



**WWV Winterswijk
Gelderse B-Kampioenschappen kb 2019**

Vaassen (NED) 7-12-/8-12-2019

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Renée Duenk	31-1-2002	200201368					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	11	30.49		30.25	98%	
	100 vrije slag	12	1:06.35		1:06.08	99%	
	50 rugslag	13	36.55		36.48	100%	
	100 wisselslag	7	1:16.40		1:16.32	100%	
Anne Gijsbers	26-10-2002	200201994					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	14	30.60		29.88	95%	
	100 vrije slag	10	1:06.21		1:05.49	98%	
	50 rugslag	17	37.31		34.99	88%	
	50 schoolslag	2	39.18		39.15	100%	
	50 vlinderslag	4	34.14		32.70	92%	
	100 vlinderslag	6	1:18.75		1:14.75	90%	
Stef Gijsbers	6-5-2007	200702469					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	8	34.56		35.89	108% PR.	
	50 rugslag	7	39.82		40.45	103% PR.	
Wessel Jansen	15-12-2006	200603579					WWV Winterswijk
	50 schoolslag	2	38.59		39.43	104% PR.	
	100 wisselslag	1	1:15.07		1:18.06	108% PR.	
Myrthe Ketterink	1-3-2007	200702992					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	11	35.61		37.09	108% PR.	
	100 vrije slag	13	1:18.21		1:17.36	98%	
Sterre Naves	20-7-2004	200403446					WWV Winterswijk
	50 rugslag	6	35.45		36.15	104% PR.	
	100 schoolslag	2	1:26.94		1:26.17	98%	
	50 vlinderslag	14	36.85		36.29	97%	
	100 wisselslag	9	1:17.44		1:16.34	97%	
Rolf Veldboom	11-9-2003	200302231					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	14	29.90		29.49	97%	
	100 vrije slag	19	1:06.98		1:07.42	101% PR.	
	100 wisselslag	11	1:22.20		1:22.16	100%	
Milena Vlot	18-7-2000	200003792					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	1	29.36		29.11	98%	
	100 vrije slag	1	1:04.11		1:05.36	104% PR.	
	100 rugslag	Est.	1:14.80		1:13.16	96%	
	100 rugslag	1	1:14.61		1:13.16	96%	
Fleur Vrugink	6-3-2007	200701724					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	7	34.66		35.68	106% PR.	
	100 vrije slag	9	1:16.74		1:21.36	112% PR.	
Roos Vrugink	5-11-2008	200801040					WWV Winterswijk
	100 vrije slag	Est.	1:19.84		1:21.39	104% PR.	
	50 rugslag	21	43.05		44.27	106% PR.	
	100 rugslag	15	1:31.38		1:33.79	105% PR.	
	50 schoolslag	23	47.65		46.66	96%	
	100 schoolslag	20	1:46.38		1:42.08	92%	
Danitscha Werter	5-4-1998	199804958					WWV Winterswijk
	50 vrije slag	2	29.40		29.54	101% PR.	
	100 vrije slag	Est.	1:05.40		1:06.36	103% PR.	
	100 vrije slag	5	1:05.52		1:06.36	103% PR.	
	100 schoolslag	1	1:20.43		1:23.64	108% PR.	
	100 wisselslag	1	1:14.14		1:14.52	101% PR.	
4 x 100 wisselslag Dames	:	Milena Vlot Renée Duenk	1:14.80 1:23.28	Danitscha Werter Anne Gijsbers	1:15.06 1:04.89	2	4:58.03



WWV Winterswijk
Gelderse B-Kampioenschappen kb 2019

Bladzijde 2
Vaassen (NED) 7-12-/8-12-2019

4 x 100 vrije slag Dames	:	Roos Vrugink	1:19.84	Marike Hovinga	1:16.57	4	5:12.36
		Myrthe Ketterink	1:19.26	Fleur Vrugink	1:16.69		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Danitscha Werter	1:05.40	Renée Duenk	1:06.20	1	4:21.89
		Anne Gijsbers	1:06.20	Milena Vlot	1:04.09		

Totaal 39 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,4%
0 nieuw(e) record(s), 18 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Fleur Vrugink, 100 vrije slag 1:16.74