	200604602					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	12	6:35.43		6:41.48	103%	PR.
Danitscha Werter	5-4-1998	199804958					WWV Winterswijk
	400 vrije slag	3	5:19.00		5:27.08	105%	PR.
	400 wisselslag	1	5:50.06		5:48.61	99%	

Totaal 22 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,0%  
0 nieuw(e) record(s), 17 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Wessel Jansen, 400 vrije slag 5:15.50