

**WWV Winterswijk****A. Jansen LAC periode 1 deel 2****Doetinchem (NED) 1-12-2019**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Daniël Bruntink	17-5-2007	200702833					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		44.95		41.40	85%	
	100 vrije slag		1:36.02		1:31.80	91%	
	200 vrije slag		3:20.80		3:22.45	102%	PR.
	400 vrije slag		6:52.00		8:07.06	140%	PR.
	800 vrije slag	6	13:43.92		--:--		PR.
Myrthe Hennink	16-7-2008	200803570					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		41.39		40.73	97%	
	100 vrije slag		1:29.91		1:26.26	92%	
	200 vrije slag		3:08.92		--:--		PR.
	400 vrije slag	3	6:23.85		--:--		PR.
Marika Hovinga	2-8-2006	200604560					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		42.79		39.28	84%	
	100 vrije slag		1:30.70		1:21.76	81%	
	200 vrije slag		3:10.98		3:33.41	125%	PR.
	400 vrije slag		6:34.33		8:12.49	156%	PR.
	800 vrije slag	10	13:15.02		15:24.72	135%	PR.
Myrthe Ketterink	1-3-2007	200702992					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		44.10		37.09	71%	
	100 vrije slag		1:32.39		1:17.36	70%	
	200 vrije slag		3:13.54		3:04.47	91%	
	400 vrije slag		6:39.45		6:43.50	102%	PR.
	800 vrije slag	11	13:26.39		13:20.29	98%	
	50 vlinderslag		46.68		46.79	100%	PR.
	200 wisselslag	5	3:24.27		--:--		PR.
Wessel Mous	8-9-2008	200802477					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		41.45		37.36	81%	
	100 vrije slag		1:27.74		1:23.11	90%	
	200 vrije slag		3:03.87		2:58.42	94%	
	400 vrije slag	4	6:13.14		--:--		PR.
Fleur Vrugink	6-3-2007	200701724					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		41.51		35.68	74%	
	100 vrije slag		1:28.44		1:21.36	85%	
	200 vrije slag		3:04.58		3:09.83	106%	PR.
	400 vrije slag		6:20.97		6:43.39	112%	PR.
	800 vrije slag	8	12:51.53		13:19.31	107%	PR.
	50 vlinderslag		48.67		51.08	110%	PR.
	200 wisselslag	4	3:18.43		3:37.04	120%	PR.
Roos Vrugink	5-11-2008	200801040					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		41.39		36.69	79%	
	100 vrije slag		1:29.67		1:21.39	82%	
	200 vrije slag		3:07.13		3:21.11	115%	PR.
	400 vrije slag	2	6:18.16		6:39.57	112%	PR.
	50 vlinderslag		47.67		51.13	115%	PR.
	200 wisselslag	2	3:20.35		3:37.34	118%	PR.
Mila ter Welle	31-3-2006	200604602					WWV Winterswijk
	50 vrije slag		41.95		39.01	86%	
	100 vrije slag		1:28.83		1:25.73	93%	
	200 vrije slag		3:10.60		3:34.67	127%	PR.
	400 vrije slag		6:41.48		8:12.51	150%	PR.
	800 vrije slag	12	13:28.30		16:25.05	149%	PR.

Totaal 43 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,9%

0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Marika Hovinga, 400 vrije slag 6:34.33